

PronoKal®

**ALIMENTI E
INTEGRATORI**

2025



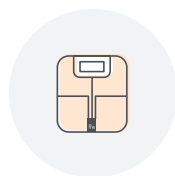
Alimenti Pronokal®: molto più che prodotti per la perdita di peso



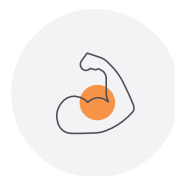
In PronoKal® avrai a disposizione **un'ampia gamma di alimenti** che sono stati testati scientificamente per aiutarti ad avere una **perdita di peso efficace e sicura**. I Metodi PronoKal® permettono di:



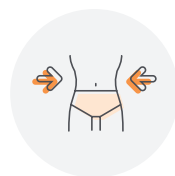
Raggiungere
una chetosi
stabile e salutare



Perdere peso
in modo efficace



Mantenere la massa
muscolare



Mantenere il peso
raggiunto nel tempo

Non tutte le proteine sono uguali

Tutti gli alimenti PronoKal® sono intercambiabili poiché contengono **15 grammi di proteine della massima qualità**: ciò le rende **maggiormente assimilabili** rispetto alle proteine di qualità inferiore che si possono trovare in altri prodotti. Inoltre, le proteine contenute negli alimenti PronoKal® possiedono **un'alta percentuale di aminoacidi essenziali**.

Questa caratteristica è misurata a livello internazionale attraverso l'indice chimico (IQ): tanto più alto è questo valore, quanto più alta sarà la percentuale degli aminoacidi essenziali presenti. I regolamenti individuano un IQ di 80 per questo tipo di prodotti; gli alimenti PronoKal® superano questo valore con un **IQ compreso tra 100 e 140**.



Il DHA per combattere la Lipoinfiammazione

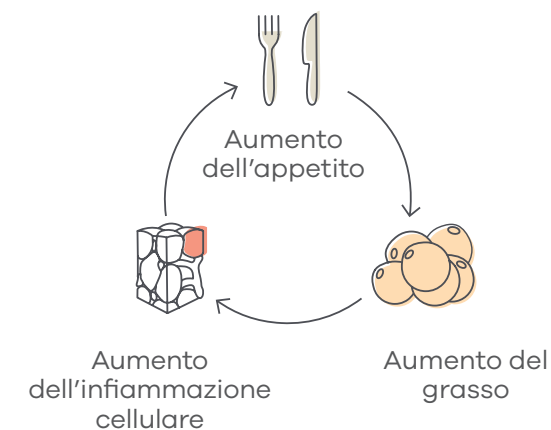
Gli alimenti PronoKal®, in combinazione con il DHA (Omega 3), aiutano a mantenere il peso raggiunto a lungo termine grazie all'**effetto antinfiammatorio e alla risoluzione della lipoinfiammazione**.

Cos'è la LIPŌINFIAMMAZIONE ? E perché è necessario curarla?

Tutti i trattamenti **PronoKal®** permettono di perdere peso in modo efficace e duraturo. Inoltre, aiutano a combattere la lipoinfiammazione, causa del recupero di peso nella maggior parte delle diete.

Più specificamente, la **lipoinfiammazione** è una conseguenza dell'**aumento del grasso corporeo**, che innesca un **processo infiammatorio cronico a livello cellulare**.

Questo processo infiammatorio provoca un feedback o una reazione a catena, caratterizzata da:



Questo circolo vizioso è direttamente correlato all'**aumento di peso e alla tendenza a recuperarlo** dopo aver terminato una dieta.

I Metodi PronoKal® si basano su una metodologia specificamente mirata a **risolvere la lipoinfiammazione** per:



Alimenti da preparare o alimenti pronti da mangiare?

Gli alimenti PronoKal® si adattano al tuo ritmo di vita. Accanto a ciascuno di loro troverai un'icona che indica se si tratta di un alimento che necessita di preparazione o se è un alimento pronto. Scegli in base alle tue esigenze.



Alimento da preparare



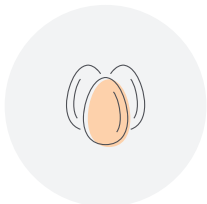
Alimento pronto

Hai allergie o intolleranze?

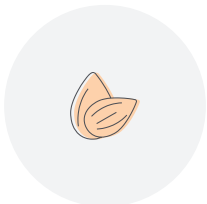
La nostra gamma ti offre molte opzioni e la tua Nutrizionista-Coach ti aiuterà a scegliere gli alimenti PronoKal® più adatti alle tue esigenze. Alcuni allergeni possibili sono:



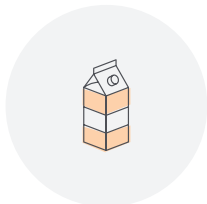
Glutine



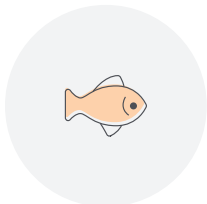
Uova



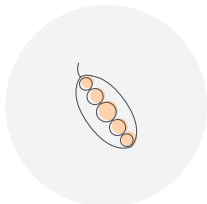
Frutta a guscio / Arachidi



Latte



Pesce / Crostacei



Soia



A PARTIRE DAL PASSO 1

BEVANDE


Beveranda pronta gusto Yogurt alla fragola
042303 | 1 u./box **4,75 €**


Beveranda al sapore Tropicale
041307 | 7 u./box **27,30 €**


Beveranda al gusto Arancia
071302 | 7 u./box **27,30 €**


Beveranda pronta gusto Vaniglia
042302 | 1 u./box **4,75 €**


Beveranda al gusto Pesca
071305 | 7 u./box **27,30 €**


Beveranda al gusto Cocco
041304 | 7 u./box **27,30 €**


Beveranda al gusto Pompelmo
041303 | 7 u./box **27,30 €**



A PARTIRE DAL PASSO 1

CIOCCOLATA E CAFFÈ


Beveranda gusto Cioccolata calda
041202 | 7 u./box **27,30 €**


Beveranda al sapore Cappuccino
041204 | 7 u./box **27,30 €**


Beveranda al sapore Frappé al Caffè
041206 | 7 u./box **27,30 €**


Beveranda pronta gusto Cioccolato
042301 | 1 u./box **4,75 €**

A PARTIRE DAL PASSO 1

BARRETTE


Barretta al sapore di Brownie
042813 | 5 u./box **22,45 €**


Barretta Cioccolato e Lampone
042814 | 5 u./box **22,45 €**


Barretta Cioccolato e Cocco
042815 | 5 u./box **22,45 €**


Barretta Cioccolato al Latte
042816 | 5 u./box **22,45 €**


Barretta Crunchy
042817 | 5 u./box **22,45 €**


Barretta al sapore di Yogurt alla fragola
042811 | 5 u./box **22,45 €**

Non perdere le ricette e i consigli nutrizionali nella tua App PronoKal® Connect



A PARTIRE DAL PASSO 1

PASTICCERIA / DESSERT

Dessert al sapore di Vaniglia
071801 | 7 u./box **27,30 €**

Dessert al sapore di Cioccolato
041802 | 7 u./box **27,30 €**

Tortino al Cioccolato
041906 | 7 u./box **27,30 €**

Pancake
041907 | 7 u./box **28,50 €**

Mousse al sapore di Cioccolato
042403 | 4 u./box **19,80 €**

Mousse al sapore di Vaniglia
042404 | 4 u./box **19,80 €**

Mini muffin con gocce di cioccolato
071803 | 5u./box **24,45 €**



A PARTIRE DAL PASSO 1

BISCOTTI

Biscotti e cioccolato fondente
042340 | 5 u./box **24,45 €**

Frollini al sapore di Mela e Cannella
042338 | 5 u./box **24,45 €**

Frollini al sapore di Cereali
042337 | 5 u./box **24,45 €**

Biscotti al sapore di Arancia
043105 | 5 u./box **24,45 €**

Biscotti al sapore di Nocciola
043106 | 5 u./box **24,45 €**

Biscotti al sapore di Vaniglia
043107 | 5 u./box **24,45 €**

Wafer Cioccolato intenso
042335 | 5 u./box **24,45 €**

Wafer Cioccolato e Vaniglia
042336 | 5 u./box **24,45 €**

I trucchi della tua Nutrizionista-Coach:



Se vuoi ottenere un **gelato rinfrescante**, prepara le bevande e prima di gustarle mettile nel congelatore per qualche ora.



Vuoi una **consistenza più schiumosa**? Ti consigliamo di preparare le bevande con del ghiaccio utilizzando il frullatore.



Se diluisci le bevande fredde in una quantità minore di acqua, otterrai una **deliziosa miscela**.

A PARTIRE DAL PASSO 1

CREME E ZUPPE

Crema al sapore di Champignons
041503 | 7 u./box **28,50 €**

Crema al sapore di Verdure
041504 | 7 u./box **28,50 €**

Crema al sapore di Pollo al Curry
071505 | 7 u./box **28,50 €**

Crema al sapore di Zucca e Formaggio
041506 | 7 u./box **28,50 €**

A PARTIRE DAL PASSO 1

OMELETTES E CRÊPES

Omelette alle Erbette aromatiche
041602 | 7 u./box **28,50 €**

Omelette al Formaggio
041603 | 7 u./box **28,50 €**

Crêpe
041607 | 7 u./box **28,50 €**

A PARTIRE DAL PASSO 1

SNACK SALATI

Nachos al sapore di Barbecue
042343 | 5 u./box **24,45 €**

Chips al sapore di Pizza
042320 | 5 u./box **24,45 €**

Chips al sapore contadine
042321 | 5 u./box **24,45 €**

Nuggets
041704 | 7 u./box **28,50 €**

Bastoncini gusto Rosmarino
042329 | 5 u./box **24,25 €**

Bastoncini al sapore di Sesamo
042334 | 5 u./box **24,25 €**

Bastoncini gusto Pomodoro
042328 | 5 u./box **24,25 €**

A PARTIRE DAL PASSO 1

PIATTI SALATI

Penne
073405 | 5u./box **24,25 €**

Fusilli
043404 | 5 u./box **24,25 €**

Pizzetta
041702 | 7 u./box **27,30 €**

Panino
041707 | 7 u./box **27,30 €**

Fette Tostate
072318 | 5 u./box **22,45 €**



Senape
030115 | 12 u./box **13,20 €**

Ketchup
030116 | 12 u./box **13,20 €**

Crema Cacao e Nocciola
033301 | 8 u./box **13,20 €**

Marmellata di Albicocche
030120 | 12 u./box **13,20 €**

Confettura di Fragola
030117 | 185g/box **13,20 €**



Le immagini della categoria Extra hanno il solo scopo di rappresentare il prodotto e sono puramente indicative.

I trucchi della tua **Nutrizionista-Coach:**

Le **spezie** sono perfette per **ridurre** il consumo di **sale** e dare più sapore ai piatti. Provale!

Pepe

Origano

Zenzero

Curcuma

Prezzemolo

Barretta al Cioccolato Crunch
032501 | 8 u./box **26,00 €**

Barretta al sapore di Cioccolato
032503 | 8 u./box **26,00 €**

Barretta al gusto Cioccolato e Arachidi
032507 | 8 u./box **26,00 €**

Sfogliatina al gusto di Cioccolato
032601 | 7 u./box **24,15 €**

Sfogliatina al gusto di Vaniglia
032602 | 7 u./box **24,15 €**

Non perdere le ricette e i consigli nutrizionali nella tua App PronoKal® Connect

ProteinMax



Indicazioni di utilizzo:
Si consiglia l'assunzione di una bustina al giorno per 3 mesi accompagnata da attività fisica regolare.

Consigliato:
Una bustina al giorno al posto dello spuntino oppure a colazione.

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina

Valori nutrizionali medi	per 100 g	per 32 g	
Energia	1517 kJ / 359 kcal	485 kJ / 115 kcal	
Grossi	5,9 g	1,9 g	
di cui acidi grassi saturi	4,8 g	1,5 g	
Carboidrati	7,3 g	2,3 g	
di cui zuccheri	3,1 g	1,0 g	
Fibre	6,9 g	2,2 g	
Proteine	66 g	21 g	
Sale	0,94 g	0,30 g	
MCT	312,8 mg	100,1 mg	
Vitamine e aminoacidi	per 100 g	per 32 g	*VNR % per 32 g
Vitamina D3	16 µg	5,0 µg	100%
Magnesio	140,6 mg	45 mg	12%
Vitamina B12	7,8 µg	2,5 µg	100%
Alanina	2,6 g	0,9 g	
Arginina	2,5 g	0,8 g	
Acido Aspartico	5,4 g	1,8 g	
Cisteina	1,1 g	0,4 g	
Acido Glutammico	16,3 g	5,4 g	
Glicina	1,0 g	0,3 g	
Istidina	0,9 g	0,3 g	
Isoleucina	3,1 g	1,0 g	
Leucina	12,7 g	4,2 g	
Lisina	4,7 g	1,6 g	
Metionina	1,9 g	0,6 g	
Fenilalanina	1,7 g	0,5 g	
Prolina	3,1 g	1,0 g	
Serina	2,7 g	0,9 g	
Treonina	3,6 g	1,2 g	
Triptofano	0,9 g	0,3 g	
Tirosina	1,5 g	0,5 g	
Valina	3,1 g	1,0 g	

Alimento proteico arricchito con vitamine e aminoacidi, appositamente studiato per un corretto apporto proteico, attraverso una formula esclusiva e unica.

- 21 g di proteine/bustina (di cui 19 g di proteine del siero del latte)
- 4,2 g di leucina/bustina
- Alto contenuto di vitamina D3
- Alto contenuto di vitamina B12
- Con trigliceridi a catena media (MCT)
- Senza Acesulfame K

INGREDIENTI: Concentrato di proteine del siero di **LATTE** (emulsionante: lecitine (contiene **SOIA**)), cacao in polvere (15%) (cacao sgrassato, correttore di acidità: carbonato di potassio), preparazione di L-leucina con edulcorante (8%) (L-leucina (91%), edulcorante: glicosidi steviolici da stevia), L-glutamina (7,5%), aromi (contiene **LATTE**), L-arginina α-chetoglutarato (1,8%) (L-arginina 67%), addensante: gomma di xanthan, L-metionina (0,8%), sale marino, carbonato di magnesio, preparazione di trigliceridi a catena media (0,4%) (contiene **LATTE**) (trigliceridi a catena media (70%)), correttori di acidità: fosfato dipotassico, tricalcium fosfato), edulcorante: sucralosio, vitamina D3 (colecalfiferolo), vitamina B12 (cianocobalamina). Può contenere tracce di: **uova, pesce**.

Protein MAX
313 | 7bs/box
27,30 €

MEGA Protein MAX
MPM | 4 conf. da 7bs/box
PREZZO SPECIALE 105,00 €
SPESE SPEDIZIONE 8,20 € GRATUITE

É l'alimento efficace per MAXimizzare i risultati preservando la massa muscolare.

Essenziali per il successo del tuo trattamento

PronoKal® propone formulazioni di **integratori appositamente studiati** per le esigenze del percorso dietetico. Per ottimizzare, infatti, **l'efficacia del trattamento**, l'integrazione è fondamentale per fornire un **corretto apporto di micronutrienti**, elementi essenziali indispensabili per garantire **la sicurezza** ed il controllo del trattamento, preservando **il benessere** e il buon funzionamento delle funzioni vitali.



Unicomplex Plus
308 | 30 bs/box **31,50 €**

Complesso multivitaminico che copre le esigenze nutrizionali di 24 nutrienti. Indispensabile nel Metodo PnK® per evitare disavanzi grazie al contributo dei micronutrienti necessari. Con dolcificanti.

Dosi raccomandate: 2 bustine al giorno

Essenziale alla dieta

Apporti per dose giornaliera per 2 bustine		%VNR*
Potassio	2000 mg	100%
Calcio	800 mg	100%
Magnesio	375 mg	100%
Ferro	14 mg	100%
Zinco	10 mg	100%
Manganese	1 mg	50%
Rame	1 mg	100%
Iodio	150 µg	100%
Selenio	55 µg	100%
Molibdeno	50 µg	100%
Cromo	40 µg	100%
Vitamina C (Acido Ascorbico)	80 mg	100%
Vitamina B3 (Niacina)	16 mg	100%
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina B5 (Acido pantotenico)	6 mg	100%
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,4 mg	100%
Vitamina B6 (Piridossina)	1,4 mg	100%
Vitamina B1 (Tiamina)	1,1 mg	100%
Vitamina A	800 µg	100%
Vitamina B9 (Acido folico)	200 µg	100%
Vitamina K	75 µg	100%
Vitamina H (Biotina)	50 µg	100%
Vitamina D (Colecalciferolo)	5 µg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento



DHA Vita
030011 | 60 cps/box **41,50 €**

Integratore alimentare a base di acidi grassi polinsaturi essenziali.

Dosi raccomandate:
1 capsula al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula		%VNR*
DHA (Acido Docosaesahenoico)	500 mg	
EPA (Acido Eicosapentaenoico)	100 mg	

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

A PARTIRE DAL PASSO 4



Vitamina D 1.000 IU
030016 | 60 cps/box **16,50 €**

Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Vitamina D.

Dosi raccomandate:
1 capsula al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula		%VNR*
Vitamina D3	25 ug	500%

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento



Simbiotics B. Longum
030021 | 30 cps/box **27,50 €**

Integratore alimentare a base di probiotici e prebiotici che aiuta a ripristinare la flora intestinale alterata (1000 milioni di UFC vive).

Dosi raccomandate:
1 capsula al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula		%VNR*
Bifidobacterium longum ES1 5e10 UFC/g	50.000 milioni di UFC	
Vitamina E	36 mg	300%

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento



HMB
030063 | 30 stick/box **39,00 €**

Integratore alimentare a base di idrossimetilbutirrato, con edulcoranti.

Dosi raccomandate:
1 stick al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 stick		%VNR*
Calcio	513,75 mg	64%
HMB Idrossimetilbutirrato	3 g	

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

Contribuisce al miglioramento della massa muscolare.



Sodio
030058 | 100 cpr/box **27,90 €**

Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Sodio.

Dosi raccomandate:
fino a 3 compresse al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula	
Cloruro di sodio	330 mg

Essenziale alla dieta



Omega Balance
030010 | 40 cps/box **35,90 €**

Integratore alimentare a base di olio di pesce in forma di trigliceridi. Fornisce la concentrazione adeguata richiesta per trattare la lipoinfiammazione.

Dosi raccomandate:
1 capsula al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula	
DHA	350 mg
EPA	250 mg

Essenziale alla dieta



Simbiotics B. Animalis Lactis
030020 | 30 cps/box **27,50 €**

Integratore alimentare a base di probiotici e vitamine.

Dosi raccomandate:
1 capsula al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula		%VNR*
Bifidobacterium animalis lactis BPL 1	50.000 milioni di UFC	
Vitamina B6	1,69 mg	121%

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

A PARTIRE DAL PASSO 4



Drenacel-K
311 | 14 bs/box **28,90 €**

Drenacel-K è un integratore alimentare a base di estratti vegetali; nell'ambito di uno stile di vita sano contribuisce al miglioramento della composizione corporea e alla stimolazione del metabolismo. Con dolcificanti.

Dosi raccomandate:
1 bustina al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina	
Betulla e.s.	150 mg
Tarassaco e.s.	150 mg
Ananas e.s.	150 mg
Ibisco e.s.	150 mg
Tè verde e.s.	150 mg
Fucus e.s.	75 mg
Papaia e.s.	150 mg
Ortosiphon e.s.	150 mg
Spirea ulmaria e.s.	150 mg
Guaranà e.s.	12,375 mg
Caffeina	3,75 mg



Cellulite Gel
030203
200 ml/box
32,00 €

Il Cellulite Gel contiene un'alta concentrazione di 7 principi attivi lipolitici e vasodilatatori, che agiscono in sinergia per ridurre il grasso sottocutaneo. **TRIPLA AZIONE: Lipolitica.** Grazie alla sua formulazione attiva, mobilita gli acidi grassi dagli adipociti, accelerando la combustione del grasso immagazzinato in essi. **Tonificante.** Aiuta a tonificare la pelle. **Drenante.** Favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso.

Dosi raccomandate: un'applicazione al giorno. Peso netto: 200 ml

Ingredienti	
L-carnitina	2,5%
Alga rossa (Corallina officinalis)	1%
Vite rossa (vitis vinifera)	1%
Caffeina	0,8%
Fosfatidilcolina	0,1%
Metil nicotato	0,05%
Glicerina	

Riduce le adiposità localizzate e migliora la qualità della pelle

LE SELEZIONI PRONOKAL® SU MISURA PER TE:
i tuoi alimenti preferiti, il prezzo che adori!

Da oggi puoi comporre le Selezioni in base ai tuoi gusti
ad un prezzo super vantaggioso. Come funziona?



Pack Integratori PnK
Pack Passi 1, 2, 3 (20 giorni)
030061BE | **65,00 €**
Omega Balance: 20 cps | Sodio: 60 cpr
Unicomplex Plus: 40 bs

Pack Passi 4, 5 (40 giorni)
030045BE | **56,00 €**
DHA Vita: 40 cps | Unicomplex Plus: 40 bs



Pack Integratori PnK Expert
Pack Passi 1, 2, 3 (20 giorni)
030043 | **85,00 €**
Unicomplex Plus: 40 bs | HMB: 20 bs
Sodio: 60 cpr | Omega Balance: 20 cps

Pack Passi 4, 5 (40 giorni)
030064 | **95,00 €**
Unicomplex Plus: 40 bs | HMB: 40 bs
DHA Vita: 40 cps



Bilancia Intelligente
033005 | 1 u./box **50,00 €**



Shaker
030101 | 1 u./box **2,50 €**



Fascia elastica
033001 | 1 u./box **3,90 €**

Il coaching nutrizionale
Il tuo alleato per rispettare il piano alimentare

Il coaching nutrizionale è una parte fondamentale dei nostri Metodi. I risultati che otterrai dipenderanno dai nuovi modelli di comportamento e di pensiero relativi all'alimentazione che imparerai insieme alla tua Nutrizionista-Coach. La sua funzione principale è aiutarti a realizzare questo cambiamento nella tua vita.

In PronoKal® avrai un **Team di professionisti del coaching nutrizionale** che lavoreranno con te per aiutarti a:



- **Adottare** un nuovo stile di vita.
- **Relazionarti** con il cibo in modo sano, insegnandoti a cambiare i modelli interiorizzati
- **Identificare** le difficoltà e fornirti gli strumenti o le tecniche per superarle.

CODICE 042001

La Selezione 14 gg include:

- 5 Confezioni di alimenti PnK® da preparare a scelta (35 porzioni)
- 7 Confezioni di alimenti PnK® pronti a scelta (35 porzioni)
- 1 pack Passi 1 2 3 (40 bs Unicomplex Plus, 20 cps Omega balance, 60 cpr Sodio)

In omaggio
Spese di spedizione

Totale porzioni 70

PREZZO INIZIALE ~~387,40 €~~
PREZZO FINALE 310,00 €

CODICE 042002

La Selezione 21 gg include:

- 8 Confezioni di alimenti PnK® da preparare a scelta (56 porzioni)
- 10 Confezioni di alimenti PnK® pronti a scelta (50 porzioni)
- 1 pack Passi 1 2 3 (40 bs Unicomplex Plus, 20 cps Omega balance, 60 cpr Sodio)

In omaggio
Spese di spedizione

Totale porzioni 106

PREZZO INIZIALE ~~546,22 €~~
PREZZO FINALE 430,00 €

CODICE 042003

La Selezione 21 gg Protein Max include:

- 3 Confezioni di Protein MAX (21 porzioni)
- 4 confezioni di alimenti PnK® da preparare a scelta (28 porzioni)
- 7 Confezioni di alimenti PnK® pronti a scelta (35 porzioni)
- 1 pack Passi 1 2 3 (40 bs Unicomplex Plus, 20 cps Omega balance, 60 cpr Sodio)

In omaggio
Spese di spedizione

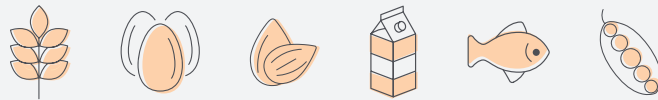
Totale porzioni 84

PREZZO INIZIALE ~~440,81 €~~
PREZZO FINALE 359,00 €

Gli alimenti PronoKal® sono intercambiabili nell'arco della giornata. È fondamentale rispettare il numero di pasti giornalieri.

PronoKal®

Consulta l'elenco degli allergeni sul tuo dispositivo!







Valori nutrizionali medi per gruppo di alimenti

	Valore energetico (kcal)	Proteine (g)	Grassi (g)	Grassi saturi (g)	Carboidrati (g)	Zuccheri (g)	Sale (g)
BEVANDE							
Alimenti pronti	115	15,0	4,3	1,9	21	1,3	0,5
Alimenti da preparare	83	15,0	1,2	0,8	2,4	1,0	0,2
CIOCCOLATA E CAFFE'							
Alimenti pronti	111	15,0	4,4	2,1	1,85	0,7	0,78
Alimenti da preparare	80	15,0	0,6	0,2	2,9	1,9	0,4
PASTICCERIA E DESSERT							
Alimenti pronti	99	15,0	2,5	1,4	3,5	0,5	0,2
Alimenti da preparare	86	15,0	1,3	0,6	2,9	1,1	0,6
BISCOTTI							
Alimenti pronti	144	15,0	6,6	3,4	2,8	0,5	0,5
BARRETTE							
Alimenti pronti	150	15,0	5,8	3,1	5,1	1,4	0,3
CREME E ZUPPE							
Alimenti da preparare	85	15,0	0,9	0,3	2,7	1,3	1,6
OMELETTE E CREPE							
Alimenti da preparare	100	15,0	3,4	1,0	2,1	0,7	1,2
PIATTI SALATI							
Alimenti pronti	150	15,0	4,1	0,8	3,2	0,03	0,01
Alimenti da preparare	96	15,0	1,3	0,4	4,7	0,8	1,1
SNACK SALATI							
Alimenti pronti	124	15,0	4,0	0,8	3,4	0,4	0,5
EXTRA							
Alimenti pronti	11	0,2	0,5	0,0	1,2	0,7	0,1
Alimenti da preparare	8	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
MANTENIMENTO							
Alimenti pronti	178	15,0	7,1	4,3	13,7	6,1	0,3



Hai già provato il nostro servizio di acquisto online?
PronoKal® Shop è il modo più facile e veloce per rispettare il tuo piano nutrizionale. Attraverso lo Shop Online puoi acquistare i tuoi alimenti PronoKal® nel modo più comodo per te: quando vuoi e dove vuoi.
Visita il sito shop.pronokal.com/it



Con PronoKal® puoi farcela



PronoKal® è un Metodo per la perdita di peso che si sviluppa con la **supervisione e il supporto completo del Medico e di un Team di Esperti.**



Combina **dieta, esercizio fisico e coaching**, il tutto con continuo accompagnamento attraverso la tecnologia digitale **PronoKal® Connect.**



Otterrai **una perdita di peso efficace e duratura**, mentre raggiungerai **un nuovo stile di vita sano.**

PronoKal®

Il tuo Medico e la tua Nutrizionista-Coach, sempre al tuo fianco

Il tuo Medico e la tua Nutrizionista-Coach ti accompagneranno durante tutto il viaggio. **Monitorando in modo personalizzato la tua evoluzione, ti aiuteranno a cambiare le tue abitudini alimentari** e il modo in cui ti relazioni con il cibo.



Il nostro Team di Nutrizioniste-Coach sarà al tuo fianco per aiutarti a selezionare gli alimenti che meglio si adattano a te, per risolvere tutti i tuoi dubbi a livello nutrizionale e per fornirti menù e ricette. **Tutto ciò per aiutarti a raggiungere il tuo obiettivo.**



Come ordinare gli alimenti PronoKal®

Una volta effettuata la visita con il tuo Medico e concordata la terapia nutrizionale, potrai ordinare gli alimenti PronoKal® prenotando il colloquio telefonico con il Team di Nutrizioniste-Coach che ti aiuterà nella scelta degli alimenti, con le seguenti modalità:

Scansionando il QR code



Chiamando il numero
0172 1693000



Via mail all'indirizzo
info.italia@pronokalgroup.com



Via WhatsApp
388 3814304



Potrai ordinare i tuoi alimenti preferiti anche online, con le credenziali dell'App PronoKal® Connect (dalla seconda prescrizione).

shop.pronokal.com/it

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per il pagamento sono ammessi: **CONTRASSEGNO** (solo per ordini effettuati telefonicamente o tramite E-mail).

CARTA DI CREDITO / BONIFICO (attraverso un link di pagamento **ClicPay** che verrà inviato tramite SMS, E-mail o WhatsApp, sarà possibile pagare in pochi secondi inserendo in autonomia i dati della propria carta o effettuare un bonifico, in modo rapido, affidabile e sicuro).

Esperti nella terapia chetogenica per la perdita di peso



Efficacia



Qualità



Sicurezza



Mantenimento dei risultati