

PronoKal®

# Gama de alimentos



# Alimentos PronoKal: mucho más que productos para perder peso

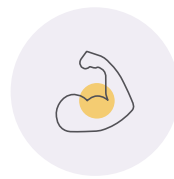
En PronoKal, contarás con una amplia gama de alimentos que han sido probados científicamente para ayudarte a tener una pérdida de peso eficaz y segura. Los métodos de PronoKal y la fórmula exclusiva ProteinDHA de sus alimentos te permitirán:



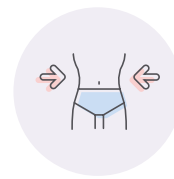
Conseguir una cetosis estable y saludable



Perder peso de forma eficaz



Mantener la masa muscular



Mantener el peso a largo plazo

## No todas las proteínas son iguales

Todos los alimentos PronoKal contienen 15 g de proteína de la más alta calidad. De esos 15 g, el cuerpo es capaz de absorber y utilizar una mayor cantidad de proteína, comparado con otras de menor calidad que pueden encontrarse en otros productos. Esta calidad se mide con el Índice Químico (IQ), valor establecido a nivel mundial. Las normativas marcan un IQ de 80 para este tipo de productos. Los alimentos de PronoKal superan este valor y se sitúan entre el 100 y el 140.



Además, los alimentos PronoKal están enriquecidos con DHA (Omega 3), lo que te ayuda a mantener la pérdida de peso a largo plazo gracias a su efecto antiinflamatorio.

De la combinación de la proteína de alta calidad con el DHA en la proporción adecuada, nace ProteinDHA, la fórmula exclusiva de los alimentos PronoKal.



## Tu coach nutricional, siempre a tu lado

Tu coach nutricional, junto con tu médico, te acompañará durante todo el camino. Llevará **un seguimiento personalizado de tu evolución, te ayudará a cambiar tus hábitos nutricionales** y la forma en que te relacionas con la comida.

Visita a visita, estará a tu lado para seleccionar los alimentos que mejor encajan contigo, resolver todas tus dudas a nivel nutricional, facilitarte menús y recetas...

**Todo para ayudarte a alcanzar tu meta.**



## ¿Alimentos para preparar o listos para tomar?

Los alimentos PronoKal se adaptan a tu ritmo de vida, por eso, al lado de cada uno de ellos encontrarás un icono que indica si es un alimento que requiere preparación, o bien, ya está listo para tomar. Elige en función de tus necesidades y del momento de consumo.



Alimentos para preparar

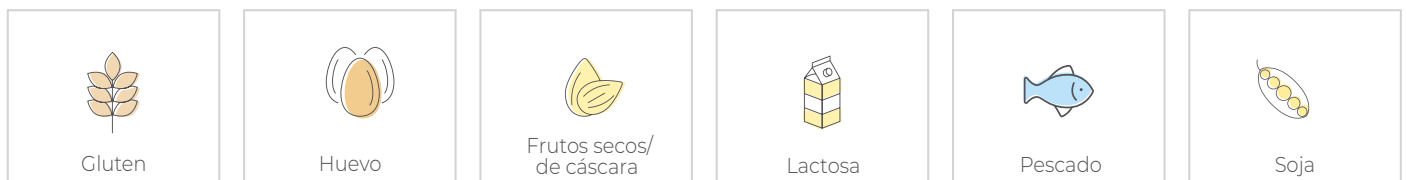


Alimentos listos para tomar

## ¿Tienes alergias o intolerancias?

Nuestra gama te ofrece muchísimas opciones y tu coach nutricional te ayudará a elegir los alimentos PronoKal más adecuados según tus necesidades.

Algunos de los posibles alérgenos son:



**Consulta a tu coach nutricional la lista completa de alérgenos**

PronoKal®

# Una gama única, a tu medida

**Diseñada** a tu medida para adaptarse a tus gustos, a tu ritmo de vida y a las necesidades de tu día a día, la gama de alimentos PronoKal **te ayuda a perder peso de forma eficaz, cómoda y saludable.**





## Bebidas

A PARTIR DE PASO 1



### Brik sabor Vainilla

1 comida/caja  
4,75 €



### Batido sabor Yogur Fresa

1 comida/caja  
4,75 €



### Bebida sabor Naranja

7 comidas/caja  
23,00 €



### Bebida sabor Pomelo

7 comidas/caja  
23,00 €



### Bebida sabor Coco

7 comidas/caja  
23,00 €



### Bebida sabor Melocotón

7 comidas/caja  
23,00 €



### Bebida sabor Sandía

7 comidas/caja  
23,00 €



## Chocolates y Cafés

A PARTIR DE PASO 1



### Brik sabor Chocolate

1 comida/caja  
4,75 €



### Bebida sabor Chocolate Caliente

7 comidas/caja  
23,00 €



### Bebida sabor Chocolate a la Taza

7 comidas/caja  
23,00 €



### Bebida sabor Capuchino

7 comidas/caja  
23,00 €



### Bebida sabor Café Frappé

7 comidas/caja  
23,00 €

## 👍 Los trucos de la coach nutricional: Mucho más que bebidas frías, chocolates y cafés



Si quieres obtener un refrescante helado, pon las bebidas en un molde e introdúcelas en el congelador.



¿Quieres una textura más espumosa? Te recomendamos prepararlas con hielo en una licuadora.





## Postres y Repostería

A PARTIR DE PASO 1



**Mousse sabor Chocolate**  
4 comidas/caja  
18,75 €



**Mousse sabor Vainilla**  
4 comidas/caja  
18,75 €



**Arroz con Leche**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Pastel sabor Chocolate**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Pancake**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Postre sabor Vainilla**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Postre sabor Chocolate**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Postre sabor Pera y Stracciatella**  
7 comidas/caja  
23,00 €



## Galletas

A PARTIR DE PASO 1



**Galletas con Chocolate Negro**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Galletas con Chocolate Blanco Crunch**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Gofre Doble Chocolate**  
5 comidas/caja  
24,50 €



**Gofre Choco-Vainilla**  
5 comidas/caja  
24,50 €



**Biscuits sabor Naranja**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Biscuits sabor Avellana**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Biscuits sabor Vainilla**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Galletas sabor Cereales**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Galletas sabor Manzana y Canela**  
5 comidas/caja  
23,50 €





## Barritas

A PARTIR DE PASO 1



**Barrita sabor Brownie**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Barrita de Chocolate y Frambuesa**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Barrita de Chocolate y Coco**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Barrita de Chocolate con Leche**  
5 comidas/caja  
23,50 €




**Barrita sabor Yogur de Fresa**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Barrita de Frutos Secos**  
5 comidas/caja  
23,50 €



¡No te lo pierdas! Todas tus recetas y consejos nutricionales en **PronoKal Connect** 



## Sopas y Cremas

A PARTIR DE PASO 1



**Crema sabor Champiñones**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Crema sabor Verduras**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Sopa sabor Pollo al Curry**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Crema sabor Calabaza y Queso**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Sopa sabor Pollo con Fideos**  
7 comidas/caja  
23,00 €



## Tortillas y Crepes

A PARTIR DE PASO 1



**Tortilla sabor Finas Hierbas**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Tortilla sabor Queso**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Crepe**  
7 comidas/caja  
23,00 €



## Pasta, Pizza y Panes

A PARTIR DE PASO 1



**Panecillo**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Pasta**  
5 comidas/caja  
23,00 €



**Pizza**  
7 comidas/caja  
23,00 €



Alimentos para preparar



Alimentos listos para tomar





## Salados

A PARTIR DE PASO 1



**Chips sabor Pizza**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Chips sabor Campesinas**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Nuggets**  
7 comidas/caja  
23,00 €



**Grisines sabor Tomate**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Grisines sabor Romero**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Grisines sabor Sésamo**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Snack Gourmet sabor Olivada**  
5 comidas/caja  
23,50 €



**Snack Gourmet sabor Pollo**  
5 comidas/caja  
23,50 €



¡No te lo pierdas! Todas tus recetas y consejos nutricionales en **PronoKal Connect**





## Surtidos

A PARTIR DE PASO 1



### Surtido de Bebidas Frías

7 comidas/caja  
23,50 €



### Surtido de Chocolates y Cafés

7 comidas/caja  
23,50 €



### Surtido de Postres y Repostería

7 comidas/caja  
23,50 €



### Surtido de Sopas y Cremas

7 comidas/caja  
23,50 €



### Surtido de Tortillas y Salados

7 comidas/caja  
23,50 €



## A partir de paso 4



### Barrita sabor Chocolate Crunch\*

8 comidas/caja  
21,25 €



### Barrita sabor Chocolate y Cacahuete\*

8 comidas/caja  
21,25 €



### Barrita sabor Chocolate\*

8 comidas/caja  
21,25 €



### Sándwich sabor Chocolate\*

7 comidas/caja  
23,00 €



### Sándwich sabor Vainilla\*

7 comidas/caja  
23,00 €



Alimentos para preparar



Alimentos listos para tomar



## Salsas, coulis y complementos

A PARTIR DE PASO 1



### Salsa Mostaza

12 uds./caja  
11,25 €



### Salsa Ketchup

12 uds./caja  
11,25 €



### Crema sabor Cacao y Avellanas

8 uds./caja  
13,25 €



### Mermelada de Fresa

12 raciones/bote  
11,25 €



### Mermelada de Naranja

12 raciones/bote  
11,25 €



### Mermelada sabor Albaricoque

12 uds./caja  
11,25 €



### Leche hipocalórica

20 uds./caja  
11,25 €



### Sucralosa

28 uds./caja  
10,75 €



### Pastillas menta

25 uds./caja  
7,75 €



### Banda elástica

1 unidad  
3,75 €



### Batidor

1 unidad  
2,25 €



¡No te lo pierdas! Todas tus recetas y consejos nutricionales en **PronoKal Connect** 





**Unicomplex Plus**

30 sobres  
47,25 €



**Sodio**

5 blíst. X 20 comp.  
45,50 €



**Potasio**

8 blíst. X 20 comp.  
30,75 €



**Magnesio**

60 cáp.  
13,50 €



**Omega Balance**

4 blíst. X 10 cáp.  
36,50 €



**DHA Vita**

6 blíst. X 10 cáp.  
51,75 €



**Vitamina D 1000 UI**

60 cáp.  
14,50 €



**Vitamina D 4000 UI**

60 cáp.  
21,00 €



**HMB Plus**

30 sticks  
40,75 €



**Aero Relax Natur**

2 blíst. X 20 cáp.  
12,25 €



**Simbiotics 1  
B. Longum**

2 blíst. X 15 cáp.  
29,00 €



**Simbiotics 2  
B. Animalis lactis**

2 blíst. X 15 cáp.  
29,00 €



**Cromo + Biotina +  
Ginseng Americano**

45 cáp.  
23,25 €



**Drenacel-K**

14 sobres  
26,00 €



**Cellulite Gel**

Envase 200 ml  
31,00 €

## Suplementación PnK

**Pack Pasos 1, 2, 3 (20 días)**

Omega Balance: 2 blíst. x 10 cáps.  
Sodio: 3 blíst. x 20 comp.  
Unicomplex Plus: 40 sobres

**88,00 €**

**Pack Pasos 4, 5 (40 días)**

DHA Vita: 4 blíst. x 10 cáps.  
Unicomplex Plus: 40 sobres

**70,00 €**



## Suplementación PnKDiaproKal

**Pack Pasos 1, 2, 3 (20 días)**

Omega Balance: 2 blíst. x 10 cáps.  
Sodio: 3 blíst. x 20 comp.  
Unicomplex Plus: 40 sobres  
Cromo + Biotina + Ginseng americano: 45 cáps.

**102,50 €**

**Pack Pasos 4, 5 (40 días)**

DHA Vita: 4 blíst. x 10 cáps.  
Unicomplex Plus: 40 sobres  
Cromo + Biotina + Ginseng americano: 45 cáps.

**85,00 €**

## Suplementación PnKExpert

**Pack Pasos 1, 2, 3 (20 días)**

Omega Balance: 2 blíst. x 10 cáps.  
Sodio: 3 blíst. x 20 comp.  
Potasio: 5 blíst. x 20 comp.  
HMB Plus: 40 sticks

**90,00 €**

**Pack Pasos 4, 5 (40 días)**

DHA Vita: 4 blíst. x 10 cáps.  
Potasio: 4 blíst. x 20 comp.  
HMB Plus: 80 sticks

**100,00 €**

## GENOMICS

### Estudio Genético del Metabolismo

# ¡Haz tu tratamiento aún más personalizado y eficaz!

Genomics es el estudio genético de tu metabolismo que te ayuda a optimizar los resultados de pérdida de peso y a mantenerlos a largo plazo.

## Tu informe de resultados de Genomics incluye

- ✦ **Análisis genético de tu metabolismo**  
Descubre tu predisposición genética a ganar peso y el nivel de dificultad para perderlo.
- ✦ **Pautas nutricionales**  
Adapta tu nutrición a tus características metabólicas.
- ✦ **Pautas de actividad física**  
Optimiza tus entrenamientos para sacarles el máximo rendimiento.
- ✦ **Pautas de conducta alimentaria y de descanso**  
Conoce si comes de forma emocional y si tienes alteraciones en el ciclo día-noche.

## Genomics

- ✦ Kit de recogida de muestra de saliva.
- ✦ Análisis genético de un panel seleccionado de 20 genes.
- ✦ Individualización del tratamiento PronoKal.
- ✦ Individualización para la etapa de mantenimiento y control del peso.
- ✦ Guía y acompañamiento del médico prescriptor.
- ✦ Apoyo y acompañamiento de la coach nutricional formada en genética.

120,00 €



**PnK Define**  
PronoKal



**Paso**

**cetogénico**

505,00€



**105 tomas**

de alimento PnK®



**Suplementación**

específica para empezar el tratamiento



**Cellulite Gel**

**Paso**

**Adaptación Metabólica**

192,00€



**31 tomas**

de alimento PnK®



**Suplementación**

específica para el tratamiento



**Cellulite Gel**



**Drenacel-K**

**Packs Paso 1 PnK**



**¿Tienes dudas sobre qué elegir en tu primer pedido?**

Nuestros packs te ofrecen la solución más cómoda y sencilla

**Pack de 15 días con Genomics**

458,75 €

**Pack de 15 días Variado**

374,75 €

**Pack de 15 días Práctico**

403,50 €

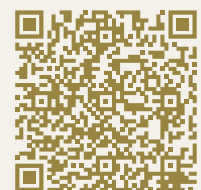
**Pack de 15 días Salado**

372,75 €

**Pack de 15 días Expert**

466,75 €

**¡Descúbrelos al detalle!**



- Productos sujetos a disponibilidad.
- Toda la información relativa a las condiciones de compra puede ser consultada en la web [www.pronokal.com](http://www.pronokal.com)

PronoKal®

# Nuevos packs PronoKal® la opción más cómoda para elegir tus alimentos

Pack de 15 días con Genomics - PnK Paso 1

040109 - 458,75 €

Pack de 15 días Variado - PnK Paso 1

040105 - 374,75 €

Pack de 15 días Práctico - PnK Paso 1

040106 - 403,50 €

Pack de 15 días Salado - PnK Paso 1

040110 - 372,75 €

Pack de 15 días Expert - PnK Expert Paso 1

040108 - 466,75 €



Pack de 15 días con Genomics - PnK Paso 1

040109 - 458,75 €

Alimentos listos para tomar



**Barrita de Frutos Secos**  
5 comidas/caja



**Barrita sabor Brownie**  
5 comidas/caja



**Brik sabor Vainilla**  
1 comida



**Gofre Doble Chocolate**  
5 comidas/caja



**Chips sabor Pizza**  
5 comidas/caja



**Snack Gourmet sabor Pollo**  
5 comidas/caja

Alimentos para preparar



**Surtido de Bebidas Frías**  
7 comidas/caja



**Surtido de Chocolates y Cafés**  
7 comidas/caja



**Surtido de Sopas y Cremas**  
7 comidas/caja



**Surtido de Tortillas y Salados**  
7 comidas/caja



**Surtido de Postres y Repostería**  
7 comidas/caja



**Pancake**  
7 comidas/caja



**Crepe**  
7 comidas/caja

Packs Supl.



**Pack PnK Pasos 1, 2 y 3**  
20 días

Otros



**Banda Elástica**  
1 unidad

REGALO



**Kit Genomics**  
1 unidad



Pack de 15 días Variado - PnK Paso 1

040105 - 374,75 €

Alimentos listos para tomar



**Brik sabor Chocolate**  
1 comida



**Brik sabor Vainilla**  
1 comida



**Barrita sabor Brownie**  
5 comidas/caja



**Gofre Doble Chocolate**  
5 comidas/caja



**Mousse sabor Chocolate**  
4 comidas/caja



**Chips sabor Pizza**  
5 comidas/caja



**Snack Gourmet sabor Pollo**  
5 comidas/caja

Alimentos para preparar



**Surtido de Bebidas Frías**  
7 comidas/caja



**Surtido de Chocolates y Cafés**  
7 comidas/caja



**Surtido de Sopas y Cremas**  
7 comidas/caja



**Surtido de Tortillas y Salados**  
7 comidas/caja



**Surtido de Postres y Repostería**  
7 comidas/caja



**Pancake**  
7 comidas/caja



**Crepe**  
7 comidas/caja

Packs Supl.



**Pack PnK Pasos 1, 2 y 3**  
20 días



**Banda Elástica**  
1 unidad

REGALO



**Crema sabor Cacao y Avellanas**  
1 unidad

REGALO

Pack de 15 días Práctico - PnK Paso 1

040106 - 403,50 €

Alimentos listos para tomar



**Barrita de Frutos Secos**  
5 comidas/caja



**Barrita sabor Brownie**  
5 comidas/caja



**Gofre Choco-Vainilla**  
5 comidas/caja



**Biscuits sabor Naranja**  
5 comidas/caja



**Grisines sabor Tomate**  
5 comidas/caja



**Chips sabor Pizza**  
5 comidas/caja



**Mousse sabor Chocolate**  
4 comidas/caja



**Barrita de Chocolate con Leche**  
5 comidas/caja



**Snack Gourmet sabor Pollo**  
5 comidas/caja



**Brik sabor Vainilla**  
2 comidas



**Brik sabor Chocolate**  
1 comida

Alimentos para preparar



**Surtido de Chocolates y Cafés**  
7 comidas/caja



**Surtido de Tortillas y Salados**  
7 comidas/caja



**Surtido de Bebidas Frías**  
7 comidas/caja



**Crepe**  
7 comidas/caja

Packs Supl.



**Pack PnK Pasos 1, 2 y 3**  
20 días

Otros



**Banda Elástica**  
1 unidad



**Mermelada de Fresa**  
1 unidad

REGALO

REGALO

Pack de 15 días Salado - PnK Paso 1

040110 - 372,75 €

Alimentos listos para tomar



**Grisines sabor Romero**  
5 comidas/caja



**Chips sabor Campesinas**  
5 comidas/caja



**Chips sabor Pizza**  
5 comidas/caja



**Barrita de Frutos Secos**  
5 comidas/caja



**Batido sabor Yogur Fresa**  
1 comida



**Snack Gourmet sabor Olivada**  
5 comidas/caja

NUEVO

Alimentos para preparar



**Surtido de Sopas y Crema**  
7 comidas/caja



**Surtido de Tortillas y Salados**  
7 comidas/caja



**Surtido de Bebidas Frías**  
7 comidas/caja



**Crepe**  
7 comidas/caja



**Nuggets**  
7 comidas/caja



**Pizza**  
7 comidas/caja



**Panecillo**  
7 comidas/caja

Packs Supl.



**Pack PnK Pasos 1, 2 y 3**  
20 días

Otros



**Banda Elástica**  
1 unidad

REGALO



**Mermelada de Fresa**  
1 unidad

REGALO

Pack de 15 días Expert - PnK Expert Paso 1

040108 - 466,75 €

Alimentos listos para tomar



**Barrita sabor Brownie**  
5 comidas/caja



**Gofre Choco-Vainilla**  
5 comidas/caja



**Biscuits sabor Naranja**  
5 comidas/caja



**Grisines sabor Tomate**  
5 comidas/caja



**Chips sabor Pizza**  
5 comidas/caja



**Mousse sabor Chocolate**  
4 comidas/caja



**Barrita de Chocolate con Leche**  
5 comidas/caja



**Barrita sabor Yogur de Fresa**  
5 comidas/caja



**Snack Gourmet sabor Olivada**  
5 comidas/caja



**Barrita de Frutos Secos**  
5 comidas/caja



**Brik sabor Vainilla**  
3 comidas



**Brik sabor Chocolate**  
3 comidas

Alimento para preparar



**Surtido de Chocolates y Cafés**  
7 comidas/caja



**Surtido de Tortillas y Salados**  
7 comidas/caja



**Surtido de Sopas y Cremas**  
7 comidas/caja



**Surtido de Bebidas Frías**  
7 comidas/caja



**Crepe**  
7 comidas/caja

Packs Supl.



**Pack PnKExpert Pasos 1, 2 y 3**  
20 días



**Banda Elástica**  
1 unidad

REGALO



**Crema sabor Cacao y Avellanas**  
1 unidad

REGALO





# PronoKal®

## ¿Has probado nuestro servicio de **Compra Online**?

La manera **fácil y sin complicaciones** de adquirir tu plan alimentario.

A través de la **Compra Online** podrás adquirir tus alimentos PronoKal de la manera más cómoda para ti: **cuando quieras, donde quieras.**

## PronoKal® Shop

### ¿Cómo adquiero mi plan alimentario de PronoKal?

 A distancia

**Teléfono** 932 492 185

**E-mail** apoyonutricional@pronokal.com

 Compra online

[www.shop.pronokal.com](http://www.shop.pronokal.com)

### Expertos en dieta cetogénica para la pérdida de peso

 Eficacia

 Calidad


 Seguridad

 Mantenimiento resultados

### Contacto

 [www.pronokal.com](http://www.pronokal.com)

 932 492 185

## PronoKal Group®

Science, nutrition and technology for weight loss

A Nestlé Health Science Company