

RETO DEPORTIVO POR UNA BUENA CAUSA

Más de 20.000 kilómetros solidarios

El navarro Ricardo Abad corrió un maratón por Teruel en favor de una asociación benéfica

A.B./Teruel
500 maratones, 21.100 kilómetros y 50 provincias. Un reto deportivo, un reto solidario para ayudar a una asociación navarra a favor de las personas con discapacidad intelectual y lograr Récord Guinness. Con estos tres objetivos, Ricardo Abad recorrerá las 50 capitales de provincia españolas donde correrá un maratón, dentro de su reto de lograr completar el total de 500 maratones.

Ayer sábado, el maratón tocó en Teruel. Desde la puerta del Ayuntamiento y con un recorrido ya establecido que iba siguiendo a través de un GPS, Ricardo Abad corrió los 42 kilómetros y 195 metros. "Teruel es el maratón número 11 del total de 50" que está previsto que realice hasta febrero de 2012, "fecha en la que concluirá este reto", explicó Abad antes de iniciar su carrera por las calles de la capital mudéjar.

"El recorrido que se establece busca lugares donde exista poco tráfico y pocos semáforos", comentó Ricardo Abad, quien añadió que de esta forma se evita "perder más tiempo". Normalmente, "en ciudades pequeñas como es el caso de Teruel", se había dibujado un recorrido por las afueras, sin embargo, cuando realiza la prueba en grandes urbes, intenta que "la ruta transcurra por un parque".

Ricardo Abad siempre invita a los vecinos y clubes de atletismo de las ciudades a las que va a acompañarle en

su carrera. "Hasta ahora no han sido muchos vecinos los que han realizado la prueba" con él, según contó ayer.

El lograr completar los 50 maratones en las 50 capitales de provincia no es el primer reto que emprende este atleta navarro. Anteriormente, según comentó Ricardo Abad ayer durante su estancia en la ciudad de Teruel, había recorrido "los más de 4.400 kilómetros del contorno de la Península Ibérica, incluido Portugal".

Dispositivo

El corredor de Tafalla pretende que los 50 maratones que realizará entre en el conocido Libro Guinness de los récords, y para ello, Ricardo Abad tiene que justificar y demostrar que ha llevado a cabo todas las pruebas con distintos dispositivos.

Antes de iniciar la prueba tuvo que inscribirse y esperar a "que fuera aceptada". Después, "hay que pagar un canon y evidenciar y demostrar que realmente se ha logrado", destacó el atleta navarro.

Ricardo Abad enumeró cada uno de los justificantes que le llevarán a que su proeza pase a engrosar los Guinness. Además de un justificante firmado por tres personas que aseguren que le han visto correr, debe incluir "una foto con el periódico del día en que se realiza la prueba, enviar los datos que registran los gps, el pulsómetro y el localizador" que le acompañan en todas las carreras que realizará.



Ricardo Abad, ayer, iniciando el maratón de Teruel

Apadrinar el recorrido

Ricardo Abad lleva tres años colaborando con la Asociación Navarra en Favor de las personas con discapacidad intelectual (ANFAS), a quienes entregará la recaudación lograda en el proyecto 1 euro por kilómetro.

En este proyecto, Abad, desde su blog, www.ricardoabad.com, invita a todo el mundo a que "apadrine uno de los 21.000 kilómetros" que recorrerá durante la realización de su reto deportivo.

"Hasta ahora se han recaudado más de 4.000 euros" y, según apunta su web, lleva recorridos un total de 12.533,4 kilómetros de los 21.000 que se ha marcado como reto.

"La gente aporta, a través de una cuenta corriente que hay en la web, lo que pueden dentro de sus posibilidades", aseguró Abad, quien comentó que "todo esfuerzo es muy importante, y más en tiempos de crisis económica".

Por otro lado, Abad ha asegurado que el importe recaudado "se destina íntegramente a la asociación" con la que colabora.

Meribel Castro