

Atletismo



Ricardo Abad comparte mesa con el concejal Ricardo Ferrero.

FOTO EMILIO FRALE



Abad realiza estiramientos antes de iniciar su carrera.

FOTO EMILIO FRALE



Abad recorre la Cuesta de Balbuzar.

FOTO EMILIO FRALE

Abad hace de Zamora su 351 maratón

El navarro aspira a establecer un nuevo récord Guinness cumpliendo 500 carreras consecutivas

Zamora, EFE
Ricardo Abad, natural de Tafaya (Navarra) y de 40 años de edad, corrió el pasado viernes en Zamora su maratón número 351 en otros tantos días de manera consecutiva, y aspira a llegar hasta 500 para establecer un nuevo récord Guinness, algo que espera conseguir «el próximo 12 de febrero de 2012».

Abad comenzó el pasado 1 de octubre de 2010 a correr de manera diaria y sistemática un maratón, algo que compaginó con su trabajo en una fábrica de Tafaya, según explicó a los medios antes de comenzar su desafío en tierras zamoranas.

«He tenido días muy duros, de encontrarme mal físicamente, o con

fiebre, en los que también he tenido que salir a correr para conseguir el récord, pero en los que he llegado a tardar hasta siete horas en completar la maratón», recordó.

Compaginar una jornada de trabajo de ocho horas diarias en la fábrica en la que está empleado con los maratones también está siendo uno de los inconvenientes, «porque hay mucha gente que tiene hábitos de salir a correr siempre a la misma hora, pero yo me tengo que acoplar a los turnos de trabajo y a veces tengo que correr dos maratones en menos de 16 horas», señaló este hombre que está explorando sus límites y que continúa su aventura por el resto de España.

Ricardo Abad está corriendo todos los maratones oficiales que se organizan en España pero, además, a diario corre en Tafaya, y aprovecha los fines de semana y días de vacaciones para recorrer el resto de la geografía española, con el objetivo de correr un maratón en cada capital de provincia.

«El próximo 1 de octubre correré en Madrid para celebrar que ya llevaré un año corriendo un maratón diario, pero espero que la constancia y el esfuerzo me dure hasta febrero», comentó con una sonrisa el navarro, dispuesto a alcanzar su meta en esta carrera que se ha fijado y que continuó el sábado en Salamanca.