

Stefaan Engels: Forrest Gump me inspiró para correr 365 maratones en un año

12:27 PM Barcelona.- El belga Stefaan Engels, conocido como 'marathonman', aseguró haberse sentido inspirado por el personaje Forrest Gump para llevar a cabo su reto de correr 365 maratones en 365 días seguidos.

El 1 de enero de 2010 comenzó a correr en Gante, su ciudad natal, respaldado por los medios de comunicación y cientos de personas, y hoy comenzó en Barcelona la fase española del reto, que le llevará después a Madrid, Valencia, Sevilla, Bilbao y Lisboa.



Stefaan Engels ha participado en 200 maratones oficiales y corrió veinte triatlones en un año (Cortesía wordpress.com)

Engels ya ha animado a correr a cerca de 3.000 personas, pero también son muchos los que todavía no le entienden: "Hay quien dice que estoy loco, que esto no es sano, y yo les digo ¿quién está más loco, yo o todos los que se sientan a ver la televisión comiendo papas y maní?".

De la mano de Pronokal, empresa especializada en métodos de adelgazamiento, 'marathonman' cumplirá su objetivo de "hacer que la gente se mueva" y correrá 42,195 Km diarios (casi cinco horas), con lo que a final de año habrá recorrido un total de 15.401,74 Km.

'Marathonman', que participó en 200 maratones oficiales e hizo veinte triatlones en un año, correrá el domingo junto a los más de 11.000 inscritos en la Maratón Oficial de Barcelona: "Ya corrí en el Maratón de Barcelona tres veces y el ambiente me encanta. Se nota que los españoles son deportistas y disfrutan corriendo", aseguró.

Las pulsaciones de Engels se mantienen estables entre 100 y 110 por minuto en plena carrera y su consejo para aguantar es correr despacio: "Muchos se estresan más hablando con su jefe que yo corriendo; la clave está en llevar un ritmo lento", explicó.

El reto hará entrar a este corredor en el Libro Guinness de los Récords como la persona que hace más maratones seguidas en el mundo, superando el récord actual de 53 maratones en un año.

