

Riki corre su maratón 350

RIKI ABAD CORRE SU MARATÓN 350



El ultrafondista tafallés está a menos de un mes de alcanzar el Record Guinness realizando un maratón diario durante un año.

Ricardo Abad está a tan solo unos días de alcanzar el Récord Guinness al haber corrido una maratón diaria durante todo un año. Eso será el próximo 1 de octubre en Madrid. Mientras, el jueves 15 de septiembre Abad corre su maratón 350 en Santiago de Compostela, dentro de su particular hazaña de recorrer las 50 provincias españolas conmemorando los 50 años de vida de ANFAS, la Asociación navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual.

El ultrafondista tafallés se propuso ampliar este récord y tiene previsto seguir corriendo hasta febrero de 2012, fecha en que llegará a los 500 maratones.

Riki además corre por una buena causa: vender cada uno de los 21.100 kilómetros en los que consiste su reto recaudando dinero para ANFAS, la asociación navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual, que este año celebra su 50 aniversario.

Ricardo llega a Galicia junto a su patrocinador, Pronokal dentro de la iniciativa "Nos gusta la gente que supera retos". En concreto, el Mercado de Abastos de Santiago de Compostela acogerá por la mañana una serie de iniciativas relacionadas con la salud. Posteriormente a las 12h Ricardo Abad iniciará su 350 maratón desde el Mercado y podrá ser acompañado en su recorrido por todos aquellos que quieran darle soporte en la consecución de su reto.

La ruta inicia en el mismo Mercado de Abastos, se toma dirección sur por la Rúa Das Ameas hasta el parque Alameda y Caballería de Santa Susana donde se cogerá dirección la Rúa do Campo do Cruceiro do Gaio. Se sigue en esta dirección hacia el barrio de San Paio do Monte hasta la Rúa das Casas. Por Rúa Hortas, se llega a la plaza de la catedral y se adentra en la Rúa do San Francisco hasta encontrar la Travesa das Ruas Portas. Llegando al final del recorrido se encara la Rúa da Acibecheira y se busca la Rúa de san Bieito y Rúa de Santo Agostiño alcanzando ya de nuevo al mercado de Abastos.

Desde ANFAS le deseamos muchísima suerte. Ánimo Riki!

The screenshot shows the ANFAS website interface. At the top left is the ANFAS logo with the text 'miembro de FEAPS Navarra'. Below it is a navigation menu with links: Inicio, ANFAS, Voluntariado, Agenda, Entidades, Profesionales, ANFAS 50, and Albergue de peregrinos. The main content area displays the article 'Riki corre su maratón 350' with a sub-headline 'RIKI ABAD CORRE SU MARATÓN 350'. The article text is identical to the one provided in the main document. A large yellow arrow on the right side of the screenshot points from the article content back to the main text area above.