

LOCAL PARA PROMOVER LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA

500 maratones en 500 días

El navarro Ricardo Abad completa en Valladolid, el domingo 17 de julio, su prueba 290 de los 42,195 kms.

J. I. F.

El próximo domingo 17 de julio, Ricardo Abad correrá, en Valladolid, su maratón 290 del total de 500 maratones consecutivos que conforman su reto. Así, las personas que lo deseen, podrán acercarse a las 10.30h al Ayuntamiento donde tendrán la posibilidad de conocer, animar o acompañar unos kilómetros a este maratoniano, embajador de la primera edición de esta iniciativa, quien realizará su maratón por la Orilla del río Pisuerga.

Ricardo Abad es un 'atleta' navarro de 40 años que ha sido escogido por su reto de correr 500 maratones en 500 días para promover la práctica de actividad física entre la población como hábito de vida saludable.

A lo largo de esta iniciativa, el corredor anima a la población a conocer su reto, correr con él y participar en la campaña presentando sus propios retos en la página web www.pronokal.com, en la sección concreta de la iniciativa, donde encontraran las caracte-



Ricardo Abad durante uno de sus maratones.

rísticas específicas que deben tener los Retos.

“El físico es importante, pero lo principal es ser mentalmente muy fuerte”, aseguró el brillante deportista navarro. En cuanto a sus hábitos a la hora de la alimentación, asegura que lleva una dieta sana pero sin privarse de nada: “La dieta es como la de cualquiera, sólo que si una persona come un plato

de fabas, yo como dos”. El deportista, que empezó el reto con un peso de 81'5 kilogramos, lleva un control semanal de su peso, “lo controlo todos los viernes”, y asegura que salvo en mitad de la prueba, cuando llegó a pesar 77 kilogramos debido a una gripe, “el resto del reto me mantengo estable», prueba de ello es que «ahora peso 81'4”.

Para más información: www.genteenvalladolid.com - www.gentedigital.es

LOCAL PARA PROMOVER LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA **500 maratones en 500 días**

El navarro Ricardo Abad completa en Valladolid, el domingo 17 de julio, su prueba 290 de los 42,195 kms.

L. L.F.
 El próximo domingo 17 de julio, Ricardo Abad completará, en Valladolid, su maratón 290 del total de 500 maratones consecutivos que conformará su reto. Así, los participantes que lo deseen, podrán acompañarle a las 10.30h al Ayuntamiento donde tendrán la posibilidad de conocer, animar o acompañar un/a corredor/a a este maratón, combatiendo de la primera edición de esta iniciativa, quien resultará su ganador por la Crilla del río Pisuerga.



Ricardo Abad durante uno de sus maratones.

Ricardo Abad es un atleta navarro de 46 años que ha sido reconocido por su reto de correr 500 maratones en 500 días para promover la práctica de actividad física entre la población como hábito de vida saludable. A lo largo de esta iniciativa, el corredor anima a la población a conocer su reto, correr con él y participar en la campaña presentando sus fotografías en la página web www.pronokal.com, en la sección concreta de la iniciativa, donde se contrastan las carreras

rísticas específicas que debe tener los retos. "El hábito es importante, pero lo principal es tenerlo siempre muy fuerte", aseguró el triatlón deportista navarro. En cuanto a sus hábitos a la hora de la alimentación, asegura que lleva una dieta sana pero sin privarse de nada. "La dieta es como la de cualquiera, solo que si una persona come un plato

de pasta, yo como dos". El deportista, que empezó el reto con un peso de 81,5 kilogramos, lleva un control semanal de su peso. "Lo controlo todos los viernes", asegura que sabe en mitad de la prueba, cuando llega a pesar 77 kilogramos debido a una gripe, el resto del reto me mantengo estable, prueba de ello es que ahora peso 81,4".

Suben los precios de las actividades acuáticas

Para "ajustarlos" a su coste, según el concejal de Hacienda, Alfredo Blanco. El PSOE, lo critica.

Gente
 El Ayuntamiento de Valladolid ha subido los precios de las actividades de piscinas públicas del próximo curso 2011-2012 para "ajustar al coste que supone ofrecerlas al ciudadano", como ha explicado el concejal de Hacienda y Deportes, Alfredo Blanco, algo que ha rechazado el PSOE, ya que en su opinión, las subidas llegan hasta el diez por ciento en algunos casos.

Según Blanco, en declaraciones recogidas por Europa Press hay algunos precios que no reflejan los incrementos y otros que de media no suben "al diez por ciento", como el de las actividades de mayores -2,9 por ciento-. Las subidas del diez por ciento corresponden a actividades concretas, en cualquier caso, las piscinas públicas suben porque "deben ser costeadas a su tasa de cobertura", es decir, a lo que cuesta proporcionar un servicio público para el ciudadano. En la primera reunión del Comité Ejecutivo de la Fundación

Municipal de Deportes de este mes de julio, el Partido Socialista se ha opuesto a esta subida de precios para el próximo curso que, en su opinión, asciende hasta un diez por ciento en algunas actividades acuáticas.

Otro de los incrementos que fue rechazado por los socialistas en la primera reunión del Comité de la Fundación de Deportes es el de las actividades deportivas para mayores. En opinión del concejal socialista José Ignacio García, la subida es "excesiva, más teniendo en cuenta la situación de crisis que estamos atravesando los ciudadanos valladoleños", por lo que le sorprende que se plantee la práctica del deporte en la ciudad.

En este sentido, el PSOE cree que "se ha introducido un tarifario más en la promoción del deporte" con medidas como la que el alcalde ha propuesto "en solitario" el equipo de gobierno del PP, que afecta "de manera especial" a los más pequeños.

Cuatro accidentes en menos de dos horas

Gente
 Ocho personas resultaron heridas en la capital valladoleña como consecuencia de cuatro accidentes que se produjeron en un espacio de menos de cuatro horas el pasado miércoles 13. El primer accidente se produjo tras la caída de una escafandera en la carretera de Pisuerga

que dejó heridos a los dos ocupantes del vehículo. El segundo resultaron heridas tres personas tras colisionar dos turismos en el kilómetro 126 de la carretera A-62, en sentido Portugal. El tercer accidente tuvo lugar en el cruce de la Route Norte VA-20 con el camino del Cementerio y al estar en un choque en la calle Buacón

<p>EL MUNDO</p> <p>DEL MICROCRÉDITO EN ROMANÍA</p> <p>Buscan voluntarios para la Cumbre</p> <p>La Cumbre Mundial del Microcrédito que se celebrará en Valladolid en noviembre necesita voluntarios que actúen en equipo a los participantes que lleguen por vía aérea y por vía y lleguen al Auditorio.</p>	<p>SONIDO 2011</p> <p>Nueva Imagen de Punto de Encuentro</p> <p>La obra de María Corcho, pianista catalana afincada en Sevilla, ha sido su año más selectivo para presentar la sección Punto de Encuentro. Se trata del cartel titulado "Punto de encuentro" en el que destaca su tono coloidal.</p>	<p>NIGO EL SUPLENIMIENTO</p> <p>228.000 euros de derechos de autor</p> <p>El Ayuntamiento de Valladolid ha pagado el año pasado a la Sociedad General de Autores y Editores (SGAE) un total de 228.000 euros en concepto de derechos de autor (255.111 euros en 2009).</p>
--	--	--

FRANCISCO JAVIER LATE DE CASTILLA CON LUCÍA DE LA HITA

Autónomos y Ayuntamiento se reúnen

Francisco Javier Late de la Hita recibió a Soledad Mayo Alonso, actual presidenta de la Asociación de Trabajadores Autónomos de Castilla y León, para conocer la situación de este colectivo, que alcanza los 20.000 profesionales en la capital y la provincia. En una distendida reunión, la entidad pretende actuar como interlocutora entre las administraciones públicas municipales, provinciales y autonómicas y estudiar para defender los intereses comunes de profesionales y autónomos de sus miembros.

VI Festival de Teatro Clásico de Valladolid

15-24 Julio 2011

El Ayuntamiento de Valladolid presenta el VI Festival de Teatro Clásico de Valladolid. El festival tendrá lugar en el Teatro Clásico de Valladolid.