

ATLETISMO ■

El belga Stefaan Engels, mister marathonman 365, correrá por Madrid toda la semana

EFE > MADRID

■ El belga Stefaan Engels, mister marathonman 365, inició ayer en Madrid su maratón consecutivo número 74, un proyecto "para estimular la practica del deporte entre la gente" que pretende cubrir la distancia de los 42 kilómetros todos los días durante un año entero.

El atleta-aventurero belga, de 49 años, con novia pero sin hijos, ya ha batido el récord Guinness de hacer 54 maratones consecutivos, pero su idea es alcanzar los cerca de 15.500 kilómetros a razón de un maratón al día repartidos entre varios países, entre ellos España y Portugal.

Engels, que llegó a Madrid en coche desde Bélgica debido a la nube volcánica que impide el tráfico aéreo, se estrenó en la capital dentro del Parque de El Retiro, donde correrá los próximos seis días, incluyendo el maratón popular del próximo domingo, en el que participarán 10.000 personas.

Después de correr en Barcelona el pasado mes de marzo, Engels pasará por Madrid antes de continuar con su reto en Valencia, Lisboa, Bilbao y Sevilla.

"El objetivo es incentivar la actividad física como un hábito saludable y al alcance de todos, así como demostrar que el compromiso es necesario para alcanzar cualquier meta, ya sea lograr correr un maratón al día o conseguir perder peso", dijo. Según Engels "lo más difícil es el aspecto mental, ya que el cuerpo está acostumbrado a este esfuerzo. Tengo que estar dispuesto a correr todos los días y tratar de no caer enfermo. Me lo planteo como un trabajo que tengo que hacer durante un año".