

atletismo

RÉCORD



Ricardo Abad, antes de tomar la salida en uno de sus maratones diarios.

A por 500 maratones en 500 días

Ricardo Abad correrá el sábado en Salamanca su 352º maratón consecutivo

JAVIER SORIA

El próximo 12 de enero de 2012 el ultrafondista navarro Ricardo Abad habrá cumplido dos sueños: el primero, figurar en el Libro Guinness de los Récords. El segundo, haber logrado completar 500 maratones en el mismo número de días, una proeza que hasta ahora ningún ultrafondista se había atrevido a realizar.

El sábado llegará a Salamanca para llevar a cabo, una jornada más, uno de sus maratones. Será el número 352, y pese a que ha pasado mucho tiempo desde el 1 de octubre de 2010, fecha en la que comenzó a correr diariamente 42.195 metros, Ricardo mantiene su ilusión como el primer día, seguro de que el próximo 12 de enero logrará llevar a buen puerto su cansada empresa. Además, su objetivo es un desafío tanto deportivo como solidario, ya que a través de su página web (www.ricardoabad.com), las personas que lo deseen podrán apadrinar uno de los 21.100 kilómetros recorridos por Ricardo, dedicándose la recaudación íntegra para una ONG navarra de ayuda a personas con discapacidad intelectual.

"Me gusta escapar de los convencionalismos y plantearme mis propios retos. Por eso, cuando colgué la bicicleta en 2006 y comencé a correr decidí que iba a convertirse para mí en algo más que una afición. Y así ha sido", explica.

Como compagina las carreras con su trabajo en una fundidora de Tafalla, los fines de semana

LOS DETALLES

El recorrido. Ricardo Abad tomará la salida a las 10:00 horas en la Plaza Mayor. Pasará por la Rúa Mayor y llegará tras varios minutos al puente Sánchez Fabrés. Tras cruzarlo, comenzará un circuito de 6,6 kilómetros entre este puente y el de Juan Carlos I, hasta completar los 42.195 metros de la maratón.

Nominación. Abad es uno de los vecinos más ilustres de su pueblo natal, Tafalla. Por eso, en 2009 el Ayuntamiento realizó una propuesta formal para nominarle a los premios Príncipe de Asturias de los Deportes.

Localizador. Ricardo lleva consigo dos GPS y un localizador que le permitirán homologar su nuevo récord.

siempre aprovecha para correr en distintas ciudades. "En enero habré corrido en las 50 capitales de provincia del país, algo muy importante para mí ya que cada vez que abandono Navarra para realizar una de mis maratones siempre me secundan atletas amigos que hacen más entretenido el trayecto", indica. Por eso, con motivo de su próxima visita a la ciudad del Tormes, Ricardo quiere animar a participar a los asiduos a las pruebas de larga distancia para que "pasemos un buen rato haciendo lo que más nos gusta".