

PronoKal®

Gamme d'aliments



Aliments PronoKal® : bien plus que des produits pour perdre du poids

Chez PronoKal®, vous disposerez d'une large gamme d'aliments dont il a été scientifiquement prouvé qu'ils vous aideront à atteindre une perte de poids efficace et sûre. Les méthodes de PronoKal® et la formule unique et brevetée ProteinDHA de ses aliments vous permettront de :



Atteindre une cétose
stable et saine



Perdre du poids
efficacement



Maintenir votre
masse musculaire



Maintenir votre poids
sur le long terme

Des aliments à préparer ou déjà prêts à consommer ?

Les aliments PronoKal® s'adaptent à votre style de vie, c'est pourquoi vous trouverez à côté de chacun d'eux une icône indiquant si l'aliment doit être préparé ou s'il est prêt à consommer. Choisissez en fonction de vos besoins et du moment de la consommation



Aliments à
préparer



Aliments prêts à
consommer

Avez-vous des allergies ou des intolérances ?

Notre gamme vous offre de nombreuses options et votre coach-diététicien vous aidera à choisir les aliments PronoKal® les plus appropriés en fonction de vos besoins.

Voici quelques-uns des allergènes possibles:



Gluten



Oeuf



Fruits secs /
à coque



Lactose



Poisson



Soja

Demandez à votre coach-diététicien la liste complète des allergènes



Le coaching PronoKal® : votre allié pour respecter votre plan alimentaire

Le coaching est un élément clé de nos méthodes, car votre capacité à maintenir les résultats dépendra de l'**incorporation de nouveaux modèles de comportement et de pensée liés à l'alimentation, sur lesquels vous travaillerez avec votre coach-diététicien**. Sa principale fonction est de vous aider à faire ce changement dans votre vie.

Chez **PronoKal®**, vous disposez d'une **équipe de professionnels du coaching et de la nutrition** qui travailleront avec vous pour vous aider à :



Adopter un nouveau style de vie ;



Avoir une relation saine avec la nourriture, en vous apprenant à changer les schémas intériorisés ;



Identifier les difficultés et vous donner les outils ou les techniques pour les surmonter.

Tout au long du traitement, **votre coach nutritionnel, avec les conseils de votre médecin, vous aidera à organiser et à suivre votre plan nutritionnel, en l'adaptant à vos besoins à tout moment.**



Boissons

À PARTIR DE L'ÉTAPE 1



Boisson saveur Vanille
042302BE | 3 unités
32,00 CHF



Smoothie saveur Yaourt fraise
042303BE | 2 unités
20,50 CHF



Boisson saveur Orange
041302 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Boisson saveur Pamplemousse
041303 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Boisson saveur Noix de coco
041304 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Boisson saveur Pêche et abricot
041305 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Chocolats et Cafés

À PARTIR DE L'ÉTAPE 1



Boisson saveur Chocolat
042301BE | 3 unités
32,00 CHF



Boisson saveur Chocolat chaud
041202 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Boisson saveur Capuccino
041204 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Boisson saveur Café frappé
041206 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Desserts et Pâtisserie

À PARTIR DE L'ÉTAPE 1



Mousse parfum Chocolat
042403 | 4 u./boîte
40,50 CHF



Mousse parfum Vanille
042404 | 4 u./boîte
40,50 CHF



Gâteau au Chocolat
041906 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Pancake
041907 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Dessert parfum Poire stracciatella
041806 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Biscuits

ÉTAPE 1



Barres

ÉTAPE 1



Biscuit saveur Orange

043105 | 5 u./boîte
54,00 CHF



Biscuit saveur Noisette

043106 | 5 u./boîte
54,00 CHF



Barre saveur Yaourt Fraise

042811 | 5 u./boîte
50,00 CHF



Barre du Chocolat Brownie

042813 | 5 u./boîte
50,00 CHF



Biscuits et Chocolat Noir

042340 | 5 u./boîte
54,00 CHF



Mini Gaufrettes Double Chocolat

042335 | 5 u./boîte
54,00 CHF



Barre du Chocolat et Framboise

042814 | 5 u./boîte
50,00 CHF



Barre du Chocolat et Noix de Coco

042815 | 5 u./boîte
50,00 CHF



Mini Gaufrettes Vanille Chocolat

042336 | 5 u./boîte
54,00 CHF



Barre chocolat au lait

042816 | 5 u./boîte
50,00 CHF



Barre aux Noix

042817 | 5 u./boîte
54,00 CHF



Salées

À PARTIR DE L'ÉTAPE 1



Chips saveur Pizza

042320 | 5 u./boîte
51,00 CHF



Chips arôme Romarin

042321 | 5 u./boîte
51,00 CHF



Gressin arôme Romarin

042329 | 5 u./boîte
51,00 CHF



Gressin arôme Sésame

042334 | 5 u./boîte
51,00 CHF



Snack gourmet goût Olive

042332 | 5 u./boîte
54,00 CHF



Soupes et Crèmes

À PARTIR DE L'ÉTAPE 1



**Soupes arôme Poulet
au curry**
041505 | 7 u./boîte
51,00 CHF



**Crème arôme Courge
au parmesan**
041506 | 7 u./boîte
51,00 CHF



**Soupe arôme Poulet
et nouilles**
041508 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Omelettes et Crêpes

À PARTIR DE L'ÉTAPE 1



**Omelette goût Fines
herbes**
041602 | 7 u./boîte
51,00 CHF



**Omelette goût
Fromage**
041603 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Crêpe
041607 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Pasta, Pizza et Pains

À PARTIR DE L'ÉTAPE 1



Pain Grillé
042317 | 5 u./boîte
54,00 CHF



Pasta
043401 | 5 u./boîte
51,00 CHF



Pizza
041702 | 7 u./boîte
51,00 CHF



Petit pain
041707 | 7 u./boîte
51,00 CHF

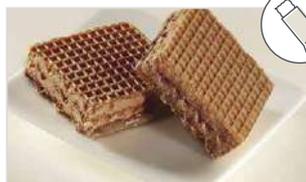


Maintenance

À PARTIR DE L'ÉTAPE 4



**Barre parfum
Chocolat**
032503 | 8 u./boîte
50,50 CHF



**Gauffrette arôme
Chocolat**
032601 | 7 u./boîte
50,50 CHF



Supplémentation

À PARTIR DE L'ÉTAPE 1

Packs Supplémentation PnK

Pack Étapes 1, 2, 3 (20 jours)

030044BE

Omega Balance : 2 Blisters x 10 cap.

Sodium : 3 Blisters x 20 cap

Unicomplex Plus : 40 sachets

172,00 CHF

Pack Étapes 4, 5 (40 jours)

030045

DHA Vita : 4 blisters x 10 cap.

Unicomplex Plus : 40 sachets

144,00 CHF



Vitamines et Minéraux, tous les nutriments dont vous avez besoin au quotidien



Omega Balance

030010

4 blist. x 10 cap.

92,00 CHF



DHA Vita

030011

6 blist. x 10 cap.

92,00 CHF



Sodium

030033

5 blist. x 20 comp.

87,50 CHF



Unicomplex Plus

030041BE

30 sachets

66,00 CHF



Sauces, Coulis et Compléments À PARTIR DE L'ÉTAPE 1



Moutarde

030115 | 12 portions/boîte

21,50 CHF



Ketchup

030116 | 12 portions/boîte

21,50 CHF



Pâte à Tartiner Cacao et Noisettes

033301BE | 8 u./boîte

21,50 CHF



Confiture de fraise

030117BE | pot de 185g

21,50 CHF



Confiture d'orange

030118BE | pot de 185g

21,50 CHF



Coulis Abricot

030110 | 12 portions/boîte

21,50 CHF



Lait hypocalorique

030102 | 12 portions/boîte

20,50 CHF



Bande élastique

033001 | 1 unité

5,50 CHF



Shaker

030101 | 1 unité

3,50 CHF



Aliments à préparer



Aliments prêts à consommer

PronoKal®

PronoKal® est une **méthode de perte de poids** développée sous **contrôle médical** et avec le **soutien complet d'une équipe d'experts**.



Elle associe **régime alimentaire**, **exercices physiques** et **coaching**, le tout avec un suivi continu grâce à la technologie numérique **PronoKal Connect**.

PronoKal®
connect

Vous obtiendrez une **perte de poids efficace et durable**, tout en adoptant un **nouveau mode de vie sain**.



Comment puis-je obtenir mon plan alimentaire PronoKal®?

 À distance

Téléphone 0800 33 4000
E-mail info.ch@pronokal.com

 Achats en ligne

www.shopch.pronokal.com

Experts en régime cétogène pour la perte de poids



Efficacité



Qualité



Sécurité



Maintenance des résultats

Toujours à vos côtés

Contact

 0800 33 4000  info.ch@pronokal.com

suivez-nous sur



www.pronokal.com

PronoKal Group®

Science, nutrition and technology for weight loss

A Nestlé Health Science Company