

Intenta cumplir el reto de correr un maratón al día durante 500 jornadas

Cubrió el número 350 ayer en Compostela, dentro de la iniciativa para mejorar la salud

Santiago. Ayer por la mañana se llevó a cabo en el Mercado de Abastos de Santiago la iniciativa *Nos gusta la gente que supera retos*. A las 11h, Ricardo Abad, embajador de la iniciativa, y representantes de PronoKal, empresa impulsora de la iniciativa, acompañaron a los medios asistentes a visitar el circuito de actividades.

Nos gusta la gente que supera retos recorrerá toda España promoviendo la mejora de la salud, a través del ejemplo de Ricardo Abad, embajador de esta primera edición de la iniciativa y con el circuito de actividades. Estas irán relacionadas con el reto de este año e incluyen asesoramiento en actividad física, pruebas médicas, consejos nutricionales...

En esta primera edición de la iniciativa, el reto elegido ha sido el de Ricardo Abad, un navarro de 40 años que se ha propuesto correr 500 maratones seguidos, uno al día, con la fi-



El maratoniano ayer en la Plaza de Abastos.

nalidad de promover la salud a través de la actividad física y, además, ayudar a ANFAS, Asociación Navarra en favor de Personas con Discapacidad Intelectual. Asimismo, el ultrafondista es el embajador de la iniciativa este año.

Por otra parte, para que la gente se anime a presentar sus retos, se ha puesto en marcha un circuito de actividades relacionadas con la salud y la superación

personal. A partir de las 12h, Ricardo Abad inició su 350 maratón, de los 500 consecutivos de su reto, desde el Mercado de Abastos y acompañado en su recorrido por todos aquellos que han querido darle soporte en la consecución de su reto. Impulsada por PronoKal, la iniciativa *Nos gusta la gente que supera retos* está visitando las 50 capitales de las provincias españolas durante el 2011. **REDACCIÓN**
local@elcorreogallego.es