

Ricardo Abad corre su maratón 289 para fomentar la vida saludable

Soria
El navarro de 40 años Ricardo Abad correrá el sábado en Soria su 289 maratón con el objetivo de fomentar la práctica de la actividad física diaria entre la población como hábito de vida saludable.

El navarro participa en la iniciativa 'Nos gusta la gente que supera retos', un proyecto con el que pretende recorrer 500 maratones consecutivos.

Abad realizará la prueba en el

parque de 'El Castillo'. El Ayuntamiento de Soria ha informado a todos los interesados que pueden acercarse a las 10.30 horas al Consistorio soriano para poder conocer, animar y acompañar uno kilómetros al fondista navarro.

Este proyecto está impulsado por la empresa PronoKal, una sociedad especialidad en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso, que ayuda al desarrollo de proyectos que mejoran la salud de la

población, con una dotación económica anual para el reto escogido.

En esta primera edición de la iniciativa, el proyecto escogido ha sido el de Ricardo Abad, quien a lo largo de todo este año y parte del que viene, recorrerá distintos puntos de España para conseguir su meta.

El navarro continuará próximamente su reto en ciudades como Santiago de Compostela, Madrid, Valencia o Barcelona.