



**LA NACIÓN**

3:57 A.M. LUNES 22 DE AGOSTO DEL 2011

PORTADA EL PAÍS DEPORTES SUCEOS ECONOMÍA TECNOLOGÍA ALDEA GLOBAL MUNDO VIVA OPINIÓN INVESTIGACIÓN MULTIMEDIA BLOGS MAPAS VIDEO

**Corredores anónimos**  
Erika Rojas R  
No necesitamos ganar una maratón para practicar atletismo, pero sí consejos para no morir en el intento”

27 JULIO, 2011 12:00 A.M.

**INICIO / CARRERAS**

27/07/2011  
Erika Rojas

**¿Imaginás correr 500 maratones en 500 días?**

Suena increíble, casi sin sentido. ¿A quién se le ocurrió correr 500 maratones por 500 días consecutivos?, es más, ¿alguien lo hace?

Hoy en Navarra, España Ricardo Abad completó 42,195 kilómetros. No sería extraño si fuera una de las maratones que los atletas realizan cada cierto tiempo, pero sí lo es porque se trata de la número 300 que corre de manera consecutiva.

Abad, un español de 40 años, empezó este reto hace varios meses. En conjunto con

SALUD  
IMPLEMENTOS DEPORTIVOS  
ENTRENAMIENTO  
CARRERAS

f t

Variedad

