

## Ricardo Abad 500 maratones en 500 días.

Sábado, 25 de Junio de 2011 [Roge Blasco](#) [Dejar un comentario](#) [Ir a comentarios](#)

M'agrada

Sigues el primer dels teus amics a qui li agrada.

El nuevo reto del ultra fondista tafalles Ricardo Abad es realizar 500 maratones en 500 días consecutivos. Anteriormente se propuso con éxito realizar 150 maratones en 150 días en el 2009 y posteriormente la vuelta a la península Ibérica corriendo. La epopeya aun es mayor ya que Ricardo tiene que compaginar su vida diaria, trabajo de 8 horas a turnos y familia, con la paliza que supone un maratón diario. El desafío tiene fines solidarios pues ha puesto en venta cada uno de los kilómetros con el objetivo de recaudar fondos para ANFAS asociación Navarra a favor de las personas con discapacidad intelectual.

1

tweet  
Retwittea

Ricardo Abad nació en Tafalla en 1971. Primero fue corredor ciclista y en 2005 cambio la bicicleta por las zapatillas y participo en el maratón de Donostia de 2005. Desde entonces no ha parado. En el 2008 hizo 30 maratones en 30 días, en el 2009 desarrollo 150 maratones en 150 días. Ahora sed propone correr 500 maratones en 500 días y así superar el record mundial actual que esta en 365 días.

En el programa de Radio Euskadi La Casa de la Palabra del jueves 23 de junio le entrevistamos a Ricardo justo cuando termino el maratón número 266.

La mayoría los ha hecho cerca de casa pero tiene idea de hacer 50 en cada una de las 50 provincias españolas. Comenzo en mayo en Sevilla, siguió en Pamplona, el sábado 25 de junio esta en Granada y al día siguiente en Malaga.

[www.ricardoabad.com](http://www.ricardoabad.com)

The screenshot shows a web browser window displaying the blog post. The browser's address bar shows the URL: <http://www.blogseitb.com/rogeblasco/2011/06/25/ricardo-abad-500-maratonen-en-500-dias/>. The page header includes the logo for 'eitb alacarta' and a navigation menu with categories like 'NOTICIAS', 'DEPORTES', 'EL TIEMPO', 'CULTURA', 'TELEVISION', 'RADIO', and 'SERVICIOS GAZTEA'. The main content area features the title 'El blog de Roge' and the article text, which is highlighted with a yellow border. The article text includes the title 'Ricardo Abad 500 maratones en 500 días.', the date 'Sábado, 25 de Junio de 2011', the author 'Roge Blasco', and social media interaction buttons for 'M'agrada' and 'Retwittea'. The article content describes Ricardo Abad's challenge of running 500 marathons in 500 days and mentions his previous achievements and the charitable purpose of the challenge. The right sidebar contains social media links for RSS and Twitter, and a section titled 'Tu opinas' with several comments.