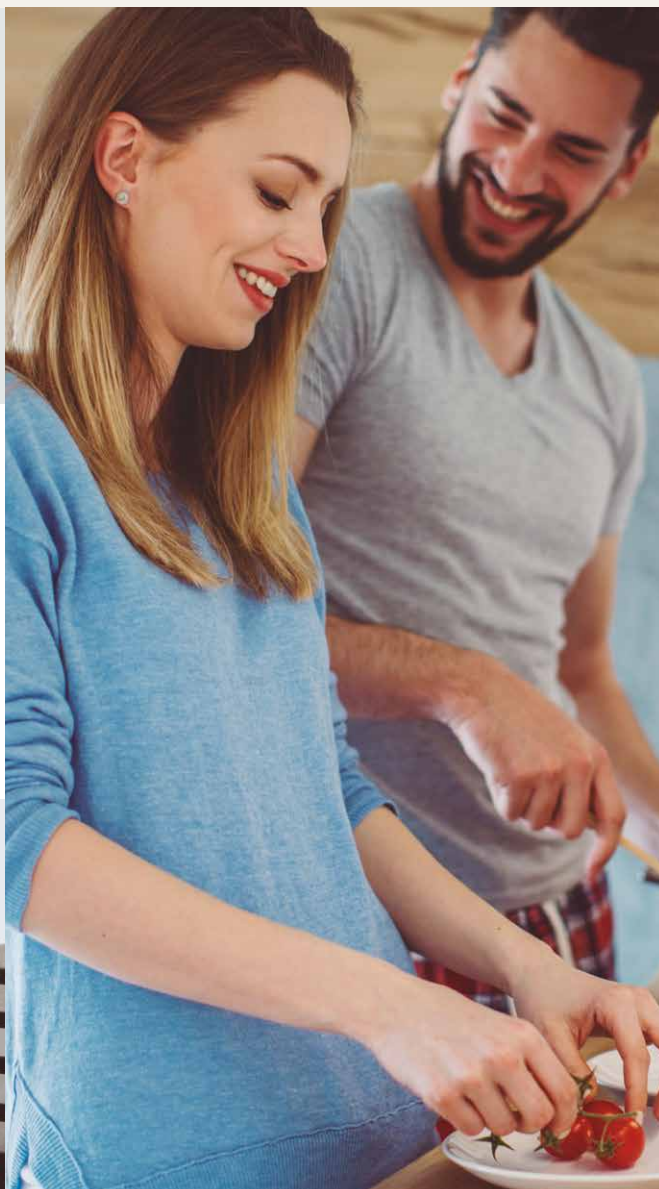


Nutrition et suppléments

METHOD
Pnk
PronoKal®



PronoKal Group®
Science and nutrition for weight loss

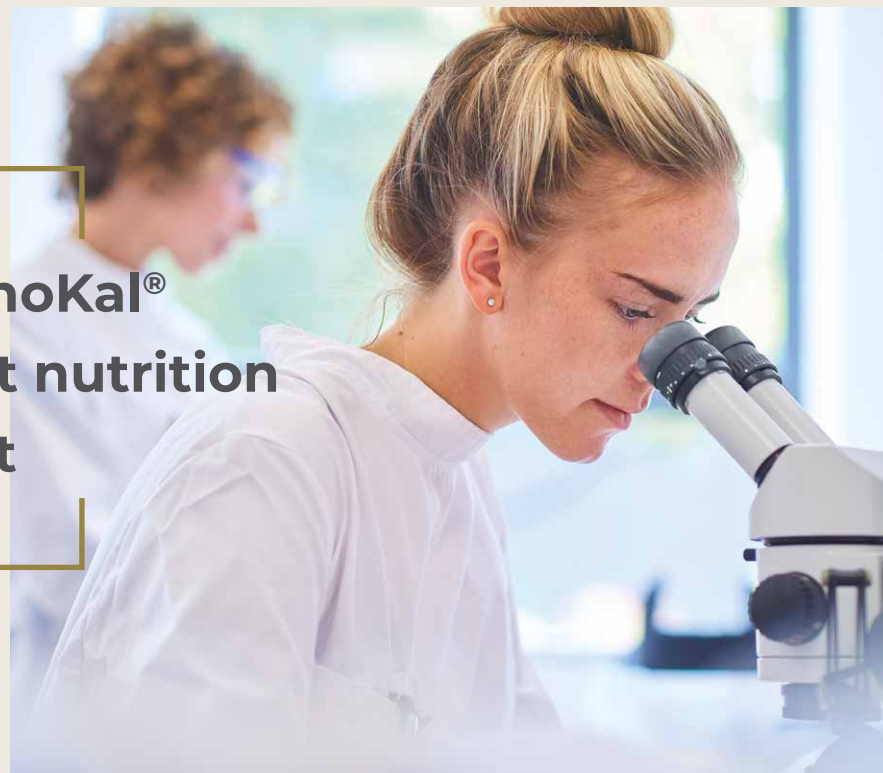
PronoKal®, votre meilleur compagnon de voyage

Avoir un grand expert à vos côtés est essentiel dans un processus comme celui-ci, et chez PronoKal® nous avons consacré **plus de 15 ans à l'amélioration de la santé et du bien-être** d'autrui grâce à l'application du régime cétogène.

PronoKal Group®, expert en traitement de perte de poids grâce à :

- L'**approbation** de plus de 20 publications scientifiques
- Notre **leadership** en Europe et en Amérique latine
- Notre **équipe multidisciplinaire** de professionnels de la santé
- La **confiance** de **plus de 8 000 médecins** du monde entier
- Notre méthodologie basée sur le **régime cétogène**

Avec PronoKal®
science et nutrition
s'unissent



Une gamme unique, adaptée à vos besoins

Découvrez la **gamme complète des produits du PronoKal®**.

Une gamme **conçue** pour s'adapter non seulement à vos goûts, à votre rythme de vie et aux besoins de votre quotidien, mais aussi **pour vous aider à perdre du poids simplement et confortablement**.

Un grand nombre d'options à choisir pour que vous puissiez profiter encore plus de ce voyage.



PnK® une gamme unique, une raison forte

Les produits PnK® sont uniques sur le marché car seule notre gamme contient la **ProteinDHA®**.

ProteinDHA® est une formule exclusive brevetée par le département R + D + i de PronoKal Group® **qui contient des protéines de haute valeur biologique et du DHA** dans les proportions appropriées, conçue pour vous aider à perdre du poids efficacement tout en veillant à ne pas le reprendre.



Votre diététicien-coach, toujours à vos côtés

Cette figure importante, vous accompagnera tout au long du chemin en **suivant de manière personnalisée votre évolution, et vous aidera à changer votre mode de vie** et votre relation à la nourriture.

Visite après visite, il sera à vos côtés pour sélectionner les produits qui vous correspondent, résoudre vos doutes au niveau nutritionnel, vous fournir des menus et des recettes...

Tout ce dont vous avez besoin pour vous aider à atteindre votre objectif.



Avez-vous des allergies ou des intolérances alimentaires ?

Si la réponse est oui, ne vous inquiétez pas. Notre gamme de produits contient de nombreuses options et votre coach-diététicien vous aidera à choisir les produits adaptés à vos besoins.

Allergènes possibles dans les produits :



Gluten



Œuf



Noix



Lactose



Poisson



Soja

Consultez la liste complète des allergènes via votre diététicien-coach.

À préparer

À partir de l'étape 1

Chocolats et Cafés



**Boisson saveur
Chocolat chaud 041202**
7 u./boîte **21,00 €**



**Boisson saveur
Chocolat épais 041203**
7 u./boîte **21,00 €**



**Boisson saveur
Capuccino 041204**
7 u./boîte **21,00 €**



**Boisson saveur
Café frappé 041206**
7 u./boîte **21,00 €**



**Assortiment de Choco-
lats et Cafés 041298**
7 u./boîte **21,00 €**

Boissons Froides



**Boisson saveur Orange
041302**
7 u./boîte **21,00 €**



**Boisson saveur
Pamplemousse 041303**
7 u./boîte **21,00 €**



**Boisson saveur Noix
de coco 041304**
7 u./boîte **21,00 €**



**Boisson saveur Pêche
et abricot 041305**
7 u./boîte **21,00 €**



**Boisson saveur Pastèque
041306**
7 u./boîte **21,00 €**



**Assortiment de Boissons
aux fruits 041398**
7 u./boîte **21,00 €**

Soupes et Crèmes



**Crème arôme
Champignons 041502**
7 u./boîte **21,00 €**



**Crème arôme Légumes
041504**
7 u./boîte **21,00 €**



**Soupes arôme Poulet
au curry 041505**
7 u./boîte **21,00 €**



**Crème arôme Courge
au parmesan 041506**
7 u./boîte **21,00 €**



**Soupe arôme Poulet
et nouilles 041508**
7 u./boîte **21,00 €**



**Assortiment de Soupes
et Crèmes 041599**
7 u./boîte **21,00 €**

Omelettes et Salées Gourmet



**Omelette goût Fines
herbes 041602**
7 u./boîte **21,00 €**



**Omelette goût
Fromage 041603**
7 u./boîte **21,00 €**



**Crêpe
041607**
7 u./boîte **21,00 €**



**Pizza
041702**
7 u./boîte **21,00 €**



**Nuggets
041704**
7 u./boîte **21,00 €**



**Petit pain
041707**
7 u./boîte **21,00 €**



**Pasta
043401**
5 u./boîte **21,00 €**



**Assortiment d'Omelettes
et Salées Gourmet
041798**
7 u./boîte **21,00 €**

Desserts



**Riz au lait
041903**
7 u./boîte **21,00 €**



**Gâteau au Chocolat
041906**
7 u./boîte **21,00 €**



**Pancake
041907**
7 u./boîte **21,00 €**



**Dessert parfum Vanille
041801**
7 u./boîte **21,00 €**



**Dessert parfum Chocolat
041802**
7 u./boîte **21,00 €**



**Dessert parfum Poire
stracciatella 041806**
7 u./boîte **21,00 €**



**Assortiment de Desserts
et Pâtisserie 041898**
7 u./boîte **21,00 €**



Prêt à emporter

À partir de l'étape 1

Boissons



Boisson saveur Chocolat
042301
3 unités **13,50 €**



Boisson saveur Vanille
042302
3 unités **13,50 €**



Smoothie saveur Yaourt fraise
042303
2 unités **9,00 €**

Mousses



Mousse parfum Chocolat
042401
4 u./boîte **18,00 €**



Mousse parfum Vanille
042402
4 u./boîte **18,00 €**

Toasts et Chips



Pain Grillé
042315
5 u./boîte **23,00 €**



Chips saveur Pizza
042320
5 u./boîte **23,00 €**



Chips saveur Méditerranéen
042321
5 u./boîte **23,00 €**



Chips arôme Vinaigrette
042323
5 u./boîte **23,00 €**



Gressin arôme Tomate
042328
5 u./boîte **23,00 €**



Gressin arôme Romarin
042329
5 u./boîte **23,00 €**



Gressin arôme Sésame
042334
5 u./boîte **23,00 €**

Bites - À partir de l'étape 2



Frankfurt Cocktail
032901
2 u./boîte **7,00 €**

Biscuits



Biscuit saveur a Fruits Rouges
042307
7 u./boîte **23,00 €**



Biscuit saveur Orange
042308
7 u./boîte **23,00 €**



Biscuits saveur Chocolat
042313
7 u./boîte **23,00 €**



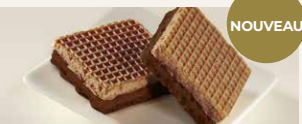
Biscuits et Chocolat Noir crunch
042325
5 u./boîte **23,00 €**



Biscuits et Chocolat au Lait crunch
042326
5 u./boîte **23,00 €**



Biscuits et Chocolat Blanc crunch
042330
5 u./boîte **23,00 €**



Mini Gaufrettes Double Chocolat
042335
5 e./pak **€ 24,00**



Mini Gaufrettes Vanille Chocolat
042336
5 e./pak **€ 24,00**



Biscuit saveur orange
043105
5 u./boîte **23,00 €**



Biscuit saveur noisette
043106
5 u./boîte **23,00 €**



Biscuit saveur vanille
043107
5 u./boîte **23,00 €**

Barres

FORMULE AMELIORÉE



Barre arôme Yaourt fraise
042811
5 u./boîte **23,00 €**



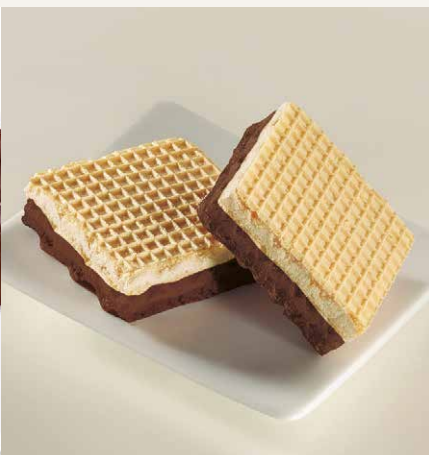
Barre Chocolate Brownie
042813
5 e./pak **€ 24,00**



Barre Chocolat et Framboise
042814
5 e./pak **€ 24,00**



Barre Chocolat et Noix de Coco
042815
5 e./pak **€ 24,00**



Maintenance

À partir de l'étape 4



Barre parfum Chocolat
cacahuète 032502
8 u./boît 21,00 €



Barre parfum Chocolat
032503
8 u./boît 21,00 €



Barre parfum
Chocolat crunch
032501 8 u./boît 21,00 €



Gaufrette arôme
Chocolat 032601
7 u./boît 23,00 €



Gaufrette arôme Vanille
032602
7 u./boît 23,00 €

Compléments

À partir de l'étape 1



Moutarde
030115
12 u./boîte 12,00 €



Ketchup
030116
12 u./boîte 12,00 €



Coulis Caramel
030111
12 u./boîte 12,00 €



Coulis Framboise
030108
12 u./boîte 12,00 €



Coulis Orange
030109
12 u./boîte 12,00 €



Coulis Abricot
030110
12 u./boîte 12,00 €



Pâte à tartiner Cacao et
noisettes 033301
8 e./pak 12,00 €



Lait hypocalorique
030102
20 u./boîte 12,00 €



Sucralose
030103
28 u./boîte 11,00 €

Extras



Shaker
030101
1 unité 2,50 €



Bande élastique
033001
1 unité 3,50 €



Celullite Gel
030202
1 unité 30,00 €

Valeurs nutritionnelles

	Énergie (kcal)	Matières grasses (g)	Dont acides gras saturés (g)	Glucides (g)	Dont sucres (g)	Protéines (g)	Sel (g)	DHA (g)
À PRÉPARER								
Chocolats et Cafés	83,0	0,8	0,4	3,3	1,5	15,0	0,4	50,0
Boissons Froides	85,0	1,2	0,7	2,6	1,1	15,0	0,2	50,0
Soupes et Crèmes	83,0	0,9	0,3	2,8	1,1	15,0	1,4	50,0
Omelettes et Salées Gourmet	98,0	2,2	0,7	3,5	0,8	15,0	1,1	50,0
Pasta	150,0	4,1	0,8	3,2	0,0	15,0	0,0	50,0
Desserts et Pâtisserie	92,0	1,7	0,6	3,3	1,2	15,0	0,5	50,0
PRÊT À EMPORTER								
Boissons	110,0	4,3	1,9	2,0	1,1	15,0	0,6	50,0
Mousses	99,0	2,5	1,4	3,5	0,5	15,0	0,3	50,0
Toasts et Chips	120,0	3,5	0,7	3,4	0,4	15,0	0,6	50,0
Bites	96,0	1,9	0,5	2,8	0,6	15,0	1,8	0,0
Biscuits	137,0	6,0	2,5	2,0	0,5	15,0	0,6	50,0
Biscuit saveur a Fruits Rouges, Orange, Chocolat	127,0	5,4	3,3	2,4	0,5	15,0	1,5	50,0
Biscuits et Chocolat Noir crunch, au Lait crunch, et Chocolat Blanc crunch	153,0	7,6	1,2	1,5	0,9	15,0	0,3	50,0
Biscuit saveur Orange, saveur Noisette, saveur Vanille	132,0	5,0	3,1	2,0	0,2	15,0	0,0	50,0
Gofres	170,0	9,4	6,2	5,0	0,7	15,0	0,2	0,0
Barres	150,3	5,8	3,0	5,1	1,2	15,0	0,2	50,0
MAINTENANCE								
Gaufrettes de Maintenance	195,0	9,0	5,9	13,0	5,7	15,0	0,2	0,0
Barres de Maintenace	166,0	5,8	3,2	14,1	6,4	15,0	0,4	0,0
COMPLÉMENTS								
Pâte à tartiner Cacao et noisettes	36,0	2,4	0,0	1,4	0,5	0,3	0,1	0,0
Sauces (Moutarde, Ketchup)	5,0	0,2	0,0	0,5	0,2	0,3	0,2	0,0
Coulis	12,0	0,0	0,0	1,6	1,5	0,0	0,0	0,0
Lait hypocalorique	8,0	0,3	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0
Sucralose	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Supplémentation

Pack PnK



**Étapes 1,2,3 Pack
(20 jours)**
030044
Omega Balance: 2 blisters
x 10 cap.
Sodium: 3 blisters x 20 caps.
Unicomplex Plus: 40 bâtons
80,60 €



**Étapes 4,5 Pack
(40 jours)**
030045
DHA Vita: 4 blisters x 10 cap.
Unicomplex Plus: 40 bâtons
60,50 €

Autre



Magnésium
030005
60 cap./boîte **13,00 €**



Omega Balance
030010
4 blisters x 10 cap. **35,00 €**



DHA Vita
030011
6 blisters x 10 cap. **49,70 €**



Vitamine D 1.000 IU
030016
60 cap. **14,00 €**



Natur Transit
030018
30 cap. **9,90 €**



Aero Relax Natur
030019
40 cap. **12,00 €**



Sodium
030033
5 strips x 20 tabl. **44,30 €**



Potassium
030034
8 strips x 20 tabl. **30,60 €**



Unicomplex Plus
030041
30 sachets **44,00 €**



Drenacel-K
030047
14 sachets **25,00 €**

PnK Define
PronoKal



**Votre pack
de produits
pour 21 jours
comprend :**

- 10 boîtes
de produit PnK®
à préparer.
- +
- 7 boîtes
de produit PnK®
prêt à emporter*.
- +
- Compléments
spécifiques pour
effectuer le traitement.
- +
- Cellulite gel

480,00 €

**Votre pack
de produits
pour 15 jours
comprend :**

- 3 boîtes
de produit PnK®
à préparer.
- +
- 2 boîtes
de produit PnK®
prêt à emporter*.
- +
- Compléments
spécifiques pour
effectuer le traitement.
- +
- Cellulite gel

185,00 €

*Vous pouvez choisir parmi la vaste gamme de produits PnK®. Sauf biscuits fruits rouges, fleur d'oranger, cacao et mousses.

**L'ASSOCIATION DES PRODUITS EST CONÇUE POUR MAXIMISER
LA PERTE DE GRAISSE ET CONTRÔLER L'APPORT CALORIQUE.**

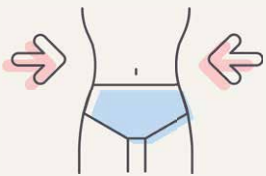
POURQUOI CHOISIR LA MÉTHODE PNK?

Les produits PnK sont les seuls produits sur le marché scientifiquement
prouvés pour une perte de poids efficace et saine.

La Méthode PnK et la formule ProteinDHA exclusive et brevetée,
vous aidera avec :



Une cétose
stable et saine.



Traitement de
l'inflammation des
cellules graisseuses
pour atteindre à long
terme un poids saine.



Une perte
de poids efficace.



La préservation
de la masse
musculaire.

www.pronokal.com

PronoKal Group®

Science and nutrition for weight loss

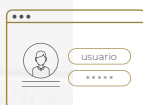
Découvrez le PronoKal® Club

Un **espace en ligne exclusif** avec les ressources, les conseils et les outils nécessaires pour atteindre votre objectif



Recettes, menus, outils de coaching, exercices, vidéos ...

De nombreuses nouveautés vous attendent sur le Web.



Vous recevrez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe dans les 24 à 72 heures suivant votre premier contact avec votre coach en nutrition.

Comment puis-je obtenir mon plan alimentaire PronoKal®?



E-mail: info.belgique@pronokalgroup.com



Lun - Ven: 8 h - 17 h



Tel.: 03/808.29.91

Experts en régime cétogène pour la perte de poids



Efficacité



Qualité



Sécurité



Maintien des résultats sur le long terme

Contact

☎ 03/808.29.91 ✉ info.belgique@pronokalgroup.com



www.pronokal.com

Suivez-nous sur

