

Martes, 18 enero 2011, actualizado a las 07:28 h.

Canarias7.es 10 MINUTOS

IDENTIFICARSE REGISTRAR NUEVO USUARIO

BUSCAR AVANZADO HEMEROTECA

PORTADA ISLAS DEPORTES SOCIEDAD CULTURA POLITICA MULTIMEDIA OCIO PARTICIPA BLOGS

Titulares Atletismo Baloncesto Fútbol Motor

Deportes

ATLETISMO 17/01/2011 Actualizada el 17/01 a las 23:18

Stefaan Engels, un 'correccaminos' suelto por las calles de la ciudad

Imprimir Enviar a un amigo

Facebook Me gusta Twitter

Óscar Hernández / Las Palmas de Gran Canaria

En su día asumió el reto de correr una Maratón -42.195 kilómetros- diaria durante un año y está a punto de cumplirlo. Stefaan Engels, belga de 48 años, se lo tomó como un ejercicio de superación y ahora hace parada en Gran Canaria para seguir ultimando su sueño.

El próximo día 5 de febrero, en Barcelona, Stefaan Engels sellará con letras de oro un reto no apto para todos los públicos: correr 365 maratones en 365 días.

Con el apoyo de la empresa PronoKal ha estado en varias ciudades españolas y desde ayer está en Las Palmas de Gran Canaria. Engels correrá de lunes a sábado, entre las 13.00 y las 18.00 horas, por la Avenida Marítima y el domingo participará en el Gran Canaria Maratón.



ATLETISMO

17/01/2011 Actualizada el 17/01 a las 23:18

Stefaan Engels, un 'correccaminos' suelto por las calles de la ciudad

Imprimir Enviar a un amigo

Facebook Me gusta Twitter

Óscar Hernández / Las Palmas de Gran Canaria

En su día asumió el reto de correr una Maratón -42.195 kilómetros- diaria durante un año y está a punto de cumplirlo. Stefaan Engels, belga de 48 años, se lo tomó como un ejercicio de superación y ahora hace parada en Gran Canaria para seguir ultimando su sueño.

El próximo día 5 de febrero, en Barcelona, Stefaan Engels sellará con letras de oro un reto no apto para todos los públicos: correr 365 maratones en 365 días.

Con el apoyo de la empresa PronoKal ha estado en varias ciudades españolas y desde ayer está en Las Palmas de Gran Canaria. Engels correrá de lunes a sábado, entre las 13.00 y las 18.00 horas, por la Avenida Marítima y el domingo participará en el Gran Canaria Maratón. Junto a Arquímedes Marrero, delegado de PronoKal en Canarias, Engels nos contó sus peripecias.

Es la primera vez que viene a Gran Canaria, «con anterioridad he estado en Lanzarote». Él es entrenador personal y tiene una empresa que organiza eventos. Tras decidir el reto de correr una maratón diaria dedicó el año 2009 a prepararse.

Inició en enero de 2010 la aventura, pero pronto se lesionó. «Estuve 18 días corriendo la Maratón en silla de ruedas, pero me dijeron que no se homologaría el récord por parte del Libro Guinness y paré. Me recuperé y lo reinicié el 5 de febrero de 2010», indica. Engels ha perdido durante este tiempo 15 kilos, ha gastado un total de 25 pares de zapatillas y recorrerá al final del reto 15.401.175 kilómetros.

Cuando se desplaza a otros continentes aprovecha las horas de avión, juega con el cambio horario, llega a los hoteles y a correr. Está hecho de otra pasta. Como él dice correr una Maratón al día «es mi trabajo».



(Foto: Juan Carlos Alonso)

AMPLIAR

Engels, a la derecha, ya se conoce la Avenida Marítima de memoria. En la imagen, junto a Arquímedes Marrero.