

# PronoKal®

**ALIMENTI E  
INTEGRATORI**

2025



## Alimenti Pronokal®: molto più che prodotti per la **perdita di peso**



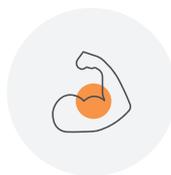
In PronoKal® avrai a disposizione **un'ampia gamma di alimenti** che sono stati testati scientificamente per aiutarti ad avere una **perdita di peso efficace e sicura**. I Metodi PronoKal® permettono di:



Raggiungere  
una chetosi  
stabile e salutare



Perdere peso  
in modo efficace



Mantenere la massa  
muscolare



Mantenere il peso  
raggiunto nel tempo

### Non tutte le proteine sono uguali

Tutti gli alimenti PronoKal® sono intercambiabili poiché contengono **15 grammi di proteine della massima qualità**: ciò le rende **maggiormente assimilabili** rispetto alle proteine di qualità inferiore che si possono trovare in altri prodotti. Inoltre, le proteine contenute negli alimenti PronoKal® possiedono **un'alta percentuale di aminoacidi essenziali**.



**PROTEINE DI  
ALTA QUALITÀ**  
BASSO CONTENUTO DI  
CARBOIDRATI E GRASSI

Questa caratteristica è misurata a livello internazionale attraverso l'indice chimico (IQ): tanto più alto è questo valore, quanto più alta sarà la percentuale degli aminoacidi essenziali presenti. I regolamenti individuano un IQ di 80 per questo tipo di prodotti; gli alimenti PronoKal® superano questo valore con un **IQ compreso tra 100 e 140**.

## Il DHA per combattere la Lipoinfiammazione

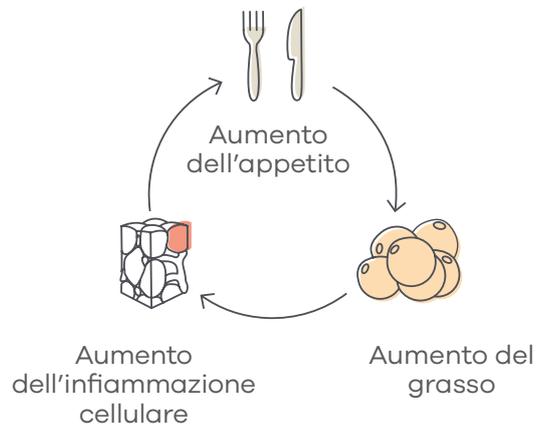
Gli alimenti PronoKal®, in combinazione con il DHA (Omega 3), aiutano a mantenere il peso raggiunto a lungo termine grazie all'effetto antinfiammatorio e alla risoluzione della lipoinfiammazione.

### Cos'è la LIPŌINFIAMMAZIONE ? E perché è necessario curarla?

Tutti i trattamenti PronoKal® permettono di perdere peso in modo efficace e duraturo. Inoltre, aiutano a combattere la lipoinfiammazione, causa del recupero di peso nella maggior parte delle diete.

Più specificamente, la **lipoinfiammazione** è una conseguenza dell'**aumento del grasso corporeo**, che innesca un **processo infiammatorio cronico a livello cellulare**.

Questo processo infiammatorio provoca un feedback o una reazione a catena, caratterizzata da:



Questo circolo vizioso è direttamente correlato all'**aumento di peso e alla tendenza a recuperarlo** dopo aver terminato una dieta.

I **Metodi PronoKal®** si basano su una metodologia specificamente mirata a **risolvere la lipoinfiammazione** per:

Una fotografia di una donna con i capelli scuri e ricci, indossa un abito rosso e si guarda indietro con un sorriso. La foto è sfocata in alcune parti per integrare i grafici.

- Mantenere il peso perso
- Ridurre il rischio cardiovascolare
- Controllare l'appetito

## Alimenti da preparare o alimenti pronti da mangiare?

Gli alimenti PronoKal® si adattano al tuo ritmo di vita. Accanto a ciascuno di loro troverai un'icona che indica se si tratta di un alimento che necessita di preparazione o se è un alimento pronto. Scegli in base alle tue esigenze.



Alimento  
da preparare



Alimento  
pronto

## Hai allergie o intolleranze?

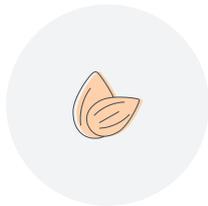
La nostra gamma ti offre molte opzioni e la tua Nutrizionista-Coach ti aiuterà a scegliere gli alimenti PronoKal® più adatti alle tue esigenze. Alcuni allergeni possibili sono:



Glutine



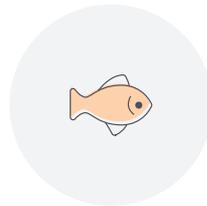
Uova



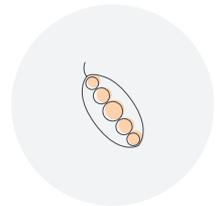
Frutta a guscio /  
Arachidi



Latte



Pesce /  
Crostacei



Soia





**Gluten free**

**Bevanda pronta gusto  
Yogurt alla fragola**  
042303 | 1 u./box **4,85 €**



**Gluten free**

**Bevanda al sapore  
Tropicale**  
071307 | 7 u./box **28,00 €**



**Bevanda al gusto  
Arancia**  
071302 | 7 u./box **28,00 €**



**Gluten free**

**Bevanda pronta gusto  
Vaniglia**  
072302 | 1 u./box **4,85 €**



**Bevanda al gusto  
Pesca**  
071305 | 7 u./box **28,00 €**



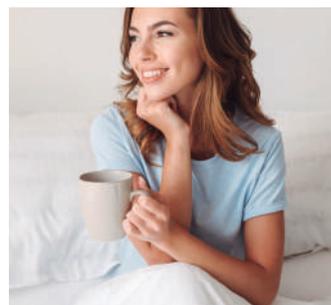
**Gluten free**

**Bevanda al gusto  
Cocco**  
041304 | 7 u./box **28,00 €**



**Gluten free**

**Bevanda al gusto  
Pompelmo**  
041303 | 7 u./box **28,00 €**




**Bevanda gusto  
Cioccolata calda**  
041202 | 7 u./box **28,00 €**



**Bevanda al sapore  
Cappuccino**  
041204 | 7 u./box **28,00 €**



**Gluten free**

**Bevanda al sapore  
Frappé al Caffè**  
071206 | 7 u./box **28,00 €**



**Gluten free**

**Bevanda pronta gusto  
Cioccolato**  
072301 | 1 u./box **4,85 €**



**Barretta al sapore di  
Brownie**  
042813 | 5 u./box **23,00 €**



**Barretta Cioccolato e  
Lampone**  
042814 | 5 u./box **23,00 €**



**Barretta Cioccolato e  
Cocco**  
042815 | 5 u./box **23,00 €**



**Barretta Cioccolato al  
Latte**  
042816 | 5 u./box **23,00 €**



**Gluten free**

**Barretta  
Crunchy**  
072817 | 5 u./box **23,00 €**



**Gluten free**

**Barretta al sapore di  
Yogurt alla fragola**  
042811 | 5 u./box **23,00 €**

**Non perdere le ricette  
e i consigli nutrizionali  
nella tua App  
PronoKal® Connect**






**Dessert al sapore di Vaniglia**  
071801 | 7 u./box **28,00 €**



**Dessert al sapore di cioccolato**  
041802 | 7 u./box **28,00 €**

Gluten free



**Tortino al Cioccolato**  
041906 | 7 u./box **28,00 €**



**Pancake**  
041907 | 7 u./box **29,40 €**

**NUOVA FORMULA**



**Pudding al sapore di Cioccolato**  
072403 | 4 u./box **20,60 €**

**NUOVA FORMULA**



**Pudding al sapore di Vaniglia**  
072404 | 4 u./box **20,60 €**

**NUOVO**



**Mini muffin con gocce di cioccolato**  
071803 | 5 u./box **24,45 €**




**Biscotti e cioccolato fondente**  
042340 | 5 u./box **25,00 €**



**Frollini al sapore di Mela e Cannella**  
042338 | 5 u./box **25,00 €**



**Frollini al sapore di Cereali**  
042337 | 5 u./box **25,00 €**



**Biscotti al sapore di Arancia**  
043105 | 5 u./box **25,00 €**

**NUOVO**



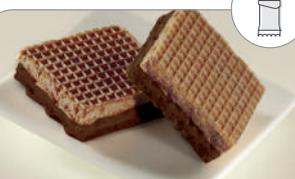
**Biscotti al sapore di cacao**  
073108 | 5 u./box **25,00 €**



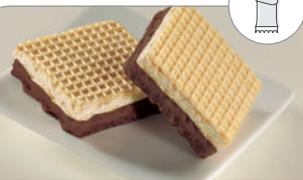
**Biscotti al sapore di Nocciola**  
043106 | 5 u./box **25,00 €**



**Biscotti al sapore di Vaniglia**  
043107 | 5 u./box **25,00 €**



**Wafer Cioccolato intenso**  
042335 | 5 u./box **25,00 €**



**Wafer Cioccolato e Vaniglia**  
072336 | 5 u./box **25,00 €**

### I trucchi della tua **Nutrizionista-Coach:**



Se vuoi ottenere un **gelato rinfrescante**, prepara le bevande e prima di gustarle mettile nel congelatore per qualche ora.



Vuoi una **consistenza più schiumosa**? Ti consigliamo di preparare le bevande con del ghiaccio utilizzando il frullatore.



Se diluisci le bevande fredde in una quantità minore di acqua, otterrai una **deliziosa miscela**.



## A PARTIRE DAL PASSO 1

## CREME E ZUPPE



**Gluten free**

**Crema al sapore di Champignons**  
041503 | 7 u./box **29,40 €**



**Gluten free**

**Crema al sapore di Verdure**  
041504 | 7 u./box **29,40 €**



**Gluten free**

**Crema al sapore di Pollo al Curry**  
071505 | 7 u./box **29,40 €**



**Gluten free**

**Crema al sapore di Zucca e Formaggio**  
071506 | 7 u./box **29,40 €**

## A PARTIRE DAL PASSO 1

## OMELETTES E CRÊPES



**Gluten free**

**Omelette alle Erbette aromatiche**  
071602 | 7 u./box **29,40 €**



**Gluten free**

**Omelette al Formaggio**  
041603 | 7 u./box **29,40 €**



**Gluten free**

**Crêpe**  
041607 | 7 u./box **29,40 €**

## A PARTIRE DAL PASSO 1

## SNACK SALATI



**Gluten free**

**Nachos al sapore di Barbecue**  
042343 | 5 u./box **25,00 €**



**Gluten free**

**Chips al sapore di Pizza**  
042320 | 5 u./box **25,00 €**



**Gluten free**

**Chips al sapore contadine**  
042321 | 5 u./box **25,00 €**



**Gluten free**

**Nuggets**  
041704 | 7 u./box **29,40 €**



**Gluten free**

**Bastoncini gusto Rosmarino**  
072329 | 5 u./box **24,75 €**



**Gluten free**

**Bastoncini al sapore di Sesamo**  
042334 | 5 u./box **24,75 €**



**Gluten free**

**Bastoncini gusto Pomodoro**  
042328 | 5 u./box **24,75 €**



**Gluten free**

**Fette Tostate**  
072318 | 5 u./box **23,00 €**

## A PARTIRE DAL PASSO 1

## PIATTI SALATI

**NUOVO**



**Gluten free**

**Penne**  
073405 | 5u./box **24,25 €**



**Gluten free**

**Fusilli**  
073404 | 5 u./box **24,25 €**



**Gluten free**

**Pizzetta**  
071702 | 7 u./box **28,00 €**



**Gluten free**

**Panino**  
041707 | 7 u./box **28,00 €**



Alimento da preparare



Alimento pronto



Le immagini della categoria Extra hanno il solo scopo di rappresentare il prodotto e sono puramente indicative.

## I trucchi della tua **Nutrizionista-Coach:**

Le **spezie** sono perfette per **ridurre** il consumo di **sale** e dare più sapore ai piatti. Provale!



Pepe



Origano



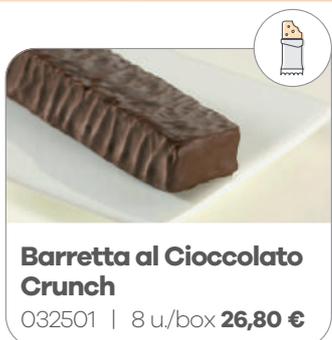
Zenzero



Curcuma



Prezzemolo



Non perdere le ricette e i consigli nutrizionali nella tua App PronoKal® Connect



PronoKal®

# ProteinMax

NUOVO



Alimento proteico arricchito con vitamine e aminoacidi, appositamente studiato per un corretto apporto proteico, attraverso una formula esclusiva e unica.

- **21 g di proteine/bustina** (di cui 19 g di proteine del siero del latte)
- **4,2 g di leucina/bustina**
- **Alto contenuto di vitamina D3**
- **Alto contenuto di vitamina B12**
- **Con trigliceridi a catena media (MCT)**
- **Senza Acesulfame K**

## Indicazioni di utilizzo:

Si consiglia l'assunzione di una bustina al giorno per 3 mesi accompagnata da attività fisica regolare.

## Consigliato:

Una bustina al giorno al posto dello spuntino oppure a colazione.

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina

Valori nutrizionali medi	per 100 g	per 32 g	
Energia	1517 kJ / 359 kcal	485 kJ / 115 kcal	
Grassi	5,9 g	1,9 g	
di cui acidi grassi saturi	4,8 g	1,5 g	
Carboidrati	7,3 g	2,3 g	
di cui zuccheri	3,1 g	1,0 g	
Fibre	6,9 g	2,2 g	
Proteine	66 g	21 g	
Sole	0,94 g	0,30 g	
MCT	312,8 mg	100,1 mg	
<b>Vitamine e aminoacidi</b>	<b>per 100 g</b>	<b>per 32 g</b>	<b>*VNR % per 32 g</b>
Vitamina D3	16 µg	5,0 µg	100%
Magnesio	140,6 mg	45 mg	12%
Vitamina B12	7,8 µg	2,5 µg	100%
Alanina	2,6 g	0,9 g	
Arginina	2,5 g	0,8 g	
Acido Aspartico	5,4 g	1,8 g	
Cisteina	1,1 g	0,4 g	
Acido Glutammico	16,3 g	5,4 g	
Glicina	1,0 g	0,3 g	
Istidina	0,9 g	0,3 g	
Isoleucina	3,1 g	1,0 g	
Leucina	12,7 g	4,2 g	
Lisina	4,7 g	1,6 g	
Metionina	1,9 g	0,6 g	
Fenilalanina	1,7 g	0,5 g	
Prolina	3,1 g	1,0 g	
Serina	2,7 g	0,9 g	
Treonina	3,6 g	1,2 g	
Triptofano	0,9 g	0,3 g	
Tirosina	1,5 g	0,5 g	
Valina	3,1 g	1,0 g	

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

INGREDIENTI: Concentrato di proteine del siero di **LATTE** (emulsionante: lecitine (contiene **SOIA**)), cacao in polvere (15%) (cacao sgrassato, correttore di acidità: carbonato di potassio), preparazione di L-leucina con edulcorante (8%) (L-leucina (91%), edulcorante: glicosidi steviolici da stevia), L-glutamina (7,5%), aromi (contiene **LATTE**), L-arginina α-chetoglutarato (1,8%) (L-arginina 67%), addensante: gomma di xanthan, L-metionina (0,8%), sale marino, carbonato di magnesio, preparazione di trigliceridi a catena media (0,4%) (contiene **LATTE**) (trigliceridi a catena media (70%), correttori di acidità: fosfato dipotassico, tricalcium fosfato), edulcorante: sucralosio, vitamina D3 (colecalfiferolo), vitamina B12 (cianocobalamina). Può contenere tracce di: **uova, pesce**.



 **Protein MAX**  
313 | 7bs/box  
**27,30 €**



**MEGA Protein MAX**  
MPM | 4 conf. da 7bs/box  
**PREZZO SPECIALE 105,00 €**  
**SPESE SPEDIZIONE 8,80 € GRATUITE**

È l'alimento efficace per MAXimizzare i risultati preservando la massa muscolare.

### Essenziali per il successo del tuo trattamento

**PronoKal®** propone formulazioni di **integratori appositamente studiati** per le esigenze del percorso dietetico. Per ottimizzare, infatti, **l'efficacia del trattamento**, l'integrazione è fondamentale per fornire un **corretto apporto di micronutrienti**, elementi essenziali indispensabili per garantire **la sicurezza** ed il controllo del trattamento, preservando **il benessere** e il buon funzionamento delle funzioni vitali.



#### Unicomplex Plus

308 | 30 bs/box **31,50 €**

Complesso multivitaminico che copre le esigenze nutrizionali di 24 nutrienti. Indispensabile nel Metodo PnK® per evitare disavanzi grazie al contributo dei micronutrienti necessari. Con dolcificanti.

**Dosi raccomandate: 2 bustine al giorno**

**Essenziale alla dieta**

Apporti per dose giornaliera per 2 bustine	%VNR*
Potassio	2000 mg 100%
Calcio	800 mg 100%
Magnesio	375 mg 100%
Ferro	14 mg 100%
Zinco	10 mg 100%
Manganese	1 mg 50%
Rame	1 mg 100%
Iodio	150 µg 100%
Selenio	55 µg 100%
Molibdeno	50 µg 100%
Cromo	40 µg 100%
Vitamina C (Acido Ascorbico)	80 mg 100%
Vitamina B3 (Niacina)	16 mg 100%
Vitamina E	12 mg 100%
Vitamina B5 (Acido pantotenico)	6 mg 100%
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,4 mg 100%
Vitamina B6 (Piridossina)	1,4 mg 100%
Vitamina B1 (Tiamina)	1,1 mg 100%
Vitamina A	800 µg 100%
Vitamina B9 (Acido folico)	200 µg 100%
Vitamina K	75 µg 100%
Vitamina H (Biotina)	50 µg 100%
Vitamina D (Colecalciferolo)	5 µg 100%
Vitamina B12	2,5 µg 100%

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento



#### HMB

030063 | 30 stick/box **39,00 €**

Integratore alimentare a base di idrossimetilbutirrato, con edulcoranti.

**Dosi raccomandate: 1 stick al giorno**

Apporti per dose giornaliera per 1 stick		%VNR*
Calcio	513,75 mg	64%
HMB Idrossimetilbutirrato	3 g	

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

**Contribuisce al miglioramento della massa muscolare.**



#### Sodio

030058 | 100 cpr/box **27,90 €**

Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Sodio.

**Dosi raccomandate: fino a 3 compresse al giorno**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula	
Cloruro di sodio	330 mg

**Essenziale alla dieta**



#### Omega Balance

030010 | 40 cps/box **35,90 €**

Integratore alimentare a base di olio di pesce in forma di trigliceridi. Fornisce la concentrazione adeguata richiesta per trattare la lipoinfiammazione.

**Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula	
DHA	350 mg
EPA	250 mg

**Essenziale alla dieta**



### DHA Vita

030011 | 60 cps/box **41,50 €**

Integratore alimentare a base di acidi grassi polinsaturi essenziali.

**Dosi raccomandate:**  
**1 capsula al giorno**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

DHA (Acido Docosahexaenoico)	500 mg
EPA (Acido Eicosapentaenoico)	100 mg

**A PARTIRE DAL PASSO 4**



### Drenacel-K

311 | 14 bs/box **28,90 €**

Drenacel-K è un integratore alimentare a base di estratti vegetali; nell'ambito di uno stile di vita sano contribuisce al miglioramento della composizione corporea e alla stimolazione del metabolismo. Con dolcificanti.

**Dosi raccomandate:**  
**1 bustina al giorno**

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina

Betulla e.s.	150 mg
Tarassaco e.s.	150 mg
Ananas e.s.	150 mg
Ibisco e.s.	150 mg
Tè verde e.s.	150 mg
Fucus e.s.	75 mg
Papaia e.s.	150 mg
Ortosiphon e.s.	150 mg
Spirea ulmaria e.s.	150 mg
Guaranà e.s.	12,375 mg
Caffeina	3,75 mg



### Cellulite Gel

030203  
200 ml/box  
**32,00 €**

Il Cellulite Gel contiene un'alta concentrazione di 7 principi attivi lipolitici e vasodilatatori, che agiscono in sinergia per ridurre il grasso sottocutaneo. **TRIPLA AZIONE: Lipolitica.** Grazie alla sua formulazione attiva, mobilita gli acidi grassi dagli adipociti, accelerando la combustione del grasso immagazzinato in essi. **Tonicante.** Aiuta a tonificare la pelle. **Drenante.** Favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso.

**Dosi raccomandate: un'applicazione al giorno.** Peso netto: 200 ml

Ingredienti

L-carnitina	2,5%
Alga rossa (Corallina officinalis)	1%
Vite rossa (vitis vinifera)	1%
Caffeina	0,8%
Fosfatidilcolina	0,1%
Metil nicotato	0,05%
Glicerina	

**Riduce le adiposità localizzate e migliora la qualità della pelle**

## PACK INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI



### Pack Integratori PnK

**Pack Passi 1, 2, 3 (20 giorni)**

030061BE | **65,00 €**

Omega Balance: 20 cps | Sodio: 60 cpr  
Unicomplex Plus: 40 bs

**Pack Passi 4, 5 (40 giorni)**

030045BE | **56,00 €**

DHA Vita: 40 cps | Unicomplex Plus: 40 bs



### Pack Integratori PnK Expert

**Pack Passi 1, 2, 3 (20 giorni)**

030043 | **85,00 €**

Unicomplex Plus: 40 bs | HMB: 20 bs  
Sodio: 60 cpr | Omega Balance: 20 cps

**Pack Passi 4, 5 (40 giorni)**

030064 | **95,00 €**

Unicomplex Plus: 40 bs | HMB: 40 bs  
DHA Vita: 40 cps



### Bilancia Intelligente

033005 | 1 u./box **50,00 €**



### Shaker

030101 | 1 u./box **2,50 €**



### Fascia elastica

033001 | 1 u./box **3,90 €**



# Il coaching nutrizionale

## Il tuo alleato per rispettare il piano alimentare

**Il coaching nutrizionale è una parte fondamentale dei nostri Metodi.** I risultati che otterrai dipenderanno dai nuovi modelli di comportamento e di pensiero relativi all'alimentazione che imparerai insieme alla tua Nutrizionista-Coach. La sua funzione principale è aiutarti a realizzare questo cambiamento nella tua vita.

In **PronoKal®** avrai un **Team di professionisti del coaching nutrizionale** che lavoreranno con te per aiutarti a:



- **Adottare** un nuovo stile di vita.
- **Relazionarti** con il cibo in modo sano, insegnandoti a cambiare i modelli interiorizzati
- **Identificare** le difficoltà e fornirti gli strumenti o le tecniche per superarle.

# LE SELEZIONI PRONOKAL® SU MISURA PER TE: i tuoi alimenti preferiti, il prezzo che adori!

Da oggi puoi comporre le Selezioni in base ai tuoi gusti ad un prezzo super vantaggioso. Come funziona?

CODICE 042001

## La Selezione 14 gg include:

 **5 Confezioni di alimenti PnK® da preparare a scelta**  
(35 porzioni)

 **7 Confezioni di alimenti PnK® pronti a scelta**  
(35 porzioni)

 **1 pack Passi 1 2 3**  
(40 bs Unicomples Plus, 20 cps Omega balance, 60 cpr Sodio)

 **In omaggio**  
Spese di spedizione

Totale porzioni 70

PREZZO INIZIALE  
~~395,80 €~~

PREZZO FINALE  
**310,00 €**

CODICE 042002

## La Selezione 21 gg include:

 **8 Confezioni di alimenti PnK® da preparare a scelta**  
(56 porzioni)

 **10 Confezioni di alimenti PnK® pronti a scelta**  
(50 porzioni)

 **1 pack Passi 1 2 3**  
(40 bs Unicomples Plus, 20 cps Omega balance, 60 cpr Sodio)

 **In omaggio**  
Spese di spedizione

Totale porzioni 106

PREZZO INIZIALE  
~~559,00 €~~

PREZZO FINALE  
**430,00 €**

CODICE 042003

## La Selezione 21 gg Protein Max include:

 **3 Confezioni di Protein MAX**  
(21 porzioni)

 **4 confezioni di alimenti PnK® da preparare a scelta**  
(28 porzioni)

 **7 Confezioni di alimenti PnK® pronti a scelta**  
(35 porzioni)

 **1 pack Passi 1 2 3**  
(40 bs Unicomples Plus, 20 cps Omega balance, 60 cpr Sodio)

 **In omaggio**  
Spese di spedizione

Totale porzioni 84

PREZZO INIZIALE  
~~448,80 €~~

PREZZO FINALE  
**359,00 €**

Gli alimenti PronoKal® sono intercambiabili nell'arco della giornata. È fondamentale rispettare il numero di pasti giornalieri.

PronoKal®

Consulta l'elenco degli allergeni sul tuo dispositivo!



## Valori nutrizionali medi per gruppo di alimenti

	Valore energetico (kcal)	Proteine (g)	Grassi (g)	Grassi saturi (g)	Carboidrati (g)	Zuccheri (g)	Sale (g)
<b>BEVANDE</b>							
Alimenti pronti	115	15,0	4,3	1,9	2,1	1,3	0,5
Alimenti da preparare	83	15,0	1,2	0,8	2,4	1,0	0,2
<b>CIOCCOLATA E CAFFÈ'</b>							
Alimenti pronti	111	15,0	4,4	2,1	1,85	0,7	0,78
Alimenti da preparare	80	15,0	0,6	0,2	2,9	1,9	0,4
<b>PASTICCERIA E DESSERT</b>							
Alimenti pronti	99	15,0	2,5	1,4	3,5	0,5	0,2
Alimenti da preparare	86	15,0	1,3	0,6	2,9	1,1	0,6
<b>BISCOTTI</b>							
Alimenti pronti	144	15,0	6,6	3,4	2,8	0,5	0,5
<b>BARRETTE</b>							
Alimenti pronti	150	15,0	5,8	3,1	5,1	1,4	0,3
<b>CREME E ZUPPE</b>							
Alimenti da preparare	85	15,0	0,9	0,3	2,7	1,3	1,6
<b>OMELETTE E CREPE</b>							
Alimenti da preparare	100	15,0	3,4	1,0	2,1	0,7	1,2
<b>PIATTI SALATI</b>							
Alimenti pronti	150	15,0	4,1	0,8	3,2	0,03	0,01
Alimenti da preparare	96	15,0	1,3	0,4	4,7	0,8	1,1
<b>SNACK SALATI</b>							
Alimenti pronti	124	15,0	4,0	0,8	3,4	0,4	0,5
<b>EXTRA</b>							
Alimenti pronti	11	0,2	0,5	0,0	1,2	0,7	0,1
Alimenti da preparare	8	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>MANTENIMENTO</b>							
Alimenti pronti	178	15,0	7,1	4,3	13,7	6,1	0,3



Hai già provato il nostro servizio di acquisto online?

PronoKal® Shop è il modo più facile e veloce per rispettare il tuo piano nutrizionale. Attraverso lo Shop Online puoi acquistare i tuoi alimenti PronoKal® nel modo più comodo per te: quando vuoi e dove vuoi.

Visita il sito [shop.pronokal.com/it](http://shop.pronokal.com/it)

PronoKal® Shop



## Con PronoKal® puoi farcela



PronoKal® è un Metodo per la perdita di peso che si sviluppa con la **supervisione e il supporto completo del Medico e di un Team di Esperti.**



Combina **dieta, esercizio fisico e coaching**, il tutto con continuo accompagnamento attraverso la tecnologia digitale **PronoKal® Connect.**

PronoKal®  
connect



Otterrai **una perdita di peso efficace e duratura**, mentre raggiungerai **un nuovo stile di vita sano.**

# PronoKal®

## Il tuo Medico e la tua Nutrizionista-Coach, sempre al tuo fianco

Il tuo Medico e la tua Nutrizionista-Coach ti accompagneranno durante tutto il viaggio. **Monitorando in modo personalizzato la tua evoluzione, ti aiuteranno a cambiare le tue abitudini alimentari** e il modo in cui ti relazioni con il cibo.



Il nostro Team di Nutrizioniste-Coach sarà al tuo fianco per aiutarti a selezionare gli alimenti che meglio si adattano a te, per risolvere tutti i tuoi dubbi a livello nutrizionale e per fornirti menù e ricette. **Tutto ciò per aiutarti a raggiungere il tuo obiettivo.**



### Come ordinare gli alimenti PronoKal®

Una volta effettuata la visita con il tuo Medico e concordata la terapia nutrizionale, potrai ordinare gli alimenti PronoKal® prenotando il colloquio telefonico con il Team di Nutrizioniste-Coach che ti aiuterà nella scelta degli alimenti, con le seguenti modalità:

Scansionando il QR code



Chiamando il numero  
0172 1693000



Via mail all'indirizzo  
[info.italia@pronokalgroup.com](mailto:info.italia@pronokalgroup.com)



Via WhatsApp  
388 3814304



Potrai ordinare i tuoi alimenti preferiti anche online, con le credenziali dell'App PronoKal® Connect (dalla seconda prescrizione).

[shop.pronokal.com/it](https://shop.pronokal.com/it)

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per il pagamento sono ammessi: **CONTRASSEGNO** (solo per ordini effettuati telefonicamente o tramite E-mail).

**CARTA DI CREDITO / BONIFICO** (attraverso un link di pagamento **ClicPay** che verrà inviato tramite SMS, E-mail o WhatsApp, sarà possibile pagare in pochi secondi inserendo in autonomia i dati della propria carta o effettuare un bonifico, in modo rapido, affidabile e sicuro).

### Esperti nella terapia chetogenica per la perdita di peso



Efficacia



Qualità



Sicurezza



Mantenimento dei risultati

[www.pronokal.com/it](https://www.pronokal.com/it)



**PronoKal Group®**

Science, nutrition and technology for weight loss  
A Nestlé Health Science Company