

## Marathonman, una maratón cada día durante un año



He de reconocerlo, admiro a los maratonianos. Creo que hacen una de esas cosas que me parecen inhumanas, igual que hacer un iroman, que lo veo en otro nivel.

Como todos sabeis, el maratón es una carrera de 42,195 kilómetros que se hace en honor al soldado ateniense Filipo que llegó después de recorrer la distancia entre Marathon y Atenas, y cayó exhausto después de anunciar la derrota sobre el ejército Persa en el año 490 a. C.

Quien le iba a decir a este soldado que crearía una modalidad deportiva, cuando realizó su gesta.

La primera vez que se corrió una maratón fue en el año 1896, impulsada por el creador de los Juegos Olímpicos modernos, el barón de Coubertin.

Después de los datos históricos, que nunca viene mal, escribo este post, a raíz de la noticia que he podido ver hoy en el poco rato que veo la televisión: se trata del marathonman.



Y direis, ¿quien o que es eso?, pues se trata del belga Stefaan Engels, que con sus 49 años se ha propuesto correr una maratón cada día durante un año. ¿Y para qué? pues para algo muy muy muy admirable: hacer que la gente se mueva.

Sólo hay que decir que hay que quitarse el sombrero, ya que veo que cada día más se abren frentes en el echo de que consiga uno de los propositos de mi blog: que nos movamos más, que seamos más activos y hacer del fitness y el ejercicio físico un modo de vida.

Estos días se encuentra en Barcelona presentando su proyecto, desde el día 2 hasta el día 7, conincidiendo el domingo con la maratón de la ciudad. Creo que deberiamos tomar ejemplo de estas iniciativas, y si, os animais, apoyarle con el proyecto, ya que ha invitado a que nos unamos a su proposito, al menos durante el tiempo que este cerca.