

La maratón como forma de vida: atletas de ultra fondo

14-abr-2010 [Juan Antonio Nuevo Benítez](#)  [Compartir Artículo](#) |    



Recorrer largas distancias corriendo, de forma competitiva o por afición. Una forma de vida y sensación de libertad. Tres atletas ejemplares.

Correr una [maratón](#), la distancia (42 km 195 metros) que separa la playa del mismo nombre de la ciudad de Atenas y que la leyenda cuenta que costó la vida al mensajero [Filípides](#), es un reto para cualquier fondista. Realizar varias consecutivas, además con unas marcas entre aceptables y buenas es algo reservado para unas pocas personas de fortaleza mental y física fuera de lo común. No basta con poder, hay que querer, y querer mucho.

La maratón como forma de vida

Siempre que sale en los medios alguno de estos atletas, el reportero no puede evitar recordar a [Forrest Gump](#), el personaje de la película de Robert Zemeckis interpretado por Tom Hanks. Un día se levantó y comenzó a correr, llegó hasta la costa oeste de EEUU, y continuó hacia la costa este. Inmediatamente se ve rodeado de seguidores que intentan encontrar un sentido a lo que hace y buscarse a sí mismos siguiendo sus pasos.

Pero si Forrest Gump era un personaje de ficción, la realidad no está muy lejos: los más famosos ultramaratonianos rara vez realizan sus carreras en solitario y son seguidos por los medios, patrocinados por marcas de dietética, deportivas y a veces por donativos privados. Conceden entrevistas, dan consejos y escriben libros. La gente quiere saber qué les mueve: "*¿quién está más loco, yo que corro cuatro horas al día o el que se siente frente a la televisión con una bolsa de patatas fritas?*", contesta Stefaan Engels, belga de 48 años que este año quiere completar 365 maratones, comenzando en Barcelona.