

PronoKal®

**ALIMENTI E
INTEGRATORI**

2025



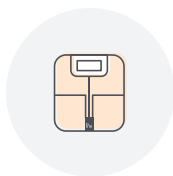
Alimenti Pronokal®: molto più che prodotti per la **perdita di peso**



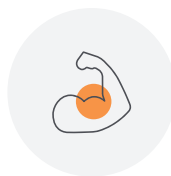
In PronoKal® avrai a disposizione **un'ampia gamma di alimenti** che sono stati testati scientificamente per aiutarti ad avere una **perdita di peso efficace e sicura**. I Metodi PronoKal® permettono di:



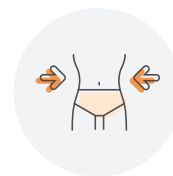
Raggiungere
una chetosi
stabile e salutare



Perdere peso
in modo efficace



Mantenere la massa
muscolare



Mantenere il peso
raggiunto nel tempo

Non tutte le proteine sono uguali

Tutti gli alimenti PronoKal® sono intercambiabili poiché contengono **15 grammi di proteine della massima qualità**: ciò le rende **maggiormente assimilabili** rispetto alle proteine di qualità inferiore che si possono trovare in altri prodotti. Inoltre, le proteine contenute negli alimenti PronoKal® possiedono **un'alta percentuale di aminoacidi essenziali**.



**PROTEINE DI
ALTA QUALITÀ**
BASSO CONTENUTO DI
CARBOIDRATI E GRASSI

Questa caratteristica è misurata a livello internazionale attraverso l'indice chimico (IQ): tanto più alto è questo valore, quanto più alta sarà la percentuale degli aminoacidi essenziali presenti. I regolamenti individuano un IQ di 80 per questo tipo di prodotti; gli alimenti PronoKal® superano questo valore con un **IQ compreso tra 100 e 140**.

Il DHA per combattere la Lipoinfiammazione

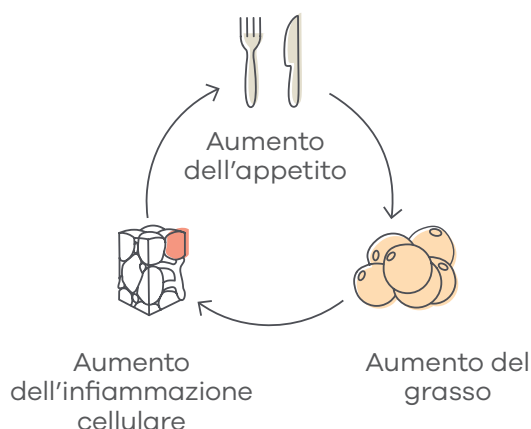
Gli alimenti PronoKal®, in combinazione con il DHA (Omega 3), aiutano a mantenere il peso raggiunto a lungo termine grazie all'effetto antinfiammatorio e alla risoluzione della lipoinfiammazione.

Cos'è la LIPŌINFIAMMAZIONE ? E perché è necessario curarla?

Tutti i trattamenti PronoKal® permettono di perdere peso in modo efficace e duraturo. Inoltre, aiutano a combattere la lipoinfiammazione, causa del recupero di peso nella maggior parte delle diete.

Più specificamente, la **lipoinfiammazione** è una conseguenza dell'**aumento del grasso corporeo**, che innesca un **processo infiammatorio cronico a livello cellulare**.

Questo processo infiammatorio provoca un feedback o una reazione a catena, caratterizzata da:



Questo circolo vizioso è direttamente correlato all'**aumento di peso e alla tendenza a recuperarlo** dopo aver terminato una dieta.

I Metodi PronoKal® si basano su una metodologia specificamente mirata a **risolvere la lipoinfiammazione** per:

La fotografia mostra una donna con i capelli scuri e ricci, indossa una maglione rosso e pantaloni grigi, si appoggia a un muro di legno e sorride. Sullo sfondo, si vede la schiena di un'altra persona con i capelli scuri, che indossa lo stesso maglione rosso.

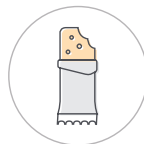
- Mantenere il peso perso
- Ridurre il rischio cardiovascolare
- Controllare l'appetito

Alimenti da preparare o alimenti pronti da mangiare?

Gli alimenti PronoKal® si adattano al tuo ritmo di vita. Accanto a ciascuno di loro troverai un'icona che indica se si tratta di un alimento che necessita di preparazione o se è un alimento pronto. Scegli in base alle tue esigenze.



Alimento
da preparare



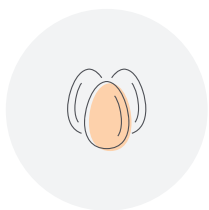
Alimento
pronto

Hai allergie o intolleranze?

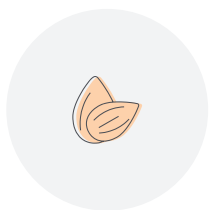
La nostra gamma ti offre molte opzioni e la tua Nutrizionista-Coach ti aiuterà a scegliere gli alimenti PronoKal® più adatti alle tue esigenze. Alcuni allergeni possibili sono:



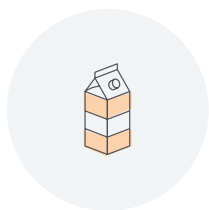
Glutine



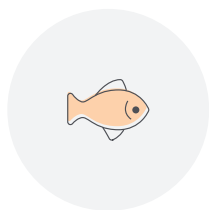
Uova



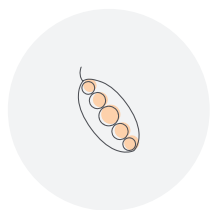
Frutta a guscio /
Arachidi



Latte



Pesce /
Crostacei



Soia



A PARTIRE DAL PASSO 1

BEVANDE



Gluten free

Bevanda pronta gusto Yogurt alla fragola
072303 | 1 u./box **4,85 €**



Gluten free

Bevanda al sapore Tropicale
071307 | 7 u./box **28,00 €**



Bevanda al gusto Arancia
071302 | 7 u./box **28,00 €**



Gluten free

Bevanda pronta gusto Vaniglia
072302 | 1 u./box **4,85 €**



Bevanda al gusto Pesca
071305 | 7 u./box **28,00 €**



Gluten free

Bevanda al gusto Cocco
071304 | 7 u./box **28,00 €**



Gluten free

Bevanda al gusto Pompelmo
041303 | 7 u./box **28,00 €**



A PARTIRE DAL PASSO 1

CIOCCOLATA E CAFFÈ



Bevanda gusto Cioccolata calda
071202 | 7 u./box **28,00 €**



Bevanda al sapore Cappuccino
071204 | 7 u./box **28,00 €**



Gluten free

Bevanda al sapore Frappé al Caffè
071206 | 7 u./box **28,00 €**



Gluten free

Bevanda pronta gusto Cioccolato
072301 | 1 u./box **4,85 €**

A PARTIRE DAL PASSO 1

BARRETTE



Barretta al sapore di Brownie
042813 | 5 u./box **23,00 €**



Barretta Cioccolato e Lampone
042814 | 5 u./box **23,00 €**



Gluten free

Barretta Cioccolato e Cocco
072815 | 5 u./box **23,00 €**



Gluten free

Barretta Cioccolato al Latte
072816 | 5 u./box **23,00 €**



Gluten free

Barretta Crunchy
072817 | 5 u./box **23,00 €**



Gluten free

Barretta al sapore di Yogurt alla fragola
072811 | 5 u./box **23,00 €**



Non perdere le ricette e i consigli nutrizionali nella tua App PronoKal® Connect



Alimento da preparare



Alimento pronto

A PARTIRE DAL PASSO 1

PASTICCERIA / DESSERT



Dessert al sapore di Vaniglia
071801 | 7 u./box **28,00 €**



Dessert al sapore di cioccolato
041802 | 7 u./box **28,00 €**

Gluten free



Tortino al Cioccolato
071906 | 7 u./box **28,00 €**



Pancake
041907 | 7 u./box **29,40 €**



Pudding al sapore di Cioccolato
072403 | 4 u./box **20,60 €**



Pudding al sapore di Vaniglia
072404 | 4 u./box **20,60 €**



Mini muffin con gocce di cioccolato
071803 | 5 u./box **24,45 €**



A PARTIRE DAL PASSO 1

BISCOTTI



Biscotti e cioccolato fondente
042340 | 5 u./box **25,00 €**



Frollini al sapore di Mela e Cannella
042338 | 5 u./box **25,00 €**



Frollini al sapore di Cereali
042337 | 5 u./box **25,00 €**



Biscotti al sapore di Arancia
043105 | 5 u./box **25,00 €**



Biscotti al sapore di cacao
073108 | 5 u./box **25,00 €**



Biscotti al sapore di Nocciola
043106 | 5 u./box **25,00 €**



Biscotti al sapore di Vaniglia
043107 | 5 u./box **25,00 €**



Wafer Cioccolato intenso
072335 | 5 u./box **25,00 €**



Wafer Cioccolato e Vaniglia
072336 | 5 u./box **25,00 €**

I trucchi della tua Nutrizionista-Coach:



Se vuoi ottenere un **gelato rinfrescante**, prepara le bevande e prima di gustarle mettile nel congelatore per qualche ora.



Vuoi una **consistenza più schiumosa**? Ti consigliamo di preparare le bevande con del ghiaccio utilizzando il frullatore.



Se diluisci le bevande fredde in una quantità minore di acqua, otterrai una **deliziosa miscela**.



A PARTIRE DAL PASSO 1

CREME E ZUPPE



Gluten free

Crema al sapore di Champignons
041503 | 7 u./box **29,40 €**



Gluten free

Crema al sapore di Verdure
041504 | 7 u./box **29,40 €**



Gluten free

Crema al sapore di Pollo al Curry
071505 | 7 u./box **29,40 €**



Gluten free

Crema al sapore di Zucca e Formaggio
071506 | 7 u./box **29,40 €**

A PARTIRE DAL PASSO 1

OMELETTES E CRÊPES



Gluten free

Omelette alle Erbette aromatiche
071602 | 7 u./box **29,40 €**



Gluten free

Omelette al Formaggio
041603 | 7 u./box **29,40 €**



Gluten free

Crêpe
041607 | 7 u./box **29,40 €**

A PARTIRE DAL PASSO 1

SNACK SALATI



Gluten free

Nachos al sapore di Barbecue
042343 | 5 u./box **25,00 €**



Gluten free

Chips al sapore di Pizza
072320 | 5 u./box **25,00 €**



Gluten free

Chips al sapore contadine
072321 | 5 u./box **25,00 €**



Gluten free

Nuggets
041704 | 7 u./box **29,40 €**



Gluten free

Bastoncini gusto Rosmarino
072329 | 5 u./box **24,75 €**



Gluten free

Bastoncini al sapore di Sesamo
042334 | 5 u./box **24,75 €**



Gluten free

Bastoncini gusto Pomodoro
072328 | 5 u./box **24,75 €**



Gluten free

Fette Tostate
072318 | 5 u./box **23,00 €**

A PARTIRE DAL PASSO 1

PIATTI SALATI



Gluten free

Penne
073405 | 5u/box **24,25 €**



Gluten free

Fusilli
073404 | 5 u./box **24,25 €**



Gluten free

Pizzetta
071702 | 7 u./box **28,00 €**



Gluten free

Panino
041707 | 7 u./box **28,00 €**



Alimento da preparare



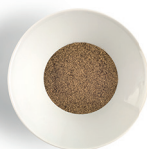
Alimento pronto



Le immagini della categoria Extra hanno il solo scopo di rappresentare il prodotto e sono puramente indicative.

I trucchi della tua **Nutrizionista-Coach:**

Le **spezie** sono perfette per **ridurre** il consumo di **sale** e dare più sapore ai piatti. Provale!



Pepe



Origano



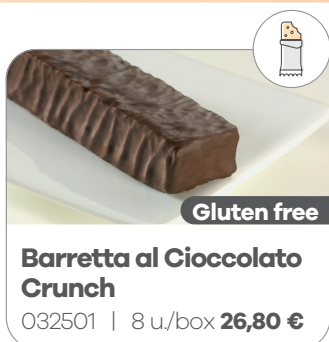
Zenzero



Curcuma



Prezzemolo



Non perdere le ricette
e i consigli nutrizionali
nella tua App PronoKal®
Connect



PronoKal® ProteinMax

NUOVO



Kline®
Nutrition & Health*

ProteinMax

*Las proteínas contribuyen al **crecimiento y al mantenimiento de la masa muscular.**
*Le proteine contribuiscono alla **crescita e al mantenimento della massa muscolare.**
*As proteínas contribuem para o **crecimento e a manutenção da massa muscular.**

HIGH PROTEIN
HIGH VITAMIN B12 AND VITAMIN D3
4.2 g OF LEUCINE / SACHET
GLUTEN FREE

Gluten Free

Alimento proteico arricchito con vitamine e aminoacidi, appositamente studiato per un corretto apporto proteico, attraverso una formula esclusiva e unica.

- **21 g di proteine/bustina** (di cui 19 g di proteine del siero del latte)
- **4,2 g di leucina/bustina**
- **Alto contenuto di vitamina D3**
- **Alto contenuto di vitamina B12**
- **Con trigliceridi a catena media (MCT)**
- **Senza Acesulfame K**

Indicazioni di utilizzo:

Si consiglia l'assunzione di una bustina al giorno per 3 mesi accompagnata da attività fisica regolare.

Consigliato:

Una bustina al giorno al posto dello spuntino oppure a colazione.

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina

Valori nutrizionali medi	per 100 g	per 32 g	
Energia	1517 kJ / 359 kcal	485 kJ / 115 kcal	
Grassi	5,9 g	1,9 g	
di cui acidi grassi saturi	4,8 g	1,5 g	
Carboidrati	7,3 g	2,3 g	
di cui zuccheri	3,1 g	1,0 g	
Fibre	6,9 g	2,2 g	
Proteine	66 g	21 g	
Sale	0,94 g	0,30 g	
MCT	312,8 mg	100,1 mg	
Vitamine e aminoacidi	per 100 g	per 32 g	*VNR % per 32 g
Vitamina D3	16 µg	5,0 µg	100%
Magnesio	140,6 mg	45 mg	12%
Vitamina B12	7,8 µg	2,5 µg	100%
Alanina	2,6 g	0,9 g	
Arginina	2,5 g	0,8 g	
Acido Aspartico	5,4 g	1,8 g	
Cisteina	1,1 g	0,4 g	
Acido Glutammico	16,3 g	5,4 g	
Glicina	1,0 g	0,3 g	
Istidina	0,9 g	0,3 g	
Isoleucina	3,1 g	1,0 g	
Leucina	12,7 g	4,2 g	
Lisina	4,7 g	1,6 g	
Metionina	1,9 g	0,6 g	
Fenilalanina	1,7 g	0,5 g	
Prolina	3,1 g	1,0 g	
Serina	2,7 g	0,9 g	
Treonina	3,6 g	1,2 g	
Triptofano	0,9 g	0,3 g	
Tirosina	1,5 g	0,5 g	
Valina	3,1 g	1,0 g	

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

INGREDIENTI: Concentrato di proteine del siero di **LATTE** (emulsionante: lecitine (contiene **SOIA**)), cacao in polvere (15%) (cacao sgrassato, correttore di acidità: carbonato di potassio), preparazione di L-leucina con edulcorante (8%) (L-leucina (91%), edulcorante: glicosidi steviolici da stevia), L-glutamina (7,5%), aromi (contiene **LATTE**), L-arginina α-chetoglutarato (1,8%) (L-arginina 67%), addensante: gomma di xanthan, L-metionina (0,8%), sale marino, carbonato di magnesio, preparazione di trigliceridi a catena media (0,4%) (contiene **LATTE**) (trigliceridi a catena media (70%)), correttore di acidità: fosfato dipotassico, tricalcium fosfato, edulcorante: sucralosio, vitamina D3 (colecalciferolo), vitamina B12 (cianocobalamina). Può contenere tracce di: **uova, pesce.**



Protein Max
313 | 7 u./box
27,30 €

MEGA Protein Max
MPM | 4 box da 7 u./box

PREZZO SPECIALE 105,00 €

SPESE SPEDIZIONE 8,80 € GRATUITE

È l'alimento efficace per MAXimizzare i risultati preservando la massa muscolare.

Essenziali per il successo del tuo trattamento

PronoKal® propone formulazioni di **integratori appositamente studiati** per le esigenze del percorso dietetico. Per ottimizzare, infatti, l'**efficacia del trattamento**, l'integrazione è fondamentale per fornire un **corretto apporto di micronutrienti**, elementi essenziali indispensabili per garantire **la sicurezza** ed il controllo del trattamento, preservando **il benessere** e il buon funzionamento delle funzioni vitali.



Unicomplex Plus

308 | 30 bs/box **31,50 €**

Complesso multivitaminico che copre le esigenze nutrizionali di 24 nutrienti. Indispensabile nel Metodo PnK® per evitare disavanzi grazie al contributo dei micronutrienti necessari. Con dolcificanti.

Dosi raccomandate: 2 bustine al giorno

Essenziale alla dieta

Apporti per dose giornaliera per 2 bustine	%VNR*
Potassio	2000 mg 100%
Calcio	800 mg 100%
Magnesio	375 mg 100%
Ferro	14 mg 100%
Zinco	10 mg 100%
Manganese	1 mg 50%
Rame	1 mg 100%
Iodio	150 µg 100%
Selenio	55 µg 100%
Molibdeno	50 µg 100%
Cromo	40 µg 100%
Vitamina C (Acido Ascorbico)	80 mg 100%
Vitamina B3 (Niacina)	16 mg 100%
Vitamina E	12 mg 100%
Vitamina B5 (Acido pantotenico)	6 mg 100%
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,4 mg 100%
Vitamina B6 (Piridossina)	1,4 mg 100%
Vitamina B1 (Tiamina)	1,1 mg 100%
Vitamina A	800 µg 100%
Vitamina B9 (Acido folico)	200 µg 100%
Vitamina K	75 µg 100%
Vitamina H (Biotina)	50 µg 100%
Vitamina D (Colecalciferolo)	5 µg 100%
Vitamina B12	2,5 µg 100%

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento



HMB

030063 | 30 stick/box **39,00 €**

Integratore alimentare a base di idrossimetilbutirrato, con edulcoranti.

Dosi raccomandate:
1 stick al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 stick

		%VNR*
Calcio	513,75 mg	64%
HMB Idrossimetilbutirrato	3 g	

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

Contribuisce al miglioramento della massa muscolare



Sodio

030058 | 100 cpr/box **27,90 €**

Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Sodio.

Dosi raccomandate:
fino a 3 compresse al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

Cloruro di sodio	330 mg
------------------	--------

Essenziale alla dieta

NUOVO

SPECIALE 1 + 1

Acquista 1 box di Omega Balance e ne ricevi subito un altro in OMAGGIO!



Omega Balance

030010 | 40 cps/box **35,90 €**

+ 1 box OMAGGIO

Integratore alimentare a base di olio di pesce in forma di trigliceridi. Fornisce la concentrazione adeguata richiesta per trattare la lipoinfiammazione.

Dosi raccomandate:
2 capsule al giorno

Apporti per dose giornaliera per 2 capsule

DHA	700 mg
EPA	500 mg

Essenziale alla dieta

NUOVO



DHA Vita

030070 | 30 cps/box **21,50 €**

Integratore alimentare a base di acidi grassi polinsaturi essenziali.

Dosi raccomandate:
1 capsula al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

DHA (Acido Docosaesahesanoico)	500 mg
EPA (Acido Eicosapentaenoico)	100 mg

A PARTIRE DAL PASSO 4



Drenacel-K

311 | 14 bs/box **28,90 €**

Drenacel-K è un integratore alimentare a base di estratti vegetali; nell'ambito di uno stile di vita sano contribuisce al miglioramento della composizione corporea e alla stimolazione del metabolismo. Con dolcificanti.

Dosi raccomandate:
1 bustina al giorno

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina

Betulla e.s.	150 mg
Tarassaco e.s.	150 mg
Ananas e.s.	150 mg
Ibisco e.s.	150 mg
Tè verde e.s.	150 mg
Fucus e.s.	75 mg
Papaia e.s.	150 mg
Ortosiphon e.s.	150 mg
Spirea ulmaria e.s.	150 mg
Guaranà e.s.	12,375 mg
Caffeina	3,75 mg



Cellulite Gel

030203
200 ml/box
32,00 €

Il Cellulite Gel contiene un'alta concentrazione di 7 principi attivi lipolitici e vasodilatatori, che agiscono in sinergia per ridurre il grasso sottocutaneo. **TRIPLA AZIONE:**
Lipolitica. Grazie alla sua formulazione attiva, mobilita gli acidi grassi dagli adipociti, accelerando la combustione del grasso immagazzinato in essi. **Tonificante.** Aiuta a tonificare la pelle. **Drenante.** Favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso.

Dosi raccomandate: un'applicazione al giorno. Peso netto: 200 ml

Ingredienti

L-carnitina	2,5%
Alga rossa (Corallina officinalis)	1%
Vite rossa (vitis vinifera)	1%
Caffeina	0,8%
Fosfatidilcolina	0,1%
Metil nicotato	0,05%
Glicerina	

Riduce le adiposità localizzate e migliora la qualità della pelle

PACK INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI

NUOVO



Pack Passi 1, 2, 3 (20 giorni)

030065 | **65,00 €**
Unicomplex Plus: 40 bs | Sodio: 60 cpr |
Omega Balance: 20 cps **+ 20 cps OMAGGIO**

Pack Passi 1, 2, 3 Expert (20 giorni)

030043 | **85,00 €**
Unicomplex Plus: 40 bs | HMB: 20 bs
Omega Balance: 20 cps **+ 20 cps OMAGGIO**
Sodio: 60 cpr

20 CAPSULE DI OMEGA BALANCE IN OMAGGIO

per potenziare il tuo percorso e agire là dove inizia il cambiamento: **nella riduzione della lipoinfiammazione.**

UN SUPPORTO IN PIÙ, DOVE SERVE DAVVERO.

NUOVO



A PARTIRE DAL PASSO 4

Pack Passi 4, 5 (30 giorni)

030071 | **42,50 €**
Unicomplex Plus: 30 bs
DHA Vita: 30 cps

Pack Passi 4, 5 Expert (30 giorni)

030072 | **72,00 €**
Unicomplex Plus : 30 bs | HMB: 30 bs
DHA Vita: 30 cps



Bilancia Intelligente

033005 | 1 u./box **50,00 €**



Shaker

030101 | 1 u./box **2,50 €**



Fascia elastica

033001 | 1 u./box **3,90 €**

NUOVO

CODICE MAXPRO

Max Protection Pack (28 giorni)



Protein Max: 28 u.
Unicomplex Plus: 30 bs
DHA Vita: 30 cps

Ottimizza gli esiti del trattamento attraverso il mantenimento della massa magra

PREZZO INIZIALE
~~162,20 €~~

PREZZO FINALE
135,00 €

CODICE KPP

Prevention Pack (60 giorni)



Unicomplex Plus: 60 bs
HMB: 60 stick

Contribuisce alla protezione e prevenzione della perdita della massa muscolare

PREZZO INIZIALE
~~141,00 €~~

PREZZO FINALE
112,00 €

CODICE KPH

Mega HMB Pack (90 giorni)



HMB: 90 stick

Contribuisce alla protezione della massa muscolare nel lungo periodo

PREZZO INIZIALE
~~117,00 €~~

PREZZO FINALE
115,00 €

Il coaching nutrizionale

Il tuo alleato per rispettare il piano alimentare

Il coaching nutrizionale è una parte fondamentale dei nostri Metodi. I risultati che otterrai dipenderanno dai nuovi modelli di comportamento e di pensiero relativi all'alimentazione che imparerai insieme alla tua Nutrizionista-Coach. La sua funzione principale è aiutarti a realizzare questo cambiamento nella tua vita.

In **PronoKal®** avrai un **Team di professionisti del coaching nutrizionale** che lavoreranno con te per aiutarti a:



- **Adottare** un nuovo stile di vita.
- **Relazionarti** con il cibo in modo sano, insegnandoti a cambiare i modelli interiorizzati
- **Identificare** le difficoltà e fornirti gli strumenti o le tecniche per superarle.

LE SELEZIONI PRONOKAL® SU MISURA PER TE: i tuoi alimenti preferiti, il prezzo che adori!

Da oggi puoi comporre le Selezioni in base ai tuoi gusti ad un prezzo super vantaggioso. Come funziona?

CODICE 042001

La Selezione 14 gg include:

 **5 Confezioni di alimenti PnK® da preparare a scelta**
(35 porzioni)

 **7 Confezioni di alimenti PnK® pronti a scelta**
(35 porzioni)

 **1 pack Passi 1 2 3**
Unicomplex Plus: 40 bs
Sodio: 60 cpr
Omega balance: 20 cps
+ 20 cps OMAGGIO

 **In omaggio**
Spese di spedizione

Totale porzioni 70

PREZZO INIZIALE
~~395,80 €~~

PREZZO FINALE
310,00 €

CODICE 042002

La Selezione 21 gg include:

 **8 Confezioni di alimenti PnK® da preparare a scelta**
(56 porzioni)

 **10 Confezioni di alimenti PnK® pronti a scelta**
(50 porzioni)

 **1 pack Passi 1 2 3**
Unicomplex Plus: 40 bs
Sodio: 60 cpr
Omega balance: 20 cps
+ 20 cps OMAGGIO

 **In omaggio**
Spese di spedizione

Totale porzioni 106

PREZZO INIZIALE
~~559,00 €~~

PREZZO FINALE
430,00 €

CODICE 042003

La Selezione 21 gg Protein Max include:

 **3 Confezioni di Protein MAX**
(21 porzioni)

 **4 confezioni di alimenti PnK® da preparare a scelta**
(28 porzioni)

 **7 Confezioni di alimenti PnK® pronti a scelta**
(35 porzioni)

 **1 pack Passi 1 2 3**
Unicomplex Plus: 40 bs
Sodio: 60 cpr
Omega balance: 20 cps
+ 20 cps OMAGGIO

 **In omaggio**
Spese di spedizione
Totale porzioni 84

PREZZO INIZIALE
~~448,80 €~~

PREZZO FINALE
359,00 €

Gli alimenti PronoKal® sono intercambiabili nell'arco della giornata. È fondamentale rispettare il numero di pasti giornalieri.

PronoKal®

Consulta l'elenco degli allergeni sul tuo dispositivo!



Valori nutrizionali medi per gruppo di alimenti

	Valore energetico (kcal)	Proteine (g)	Grassi (g)	Grassi saturi (g)	Carboidrati (g)	Zuccheri (g)	Sale (g)
BEVANDE							
Alimenti pronti	115	15,0	4,3	1,9	2,1	1,3	0,5
Alimenti da preparare	83	15,0	1,2	0,8	2,4	1,0	0,2
CIOCCOLATA E CAFFE'							
Alimenti pronti	111	15,0	4,4	2,1	1,85	0,7	0,78
Alimenti da preparare	80	15,0	0,6	0,2	2,9	1,9	0,4
PASTICCERIA E DESSERT							
Alimenti pronti	99	15,0	2,5	1,4	3,5	0,5	0,2
Alimenti da preparare	86	15,0	1,3	0,6	2,9	1,1	0,6
BISCOTTI							
Alimenti pronti	144	15,0	6,6	3,4	2,8	0,5	0,5
BARRETTE							
Alimenti pronti	150	15,0	5,8	3,1	5,1	1,4	0,3
CREME E ZUPPE							
Alimenti da preparare	85	15,0	0,9	0,3	2,7	1,3	1,6
OMELETTE E CREPE							
Alimenti da preparare	100	15,0	3,4	1,0	2,1	0,7	1,2
PIATTI SALATI							
Alimenti pronti	150	15,0	4,1	0,8	3,2	0,03	0,01
Alimenti da preparare	96	15,0	1,3	0,4	4,7	0,8	1,1
SNACK SALATI							
Alimenti pronti	124	15,0	4,0	0,8	3,4	0,4	0,5
EXTRA							
Alimenti pronti	11	0,2	0,5	0,0	1,2	0,7	0,1
Alimenti da preparare	8	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
MANTENIMENTO							
Alimenti pronti	178	15,0	7,1	4,3	13,7	6,1	0,3



Hai già provato il nostro servizio di acquisto online?

PronoKal® Shop è il modo più facile e veloce
per rispettare il tuo piano nutrizionale.
Attraverso lo Shop Online puoi acquistare i tuoi alimenti PronoKal®
nel modo più comodo per te: quando vuoi e dove vuoi.

Visita il sito shop.pronokal.com/it

PronoKal® Shop



Con PronoKal® puoi farcela



PronoKal® è un **Metodo per la perdita di peso** che si sviluppa
con la **supervisione e il supporto completo del Medico e di un
Team di Esperti.**



Combina **dieta, esercizio fisico e coaching**,
il tutto con continuo accompagnamento
attraverso la tecnologia digitale **PronoKal®
Connect.**

PronoKal®
connect



Otterrai **una perdita di peso efficace e duratura**, mentre
raggiungerai **un nuovo stile di vita sano.**

Il tuo Medico e la tua Nutrizionista-Coach, sempre al tuo fianco

Il tuo Medico e la tua Nutrizionista-Coach ti accompagneranno durante tutto il viaggio. **Monitorando in modo personalizzato la tua evoluzione, ti aiuteranno a cambiare le tue abitudini alimentari** e il modo in cui ti relazioni con il cibo.



Il nostro Team di Nutrizioniste-Coach sarà al tuo fianco per aiutarti a selezionare gli alimenti che meglio si adattano a te, per risolvere tutti i tuoi dubbi a livello nutrizionale e per fornirti menù e ricette. **Tutto ciò per aiutarti a raggiungere il tuo obiettivo.**



Come ordinare gli alimenti PronoKal®

Una volta effettuata la visita con il tuo Medico e concordata la terapia nutrizionale, potrai ordinare gli alimenti PronoKal® prenotando il colloquio telefonico con il Team di Nutrizioniste-Coach che ti aiuterà nella scelta degli alimenti, con le seguenti modalità:

Scansionando il QR code



Chiamando il numero
0172 1693000



Via mail all'indirizzo
info.italia@pronokalgroup.com



Via WhatsApp
388 3814304



Potrai ordinare i tuoi alimenti preferiti anche online, con le credenziali dell'App PronoKal® Connect (dalla seconda prescrizione).

shop.pronokal.com/it

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per il pagamento sono ammessi: **CONTRASSEGNO** (solo per ordini effettuati telefonicamente o tramite E-mail).

CARTA DI CREDITO / BONIFICO (attraverso un link di pagamento **ClicPay** che verrà inviato tramite SMS, E-mail o WhatsApp, sarà possibile pagare in pochi secondi inserendo in autonomia i dati della propria carta o effettuare un bonifico, in modo rapido, affidabile e sicuro).

Esperti nella terapia chetogenica per la perdita di peso



Efficacia



Qualità



Sicurezza



Mantenimento dei risultati