

## "Motivación y sacrificio", claves en el reto de Abad de correr 500 maratones

Pamplona, 16 jun (EFE).- El ultrafondista navarro Ricardo Abad, que se ha marcado el reto de correr 500 maratones en 500 días, uno por día, ha destacado hoy que la "motivación", el "sacrificio" y las "ganas de superación" son claves para culminar este proyecto y establecer un nuevo récord Guinness.

Abad, que hoy correrá en Pamplona su maratón número 259 seguido, ha asegurado que le está resultado "llevadero" el reto iniciado el pasado 1 de octubre, a pesar de tener que compaginar el trabajo con la actividad física de 42 kilómetros diarios, y de momentos de debilidad por enfermedades.



[ver foto](#)



[ver foto](#)

"He pasado días muy malos y difíciles. Recientemente falleció mi padre, emocionalmente te afecta muchísimo. He pasado gripes, gastroenteritis, virus estomacales, lo que pasa cualquier persona, pero es una sobre motivación poder superar esos días", ha comentado.

"Echo la vista atrás y no me creo lo que he conseguido. No sabes de dónde sacas las fuerzas y la motivación esos días, pero superar esos malos momentos te enriquecen", ha afirmado aprovechando la llegada a Pamplona de la campaña "nos gusta la gente que supera retos" promovida por la empresa Pronokal, su principal patrocinador.

El atleta tafallés ha indicado que lo único que le podría apartar de su reto sería una lesión importante: "Lo que más miedo me dan son las lesiones. Me considero privilegiado de hacer lo que hago, no es normal y cualquier día se puede terminar esto por una lesión".

Abad, que le ha dado un carácter solidario al reto al destinar la recaudación de los kilómetros apadrinados a la Asociación Navarra a favor de las personas con discapacidad intelectual, espera superar el récord Guinness de maratones consecutivos (366) el 1 de octubre en Madrid y concluir los 500 maratones en Barcelona el 12 de febrero de 2012.

"Vamos a hacer las 50 provincias. No hay un día de tregua estés bien o mal. No es fácil, correr el día de año nuevo, en fiestas de tu ciudad. Es cuestión de motivación, ganas de superarte y de tener mucha ilusión. No se hace por dinero, se lleva dentro", ha manifestado.

No obstante, ha apuntado: "Está siendo más fácil de lo que esperaba. En su día me costó muchísimo hacer 150 maratones en 2009. Ahora, está resultado bastante llevadero".

Sobre el recelo de algunas personas a creer en la veracidad de correr un maratón diario, ha explicado: "Me gusta aportar todo tipo de pruebas y más que en este caso está un Guinness".

"Llevo 2 GPS, uno en cada muñeca. Es imposible trucarlo. No puedes ni cambiar la hora, porque coge vía satélite. Llevo un localizador por satélite y se puede ver en mi página web como me desplazo en tiempo real", ha puntualizado.

