

Noticias agencias

## Ricardo Abad corre en Zamora su maratón 351 y espera llegar a 500 seguidos

16-09-2011 / 18:21 h

Zamora, 16 sep (EFE).- Ricardo Abad, natural de Tafaya (Navarra) y de 40 años de edad, ha corrido hoy en Zamora su maratón número 351 en otros tantos días de manera consecutiva, y aspira a llegar hasta 500 para establecer un nuevo récord Guinness, "algo que espero conseguir el próximo 12 de febrero de 2012".

Abad comenzó el pasado 1 de octubre de 2010 a correr de manera diaria y sistemática un maratón, 42 kilómetros corriendo que compagina con su trabajo en una fábrica de Tafaya, según ha explicado hoy en declaraciones a los periodistas antes de comenzar la carrera por Zamora.

"He tenido días muy duros, de encontrarme mal físicamente, o con fiebre, en los que también he tenido que salir a correr para conseguir el récord, pero en los que he llegado a tardar hasta siete horas en completar la maratón", ha recordado.

Compaginar una jornada de trabajo de ocho horas diarias en la fábrica en la que está empleado con los maratones también está siendo uno de los inconvenientes, "porque hay mucha gente que tiene hábitos de salir a correr siempre a la misma hora, pero yo me tengo que acoplar a los turnos de trabajo y a veces tengo que correr dos maratones en menos de 16 horas", ha señalado este hombre que está explorando sus límites.

Ricardo Abad está corriendo todos los maratones oficiales que se organizan en España pero, además, a diario corre en Tafaya, y aprovecha los fines de semana y días de vacaciones para recorrer el resto de la geografía española, con el objetivo de correr un maratón en cada capital de provincia.

"El próximo 1 de octubre correré en Madrid para celebrar que ya llevaré un año corriendo un maratón diario, pero espero que la constancia y el esfuerzo me dure hasta febrero", comenta con una sonrisa un navarro que quiere pasar a la historia de los récord Guinness. EFE

1010980

The screenshot shows the ABC.es website interface. At the top, there are navigation links for 'Inicio', 'Coches', 'Empelo', 'Anuncios', '11870', and 'Mujer Hoy'. The main header features the ABC.es logo and the word 'AGENCIAS'. Below this is a horizontal menu with categories like 'ACTUALIDAD', 'OPINIÓN', 'DEPORTES', 'CULTURA', 'ESTILO', 'TV', 'MULTIMEDIA', 'BLOGS', 'COMUNIDAD', 'ARCHIVO', and 'SERVICIOS'. A search bar is located on the right side of the header. Below the header, there is a blue banner for 'Banesto.com' with the slogan 'Siempre te da más' and subtext 'cuenta AZUL', 'hipoteca AZUL', and 'ahorro AZUL'. The main content area displays the article title 'Ricardo Abad corre en Zamora su maratón 351 y espera llegar a 500 seguidos' with a sub-headline 'Noticias agencias'. The article text is partially visible, starting with 'Zamora, 16 sep (EFE).- Ricardo Abad, natural de Tafaya (Navarra) y de 40 años de edad...'. To the right of the article, there is a section titled 'Por comunidades' with a list of regions: Andalucía, Aragón, Baleares, Cantabria, Castilla La Mancha, Castilla y León, Cataluña, Ceuta, Comunidad Valenciana, and País Vasco. Below this list is a poll question: '¿Cree que Mariano sería un buen presidente para España?' with a thumbs up and thumbs down icon and the text 'Vote y podrá ganar un Mercedes'.

