

'Marathonman' está en Madrid para correr siete maratones en siete días

Abr 20, 2010 | Que

Egels, que el pasado mes de marzo batió el 'Récord Guinness' tras correr 53 maratones seguidos, aseguró hoy que esta prueba se basa en la superación personal. **"Cuando tenía 25 años tenía un poco de obesidad y una alarmante falta de forma física, ahora lo más difícil es la capacidad mental, porque mi cuerpo está acostumbrado"**, señaló el corredor belga.

'Marathonman' comenzó su periplo por España en Barcelona, el pasado mes de marzo y tras su paso por Madrid acudirá a Valencia, Bilbao y Sevilla, para completar un recorrido de 1476, 82 kilómetros. En total, correrá 15.401.74 kilómetros, consumiendo algo más de cuatro horas diarias.

En su travesía por la península ibérica, Stefaan Egels estará patrocinado por 'Pronokal', un método de pérdida de **peso personalizado bajo estricto control médico**, dirigido por el doctor Joan Fondevila, quien asegura que la clave para llegar al éxito son el "esfuerzo y la superación diaria". "Pronokal' y 'Marathonman' tienen el objetivo común de demostrar que el compromiso es necesario para alcanzar cualquier meta", indicó.

"El objetivo de esta aventura es concienciar a la gente acerca de la importancia de realizar ejercicio físico", destacó Joan Fondevila, encargado de hacer un seguimiento [...]