

## A veces la vida toma conmigo café

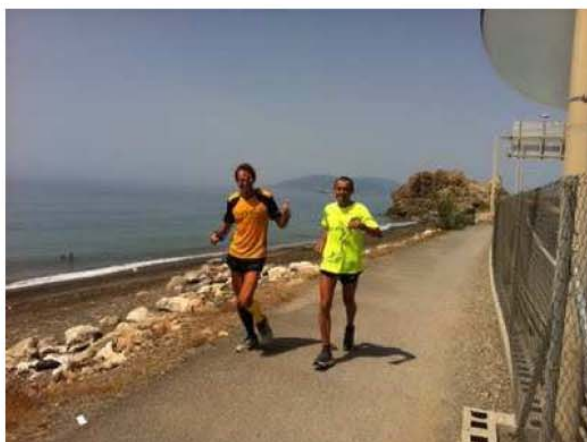


En los tiempos que corre, los días buenos e inolvidables no suelen ser muy a menudo, pero haber los hay. Este lunes pasado y el domingo, los han sido.

Conocer en persona a **Riki Abad**, compartir 10 kms del maratón día 269 de su reto solidario (500 maratones , 1 maratón por día sin descanso) y mi primera competición en pista, quedando primero en mi categoría, han dado lugar a que, sin hacer falta porque son inolvidable, apunte en mi diario de corredor con bolígrafo en rojo estos días pasado.



Hablar sobre Riki Abad, sería una tarea complicada. Su historial deportivo es extenso, cargado de retos imposibles para la mayoría de nosotros y que él los va cumpliendo, uno tras otro con un enorme esfuerzo infravalorado para muchos. Riki Abad, no es una máquina, es una persona normal, con las debilidades de todo ser humano. Con sus días buenos, malos y muy malos, por ello, soy de los que valoro su reto, por lo complicado y difícil que es hacer día tras días los 42 kilómetros, siempre al filo de la navaja.



Ayer, apareció después de las diez de la mañana, Riki y su amigo **Javie Ongay**, persona que derrocha confianza y simpatía, a las puertas del Ayuntamiento de Málaga. Le esperábamos mis amigos **Jose Mari Castillo**, Emilio Azuaga, **Antonio Blanco**, y dos corredores más que no conocía. Después de las presentaciones, y con un calor ya fuerte, comenzamos. Solo hicimos 10 kilómetros en su compañía, es insultante hacer tan pocos kilómetros con él, aunque todos hubiéramos querido completar la maratón entera con Riki. Pero somos débiles por naturaleza y nos quedamos con la decena de kilómetros. Pero hay una excepción, la de nuestro hermano Emilio Azuaga, él si completo los más de 42 kms bajo un sol de justicia con Riki (no es el primero que comparte con su persona), corredores como él, me hacen ser mejor persona.



Mientras que ellos completaban la maratón, nosotros de cervezas y tapas, haciendo tiempo para esperar la llegada de ambos corredores y Javier de apoyo con la bicicleta. Los hijos de Emilio le hicieron entrega a Riki de una placa conmemorativa de su paso por Málaga. Luego comilonas de pescaitos fritos y mas cervezas y siempre la triste despedida, pero no para siempre, sino hasta un ¡¡hasta pronto Riki!!

Nombre del medio: Correr para vivir mejor

Pág.: Blog / Sección: -

Fecha de publicación: 27/06/2011

Tirada/Difusión: sin datos

Link: <http://fondista1996.blogspot.com/2011/06/aveces-la-vida-toma-conmigo-cafe.html>



Otro día hablaré de mi primera incursión en pista, y este primer podio mío en mi vida de corredor, podio que está dedicado a mi amigo **Dani Perez**, ya que sin su ayuda de entrenador, me hubiera sido imposible lograrlo y a Raquel, **corredora y amiga infatigable**.

Nombre del medio: Correr para vivir mejor

Pág.: Blog / Sección: -

Fecha de publicación: 27/06/2011

Tirada/Difusión: sin datos

Link: <http://fondista1996.blogspot.com/2011/06/aveces-la-vida-toma-comigo-cafe.html>

