

## Inspirado por Forrest Gump, un atleta corre 365 maratones en un año

REDACCIÓN/EFE | 02 DE MARZO, 2010 - 12:16

**Stefaan Engels, el belga conocido como “El Hombre maratón” comenzó su aventura el 1 de enero en su natal Gante**

Barcelona, España. (EFE).- El atleta belga Stefaan Engels, conocido como 'Marathon man' (el hombre maratón), aseguró haberse sentido inspirado por el personaje Forrest Gump para llevar a cabo su reto de correr 365 maratones en 365 días seguidos.

El 1 de enero de 2010 comenzó a correr en Gante, su ciudad natal, respaldado por los medios de comunicación y cientos de personas, y hoy comenzó en Barcelona la fase española del reto, que le llevará después a Madrid, Valencia, Sevilla, Bilbao y Lisboa.

Engels ya ha animado a correr a cerca de 3 mil personas, pero también son muchos los que todavía no le entienden: “Hay quien dice que estoy loco, que esto no es sano, y yo les digo ¿quién está más loco, yo o todos los que se sientan a ver la televisión comiendo patatas y cacahuetes?”.



SDPnoticias.com

Stefaan Engels. Foto: Especial

De la mano de Pronokal, empresa especializada en métodos de adelgazamiento, 'Marathon man' cumplirá su objetivo de "hacer que la gente se mueva" y correrá 42.195 Km diarios (casi cinco horas), con lo que a final de año habrá recorrido más de 15 mil kilómetros.

El periodista deportivo Arcadi Alibés le acompañó en la salida en Barcelona: "Yo he necesitado 27 años para correr 100 maratones, así que comparando con Engels no tengo ningún mérito", bromeó.

'Marathon man', que ha participado en 200 maratones oficiales e hizo veinte triatlones en un año, correrá el domingo junto a los más de 11 mil inscritos en la Maratón Oficial de Barcelona: "Ya he corrido en el Maratón de Barcelona tres veces y el ambiente me encanta. Se nota que los españoles son deportistas y disfrutan corriendo", aseguró.

Las pulsaciones de Engels se mantienen estables entre 100 y 110 por minuto en plena carrera y su consejo para aguantar es correr despacio: "Muchos se estresan más hablando con su jefe que yo corriendo; la clave está en llevar un ritmo lento", explicó.

El reto hará entrar a este corredor en el Libro Guinness de los Récords como la persona que hace más maratones seguidas en el mundo, superando el récord actual de 53 maratones en un año.