

# Su medio es su mensaje

El **belga Stefaan Engels** corre un maratón cada día; lo hará durante un año y acumula 75; «hay que moverse», dice

**JUANFRAN DE LA CRUZ**  
20 MINUTOS

Una de las grandes máximas de las Ciencias de la Información, acuñada mediado el siglo XX por el canadiense Marshall McLuhan, «el medio es el mensaje», cobra un sentido especial en el caso de un casi cincuentón que se enganchó al ultrafondo a los 27 años y que devora 35 pares de zapatillas anuales: Stefaan Engels.

No es que este belga, tan ídolo en Flandes como lo es el ciclista Tom Boonen, reflexione sobre el panorama comunicativo, sino que su medio, en este caso casi de vida, es el mensaje que exporta: «Corre. Muévete». Engels es uno de los 10.778 inscritos para el Maratón de Madrid del domingo, aunque esta prueba, que ya disputó alguna vez en el pasado, en sí no es un fin, sólo una etapa más.

## Un maratón diario

Engels, más conocido como *marathonman*, afronta un ambicioso reto: 365 días, 365 maratones. Ayer, dándole vueltas al perímetro del Re-



Stefaan Engels, durante el primer maratón que completó en Madrid, el martes en el Retiro.

JORGE PARÍS

tiro, completó el 75. El martes, pocas horas después de un largo viaje por carretera desde Bélgica, afrontó en el céntrico parque capitalino el 74. Antes, claro, corrió sus 42,195 km correspondientes en Gante. Realmente ya hubiera superado el centenar, pero cuando había completado dieciocho

se lesionó, recurrió a una *handbike* para seguir con el proyecto y optó, ya recuperado, por empezar desde cero.

Más de 8.000 personas le han acompañado en este periplo. «No se trata de ser el más rápido o de llegar antes, sino de moverse. Si alguien me acompaña 5 km, perfec-

to. Hay que moverse», explicó a *20 minutos* el pasado 30 de marzo, día en el que batió el Guinness de los 52 maratones seguidos del japonés Kusuda. Por cierto, el libro cervecero ignora, entre otros, los 150 maratones en otros tantos días de Ricardo Abad (2009).

**20minutos.es**



Sigue toda la actualidad deportiva en nuestra página web

Se podrá participar en cualquier hora dentro de las 5 en las que Stefaan Engels correrá en el circuito, ya que cada media hora pasará por el punto de salida, situado en la entrada al Parque por C/O'Donnell.



#### Otras actividades:

Los días 22, 23 y 24 de abril, la organización tendrá instalado un stand informativo en Expodepor, donde Stefaan Engels firmará autógrafos en horarios convenidos. El stand estará ubicado en el Pabellón de la Pipa, del Recinto Ferial de la Casa de Campo.

Además, el día 22 y 23, de 15:00 a 16:00h, Stefaan Engels y los expertos de PronoKal