

FLASH



JUAN CARLOS ALONSO

Engels
corre en
la Isla

Una maratón al día. Esa es la media que lleva en sus piernas Stefaan Engels (a la izquierda), un auténtico *correcaminos* que desde ayer se prepara en Gran Canaria para correr el domingo la prueba en la capital.

DE MÁLAGA A GRAN CANARIA



RETRASO AÉREO
Un plato de pasta y a correr

■ El belga corrió el domingo en Málaga y ayer por la mañana cogió un vuelo a Gran Canaria. Este salió con retraso y llegó más tarde de lo previsto. Llegó al hotel, se comió un plato de pasta y a correr.

365 DÍAS. 365 MARATONES



A 18 MARATONES DEL RETO
El 5 de febrero cumplirá el año

■ Engels corrió ayer por la Avenida Marítima de Las Palmas de Gran Canaria su maratón número 346. Ahora está a 18 maratones del reto. Aquí en la Isla correrá la 347, 348, 349, 350, 351 y 352.

CONTROLADO POR GPS



ÚLTIMA CARRERA OFICIAL
El domingo, Gran Canaria Maratón

■ El atleta se despedirá de la Isla corriendo el Gran Canaria Maratón. «Será mi última carrera oficial antes de completar el reto». CANARIAS7 compartió con él 12 kilómetros de su recorrido.

Stefaan Engels, un 'correccaminos' suelto por las calles de la ciudad

» EL BELGA CORRE UNA MARATÓN DIARIA Y ESTARÁ EN LA ISLA HASTA EL DOMINGO

En su día asumió el reto de correr una Maratón -42,195 kilómetros- diaria durante un año y está a punto de cumplirlo. Stefaan Engels, belga de 48 años, se lo tomó como un ejercicio de superación y ahora hace parada en Gran Canaria para seguir ultimando su sueño.

RAFAEL FALCÓN
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El próximo día 5 de febrero, en Barcelona, Stefaan Engels sellará con letras de oro un reto no apto para todos los públicos: correr 365 maratones en 365 días.

Con el apoyo de la empresa PronoKal ha estado en varias ciudades españolas y desde ayer está en Las Palmas de Gran Canaria. Engels correrá de lunes a sábado, entre las 13.00 y las 18.00 horas, por la Avenida Marítima y el domingo participará en el Gran Canaria Maratón. Junto a Arquímedes Marrero, delegado de PronoKal en Canarias, Engels nos contó sus peripécias.

Es la primera vez que viene a Gran Canaria, «con anterioridad he estado en Lanzarote». Él es entrenador personal y tiene una empresa que organiza eventos. Tras decidir el reto de correr una maratón diaria dedicó el año 2009 a prepararse.

Inició en enero de 2010 la aventura, pero pronto se lesionó. «Estuve 18 días corriendo la Maratón en silla de ruedas, pero me dijeron que no se homologaría el récord por parte del Libro Guinness y paré. Me recuperé y lo reinicié el 5 de febrero de 2010», indica. Engels ha perdido durante este tiempo 15 kilos, ha gastado un total de 26 pares de zapatillas y recorrerá al final del reto 15.401,175 kilómetros.

Cuando se desplaza a otros continentes aprovecha las horas de avión, juega con el cambio horario, llega a los hoteles y a correr. Está hecho de otra pasta. Como él dice correr una Maratón al día «es mi trabajo».



Entrega. Engels, a la derecha, ya se conoce la Avenida Marítima de memoria. En la imagen, junto a Arquímedes Marrero.

UN TOTAL DE 2.485 INSCRITOS

Un total de 2.485 atletas tomarán parte el próximo domingo en las tres carreras principales del Gran Canaria Maratón 2011 (Maratón, Medio Maratón y Gran Canaria 10 kilómetros). Entre ellos estará Engels con el dorsal 365.



Gran fiesta. El domingo los atletas tomarán las calles de Las Palmas de Gran Canaria.

JUAN CARLOS ALONSO

FRANCISCO SOCORRO