



<< en juego

más noticias

El nuevo Zamora CF

Tuukkanen se une al Zamarat

El atleta Ricardo Abad corre en Zamora el maratón número 351 de los 500 consecutivos que tiene previstos ICAL

El atleta navarro Ricardo Abad corre mañana, viernes, día 16 de septiembre, el maratón número 351 de los 500 que tiene previsto completar, a razón de uno diario, con el fin de promover la práctica de actividad física entre la población como hábito saludable.

El corredor partirá a las 10.00 horas desde la calle Balborraz, frente al Ayuntamiento de Zamora, y discurrirá por la avenida del Mengue, bordeando el cauce del río Duero a su paso por la capital zamorana, antes de tomar el carril bici para seguir el río Valderaduey. Allí comenzará a dar una vuelta a la ciudad, junto a la carretera de la Aldehuela, llegando a la glorieta por la calle Candelaria Ruiz del Árbol para dirigirse de nuevo hacia la Plaza Mayor. La primera vuelta se realiza sobre un trazado de 10.1 kilómetros y las personas que lo deseen podrán acercarse antes de la salida al Ayuntamiento de Zamora para conocer, animar o acompañar unos kilómetros al atleta, según explicaron a la agencia Ical fuentes de la organización.

Abad, de 40 años de edad, diseñó el proyecto de completar 500 maratones en sendos días consecutivos, que fue seleccionado bajo el epígrafe 'Nos gusta la gente que supera retos' por PronoKal®, empresa especializada en el tratamiento del sobrepeso y la obesidad, que ayuda al desarrollo de iniciativas que mejoren la salud de la población, con una dotación económica anual para el reto escogido.

Por otra parte, en siete ciudades españolas y una portuguesa se desarrollan actividades también relacionadas con la mejora de la salud, con un circuito titulado 'Cuida tu salud'. Después de visitar Sevilla y Pamplona, la iniciativa llegará hoy a Santiago de Compostela (Coruña) y, cada mes sucesivo hasta febrero de 2012, a Madrid, Valencia, Lisboa (Portugal), Canarias y Barcelona.

