



ESTUDIO PROMESA II

Título del estudio

PROMESA II: Medición de la Efectividad y Seguridad del Método PronoKal® a dos años.

Objetivos del estudio:

- Evaluar la efectividad del Método PronoKal® en el control de peso a corto y largo plazo.
- Analizar los factores predictores de la respuesta al tratamiento.
- Registrar la incidencia de efectos secundarios relacionados con el método.

Diseño y tipo de estudio

Estudio epidemiológico, prospectivo, multicéntrico.

Médicos investigadores y centros

En el estudio participaron 700 médicos investigadores distribuidos por todo el territorio nacional.

Población estudiada

Pacientes con sobrepeso u obesidad que siguieron el Método PronoKal® para la pérdida controlada de peso a partir de septiembre de 2008.

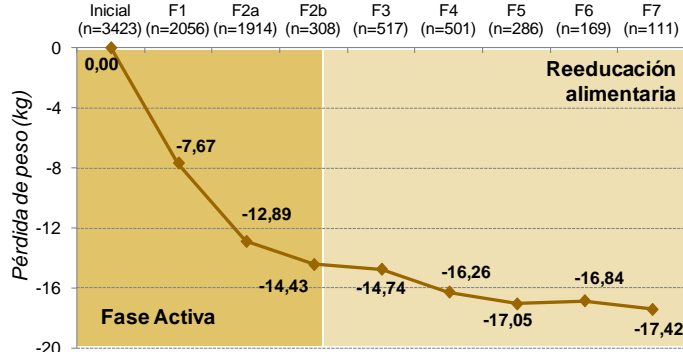
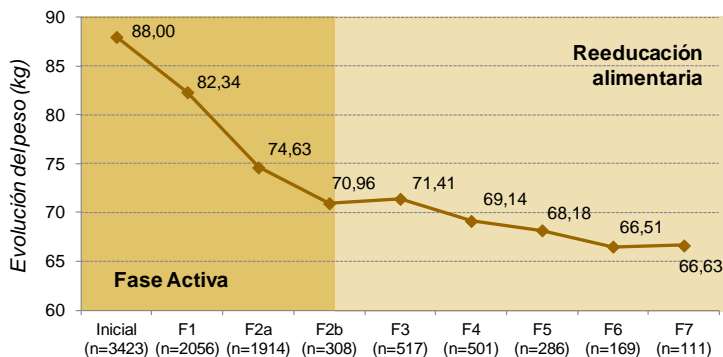
PRINCIPALES RESULTADOS

Características de la muestra (3.435 pacientes)

TOTAL PACIENTES N= 3435	%	media±DE
SEXO		
Varón	16,99	
Mujer	83,01	
EDAD	---	41,72±11,1
PESO INICIAL (Kg)	---	87,96±18,3
PERIMETRO CINTURA (cm)	---	102,0±14,6
IMC (kg/m²)	---	32,7±5,8
IMC<25	5,37	---
IMC:25-29.9	30,50	---
IMC:30-34.9	34,77	---
IMC:35-39.9	18,95	---
IMC≥40	10,41	---
ANTECEDENTES		
Diabetes tipo 2	3,46	---
HTA	12,58	---
Hipercolesterolemia	19,51	---
Hipertrigliceridemia	9,23	---
Gota	1,48	---
Colelitiasis	2,18	---
Menopausia	16,65	---

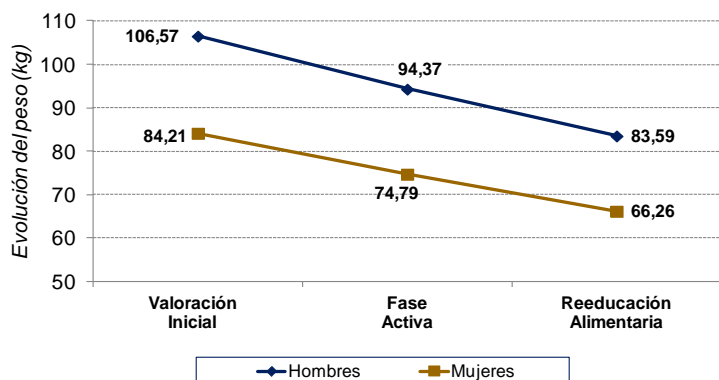


Datos de eficacia en la pérdida de peso durante las distintas fases del tratamiento

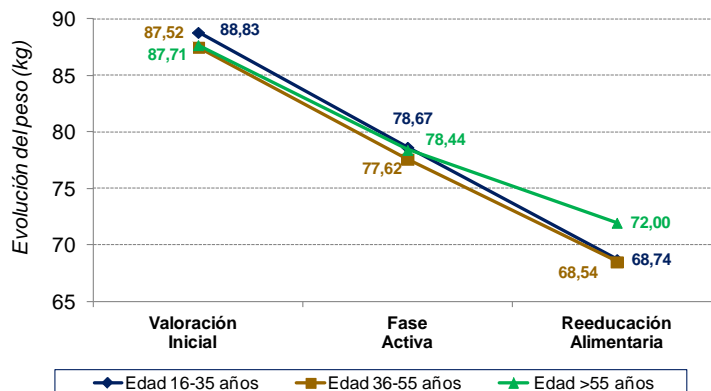


Datos de eficacia en la pérdida de peso en función de diferentes factores

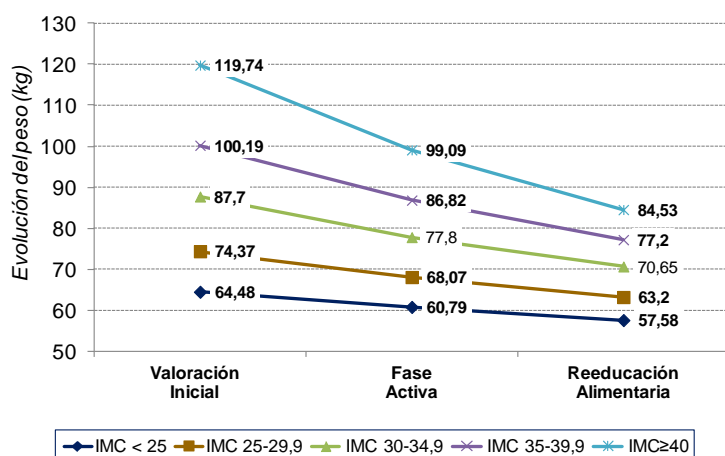
Evolución del peso por sexo



Evolución del peso por grupo de edad



Evolución del peso por categoría de IMC



Porcentaje de peso perdido respecto al inicial (%)

	Fase activa		Reeducación alimentaria	
	%	p	%	p
SEXO				
Hombre	16,1%	n.s.	22,8%	n.s.
Mujer	16,4%		19,9%	
GRUPOS DE EDAD				
Edad 16-35 años	17,6%		22,3%	
Edad 36-55 años	16,5%	<0,05	20,0%	n.s.
Edad >55 años	14,4%		17,4%	
CATEGORÍAS IMC				
IMC < 25	9,5%		13,1%	
IMC 25-29,9	12,7%		16,5%	
IMC 30-34,9	17,0%	<0,05	21,0%	<0,05
IMC 35-39,9	19,2%		24,9%	
IMC ≥ 40	24,4%		30,3%	

La pérdida de peso fue mayor en los hombres, tanto en kg como en porcentaje respecto al peso inicial. Durante la Fase Activa, la pérdida de peso en kg y porcentual fue mayor entre los más jóvenes. No obstante, durante la Fase de Reeducación todos los grupos se igualaron, no mostrando diferencias significativas al final del estudio.

La reducción de peso en kg y porcentual fue mayor en todas las fases cuanto mayor era el IMC inicial.