

Castellón: estación 304 en el reto de Abad de correr 500 maratones

M. M.
CASTELLÓN

La ciudad de Castellón se convirtió el pasado domingo 31 de julio en el circuito escogido por el corredor Ricardo Abad para realizar el maratón número 304 de los 500 consecutivos que se ha fijado como reto. Un desafío patrocinado por "Nos gusta la gente que supera retos", iniciativa de la empresa especializada en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso Pronokal, que ayuda al desarrollo de proyectos que mejoren la salud de la población, con una dotación económica anual para el reto escogido. En esta primera edición, el proyecto escogido ha

sido el de Ricardo Abad, quien a lo largo de este año y parte de 2012, recorrerá España para dar a conocer la campaña y animar a la población a participar.

Atleta navarro de 40 años, Abad ha sido elegido por su reto de correr 500 maratones en 500 días para promover la práctica de actividad física entre la población como hábito de vida saludable.

LIGERA LLUVIA

El corredor inició su maratón 304 en la plaza Mayor de la capital de La Plana, desde donde recorrió 42,21 kilómetros en tres horas y 53 minutos, acompañado toda la mañana por una intermitente

lluvia que a veces arreciaba. Primero tomó la carretera que lleva al Grao de Castellón, y desde allí el paseo junto al mar hasta Benicàssim. Luego continuó por la vía verde casi hasta llegar a Oropesa.

A partir del kilómetro 21 inició el regreso por la misma ruta, pero luego tuvo que cambiar sus planes originales, ya que al encontrarse el tramo entre Castellón y Grao en obras, fue aconsejado por los corredores locales que le acompañaron y optó por hacer el recorrido lineal, que resultó "mucho más tranquilo y agradable, además de permitirme disfrutar de unas preciosas vistas", tal como explicó el corredor. ■



► Ricardo Abad inició su maratón desde la plaza Mayor de Castellón.