

PASA LA VIDA

Sigue, sigue, no pares

Juan Luis Pavón

jlpavon@diariodesevilla.es



La vida es una carrera en la que casi todos los problemas devienen de no acertar cuándo conviene pararse. Acuña Cela en su escudo: *El que resiste, gana*. Y bien que ha resistido como corre-

dor de fondo Mario Vargas Llosa, 20 años esperando una llamada desde Estocolmo. Le ha dado tiempo hasta de encarnar *Las mil y una noches*. En la Sevilla donde tiene muchos lectores y buenos amigos, el maratón de este colosal narrador y fascinante prescriptor de otros libros va en paralelo con otros maratones. Los del belga Stefaan Engels, poniendo a prueba los límites de la resistencia humana, corriendo a diario 42 kilómetros. El maratón de los trabajado-

res de Astilleros para sostener su puesto de trabajo pese a la falta de rentabilidad y de empresarios, llevan 30 años lográndolo gracias a llamar la atención. El maratón de la plantilla de Pickman rompiendo platos ante el palacio de San Telmo, otro símbolo de la industria sevillana sin inversores que sólo pervive por su capacidad de movilizarse. Y el maratón de los empresarios triunfadores partiendo de cero, sin subvenciones y sin llamar la atención, soportando la inquina

de los envidiosos, ausentes de los festolines copados por los que de-sean ser fichados por su cara.

Hoy, Sevilla adquirirá un cariz aún más maratoniano con la multitudinaria carrera popular nocturna. Ya son más de 20.000 los inscritos, de largo se bate la plusmarca de participantes que confían en llegar a la pista del Estadio de la Cartuja. Toda una postal de la Sevilla que cambia para bien, inimaginable hace 20 años. Superan ampliamente a los 3.000 estudian-

tes que montaron ayer una *botellona* en el Charco de la Pava. Orto y ocaso de una ciudad en movimiento. Sigue, sigue, no pares, deja de ser una urbe parada y de parados. Persevera en lo bueno, aguanta el tirón de lo nuevo, calcula qué ritmo te lleva a la meta, sé fiel a ti misma, no te malvendas al primer postor, písale los talones a tus anhelos, no eternices los problemas. Corre, Sevilla, que la inspiración te coja trabajando, como a Vargas Llosa con 74 años.

Stefaan Engels corre un maratón (42 kilómetros y 195 metros) todos los días. Lleva 243 y sólo parará cuando alcance 365, un año completo. Un reto extraordinario que clama contra el sedentarismo y la obesidad. Está estos días en el Parque de María Luisa.

Hay gente para todo, pero todos no podemos con retos extraordinarios como el de Stefaan Engels, que acumula en su cuerpo 243 maratones en los últimos 243 días. Seguirá así hasta 365, un año entero corriendo cada día 42 kilómetros y 195 metros. Desde ayer y hasta el lunes lo volverá a hacer en el Parque de María Luisa.

El récord Guinness de maratones consecutivos estaba en 53 hasta que Marathonman se calzó el primero de los veinticinco pares de zapatillas que ha ido desgastando por medio mundo, corriendo igual con 40 grados en Extremadura, sobre nieve en Bélgica, el país que le vio nacer hace 49 años, en la altitud de México o bajo la lluvia de Londres.

"Quiero que la gente se mueva. No pretendo que me imiten, sino que incorporen una actividad física en sus vidas, que tengan hábitos saludables", esbozaba Stefaan mientras daba buena cuenta en el restaurante La Raza de un suculento bacalao.

"Espero que ahora venga otro plato", apuntaba entre risas. No en vano, debe proveerse para la exigencia de perder 6.000 calorías diarias. Ha pasado de 91 kilos a 75 pero por debajo subyace una rebelión. "Fui un niño asmático con sobrepeso. Los médicos me dijeron que no podía hacer deporte, pero me negué. Corrí un kilómetro, luego cinco..." y ahora lleva 25 años con retos de máxima exigencia.

También tiene el récord Guinness de acabar 20 triatlones extremos (los Ironman) en un año. Su mejor marca en la carrera de Filípides es de 2h:45, aunque para esta serie increíble de 365 maratones seguidos acaba sobre 4 horas. Las claves, pulsaciones bajas para no generar lactato. "Como de todo, incluida alguna cerveza".

180.000 pacientes en España. "La dificultad no es física sino mental", asegura Engels, que cuando acabe el reto el 5 de febrero en Barcelona dormirá "durante muchas, muchas horas". Hoy, a las 16.30, vuelve a empezar, y todo el que quiera puede correr junto a él y ayudarlo.

+ DEPORTES

23:25 Luis Fabiano decide el amistoso de Utrera (0-1)

22:55 Israel y Belenguer no jugarán en Las Palmas

22:50 Emilio Soto: "Oliver nos ofreció entrar en el consejo"

22:45 Sacristán asume que su mandato es provisional y se declara amigo de Lopera

22:43 Llorente o Aduriz, única duda ante Lituania