

Gama de produtos

METHOD
Pnk
PronoKal®



PronoKal Group®
Science and nutrition for weight loss

PronoKal Group®, o seu melhor companheiro rumo ao seu objetivo

Poder contar com um bom especialista é muito importante num processo como este, deste modo no **PronoKal Group®** há mais de **15 anos que nos dedicamos a melhorar a saúde e o bem-estar** das pessoas, através da aplicação da dieta cetogénica.

PronoKal Group®, especialistas no tratamento para a perda de peso graças a:

- **Estudos** em mais de 20 publicações científicas
- **Líder** na Europa e América Latina
- **Equipa multidisciplinar** de profissionais de saúde
- **Confiança** de **mais de 8.000 médicos** oriundos de todo o mundo
- Metodologia baseada na **dieta cetogénica**

No PronoKal Group®
unimos ciência
e nutrição



Uma gama única, à sua medida

Descubra a **gama completa de produtos do PronoKal Group®**. Uma gama **concebida à sua medida**, que não só se adapta aos seus gostos, ritmo de vida e necessidades do dia a dia, mas também o **ajuda a perder peso de forma fácil e cómoda**. Terá diversas opções à sua escolha para que possa aproveitar ainda mais esta viagem rumo ao seu objetivo.



Oferece-lhe uma gama única e bons resultados

Os produtos PnK® são únicos no mercado, uma vez que só a nossa gama contém **ProteinDHA®**.

ProteinDHA® é uma fórmula exclusiva patenteada pelo departamento de I+D+i do PronoKal Group® **com proteínas de alto valor biológico e DHA** na proporção adequada para fomentar perdas de peso eficazes e manutenção de resultados.



Um nutricionista coach sempre ao seu lado

Esta figura importante estará ao seu lado ao longo de todo o caminho, dando-lhe **acompanhamento personalizado durante a sua evolução e para o ajudar a mudar o estilo de vida** e a forma como se relaciona com a comida.

Em cada seguimento nutricional irá aconselhá-lo na seleção dos produtos que melhor se encaixam no seu estilo de vida, esclarecer dúvidas nutricionais, dar-lhe receitas e menus... **Tudo para o ajudar a atingir o seu objetivo.**



Tem alergias ou intolerâncias?

Se a resposta é sim não se preocupe, a **nossa gama tem** várias opções e o seu nutricionista coach vai ajudá-lo a escolher **os produtos mais adequados às suas necessidades**. Possíveis alérgenos nos produtos:



Glúten



Ovo



Frutos secos



Lactose



Peixe



Soja

Para preparar

Chocolates e cafés



Bebida com sabor a Cacau

041201

7 uds./caixa **25,45 €**



Bebida com sabor a Chocolate Quente

041202

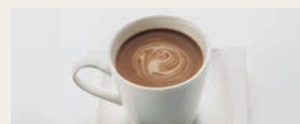
7 uds./caixa **25,45 €**



Bebida com sabor a Chocolate Cremoso

041203

7 uds./caixa **25,45 €**



Bebida com sabor a Capuccino

041204

7 uds./caixa **25,45 €**



Bebida com sabor a Moka

041205

7 uds./caixa **25,45 €**



Bebida com sabor a Café Frappé

041206

7 uds./caixa **25,45 €**



Sortido de Chocolates e Cafés

041298

7 uds./caixa **25,45 €**

Bebidas frias



Bebida com sabor a Morango

041301

7 uds./caixa **25,45 €**



Bebida com sabor a Laranja

041302

7 uds./caixa **25,45 €**



Bebida com sabor a Toranja

041303

7 uds./caixa **25,45 €**



Bebida com sabor a Coco

041304

7 uds./caixa **25,45 €**



Bebida com sabor a Pêssego

041305

7 uds./caixa **25,45 €**



Bebida com sabor a Melancia

041306

7 uds./caixa **25,45 €**



Sortido de Bebidas Frias

041398

7 uds./caixa **25,45 €**

Sopas e Cremes



Creme com sabor a Cogumelos

041502

7 uds./caixa **25,45 €**



Creme com sabor a Legumes

041504

7 uds./caixa **25,45 €**



Sopa com sabor a Frango com Caril

041505

7 uds./caixa **25,45 €**



Creme com sabor a Abóbora e Queijo

041506

7 uds./caixa **25,45 €**



Sopa com sabor a Frango com Massa

041508

7 uds./caixa **25,45 €**



Sortido de Sopas e Cremes

041599

7 uds./caixa **25,45 €**

Tortilhas e Salgados



Tortilha com sabor a Ervas Aromáticas

041602

7 uds./caixa **25,45 €**



Tortilha com sabor a Queijo

041603

7 uds./caixa **25,45 €**



Crepe

041607

7 uds./caixa **25,45 €**



Pizza

041702

7 uds./caixa **25,45 €**



Nuggets

041704

7 uds./caixa **25,45 €**



Pão

041707

7 uds./caixa **25,45 €**



Sortido de Tortilhas e Salgados

041798

7 uds./caixa **25,45 €**



Massa

043401

5 uds./caixa **25,45 €**

Doces e Sobremesas



Arroz Doce

041903

7 uds./caixa **25,45 €**



Bolo com sabor a chocolate

041906

7 uds./caixa **25,45 €**



Panquecas

041907

7 uds./caixa **25,45 €**



Sobremesa com sabor a Baunilha

041801

7 uds./caixa **25,45 €**



Sobremesa com sabor a Chocolate

041802

7 uds./caixa **25,45 €**



Sobremesa com sabor a Pera e Stracciatella

041806

7 uds./caixa **25,45 €**



Sobremesa com sabor a Limão

041810

7 uds./caixa **25,45 €**



Sortido de Doces e Sobremesas

041898

7 uds./caixa **25,45 €**



Pronto a levar

Bebidas e Batidos



**Bebida com sabor
a Chocolate**

042301

3 unidades **15,60 €**



**Bebida com sabor
a Baunilha**

042302

3 unidades **15,60 €**



**Batido com sabor
a Iogurte de Morango**

042303

2 unidades **10,40 €**

Mousses



**Mousse com sabor
a Chocolate**

042401

4 uds./caixa **20,80 €**



**Mousse com sabor
a Baunilha**

042402

4 uds./caixa **20,80 €**

Barritas



**Delight com sabor
a Coco**

042802

5 uds./caixa **26,00 €**



**Barrita com sabor
a Duplo Chocolate**

042810

5 uds./caixa **26,00 €**



**Barrita com sabor
a Iogurte de Morango**

042811

5 uds./caixa **26,00 €**



**Barrita com sabor
a Coco**

042812

5 uds./caixa **26,00 €**

Tostas, chips e gressinos



Tostas Artesanais

042315

5 uds./caixa **26,00 €**



**Chips com sabor
a Pizza**

042320

5 uds./caixa **26,00 €**



**Chips com sabor
a Camponesa**

042321

5 uds./caixa **26,00 €**



**Chips com sabor
a Vinagrete**

042323

5 uds./pack **26,00 €**



**Gressinos com sabor
a Tomate**

042328

5 uds./caixa **26,00 €**



**Gressinos com sabor
a Alecrim**

042329

5 uds./caixa **26,00 €**



**Gressinos com sabor
a Sésamo**

042334

5 uds./caixa **26,00 €**

Bolachas



Bolachas com sabor a Frutos Vermelhos

042307

7 uds./caixa **26,00 €**



Bolachas com sabor a Flor de Laranja

042308

7 uds./caixa **26,00 €**



Bolachas com sabor a Cacau

042313

7 uds./caixa **26,00 €**



Bolachas com Chocolate negro Crunch

042325

5 uds./caixa **26,00 €**



Bolachas com Chocolate de leite Crunch

042326

5 uds./caixa **26,00 €**



Bolachas com Chocolate branco Crunch

042330

5 uds./caixa **26,00 €**



Biscoitos com sabor a Laranja

043105

5 uds./caixa **26,00 €**



Biscoitos com sabor a Avelã

043106

5 uds./caixa **26,00 €**



Biscoitos com sabor a Baunilha

043107

5 uds./caixa **26,00 €**

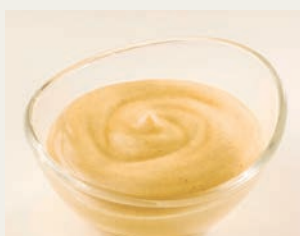
Snacks - A partir do Passo 2

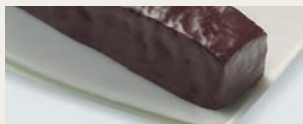


Frankfurt Bites

032901

2 uds./caixa **7,75 €**





Barrita com sabor a Chocolate Crunch

032501

8 uds./caixa **23,70 €**



Barrita com sabor a Chocolate e Amendoim

032502

8 uds./caixa **23,70 €**



Barrita com sabor a Chocolate

032503

8 uds./caixa **23,70 €**



Sortido de Barritas

031009

8 uds./caixa

23,70 €



Sandwich com sabor a Chocolate

032601

7 uds./caixa

25,45 €



Sandwich com sabor a Baunilha

032602

7 uds./caixa

25,45 €



Complementos

A partir do Passo 1



Mostarda
030115
12 uds./caixa
9,65 €



Ketchup
030116
12 uds./caixa
9,65 €



Creme com sabor a Cacau e Avelã
033301
8 uds./pack **13,75 €**



Geleia com sabor a Framboesa **030108**
12 uds./caixa **12,00 €**



Geleia com sabor a Laranja **030109**
12 uds./caixa **12,00 €**



Geleia com sabor a Alperce **030110**
12 uds./caixa **12,00 €**



Molho com sabor a Caramelo **030111**
12 uds./caixa **12,00 €**



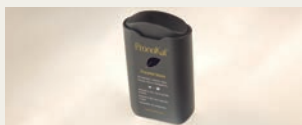
Sortido de Geleias e Molho **030117**
12 uds./caixa **12,00 €**



Leite Hipocalórico **030102**
20 uds./caixa **12,50 €**



Adoçante Sucralose **030103**
28 uds./caixa
12,00 €



Adoçante Stevia **030114**
100 uds./embalagem
6,50 €



Pastilhas de sabor a Menta **030113**
25 uds./embalagem
8,30 €

Molho e temperos



Tempero de Alho e Azeitona **033201**
Frasco 250 ml **17,00 €**



Vinagrete de Ervas Aromáticas **033202**
Frasco 250 ml **17,00 €**

Extras



Shaker **030101**
1 unidade **2,50 €**



Banda elástica **033001**
1 unidade **4,10 €**

Packs Suplementação

Pack PnK



Pack Passos 1, 2, 3 (20 dias)

030044

Omega Balance:

2 blist. x 10 cáps.

Sódio:

3 blist. x 20 comp.

Unicomplex Plus:

40 saquetas

95,60 €



Pack Passos 4, 5 (40 dias)

030045

DHA Vita:

4 blist. x 10 cáps.

Unicomplex Plus:

40 saquetas

75,15 €

Suplementação



Magnésio

030005

60 cáps. **15,48 €**



Ca + Mg + Vit + oligoelementos

030009

30 sticks **37,74 €**



Omega Balance

030010

4 blist. x 10 cáps. **42,07 €**



DHA Vita

030011

6 blist. x 10 cáps. **59,74 €**



Vitamina D 1.000 IU

030016

60 cáps. **16,83 €**



Vitamina D 4.000 IU

030017

60 cáps. **24,04 €**



Natur Transit

030018

2 blist. x 15 cáps. **11,90 €**



Aero Relax Natur

030019

2 blist. x 20 cáps. **14,42 €**



Simbiotics 1 B. longum

030021

2 blist. x 15 cáps. **33,66 €**



Simbiotics 2 B. animalis lactis

030020

2 blist. x 15 cáps. **33,66 €**



Sódio

030033

5 blist. x 20 comp. **52,20 €**



Potássio

030034

8 blist. x 20 comp. **35,40 €**



Unicomplex Plus

030041

30 saquetas **52,10 €**